

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI SISA MAKANAN SORE BENTUK BIASA PADA
PASIEN RAWAT INAP BANGSAL NAKULA SADEWA DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**



**FANI PUSPITA SARI
P07131122008**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI SISA MAKANAN SORE BENTUK BIASA PADA
PASIEN RAWAT INAP BANGSAL NAKULA SADEWA DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Evaluasi Sisa Makanan Sore Bentuk Biasa pada Pasien Rawat Inap Bangsal
Nakula Sadewa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul”

*“Evaluation of Regular Afternoon Meal Leftovers Among Inpatients in the Nakula
Sadewa Ward at Panembahan Senopati Regional General Hospital, Bantul”*

Disusun Oleh:

FANI PUSPITA SARI

P07131122008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 23 Mei.. 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“EVALUASI SISA MAKANAN SORE BENTUK BIASA PADA PASIEN
RAWAT INAP BANGSAL NAKULA SADEWA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun Oleh:

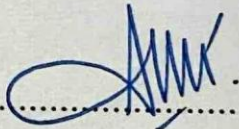
FANI PUSPITA SARI

NIM. P07131122008

Telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

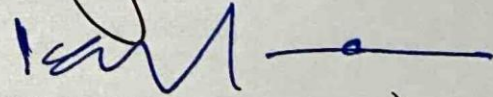
Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(..........)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(..........)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(..........)

Yogyakarta, 28 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi 4


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fani Puspita Sari

NIM : P07131122008

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fani Puspita Sari
NIM : P07131122008
Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Evaluasi Sisa Makanan Sore Bentuk Biasa pada Pasien Rawat Inap Bangsal Nakula Sadewa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 23 Mei 2025

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow border. Inside, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) in the center. To the left of the emblem, the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA' is written vertically. To the right, the text 'METABOLISME' and 'TEMPERATUR' are visible. Below the emblem, the number '2DAMX441679204' is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Fani Puspita Sari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
4. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku dosen penguji seminar hasil Karya Tulis Ilmiah
5. Diah Yuliantina Widiati, S.Si.T. RD selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, doa, dan motivasi kepada penulis
7. Penulis yang telah berusaha dan berjuang dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Aspek-aspek yang Diteliti dan Batasan Istilah.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31

G. Prosedur Penelitian.....	31
H. Manajemen Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Ketenagaan Jumlah Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul	38
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4. Menu Makan Pasien Anak	40
Tabel 5. Persentase Rata-rata Sisa Makanan Selama Tiga Hari	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sisa Makanan Pasien	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Evaluasi Sisa Makanan Sore Bentuk Biasa pada Pasien Rawat Inap Bangsal Nakula Sadewa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.....	24
Gambar 3. Persentase Rata-rata Sisa Makanan Setiap Jenis Makanan	43
Gambar 4. Persentase Rata-rata Sisa Makanan Sore	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	65
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien	66
Lampiran 3. Formulir Penilaian Sisa Makanan.....	67
Lampiran 4. Standar Porsi Pasien Anak	68
Lampiran 5. Dokumentasi Sisa Makanan	69