

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada 37 remaja di Dusun Badan, Pangjangrejo, Pundong, Bantul mengenai kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan status kebersihan gigi dan mulut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik berada pada kriteria baik
2. Status kebersihan gigi dan mulut berada pada kriteria sedang.
3. Kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik remaja pada usia 14 -15 tahun dan jenis kelamin perempuan berada pada kriteria baik.
4. Status kebersihan gigi dan mulut remaja pada usia 14 – 15 tahun dan jenis kelamin laki – laki berada pada kriteria sedang.
5. Remaja memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik kriteria buruk dan status kebersihan gigi kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi responden yang memiliki status OHI-S buruk lebih meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya kebersihan gigi, menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara berkumur setelah mengonsumsi makanan yang manis, dan rutin melakukan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi Institusi

Karya tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk berbagai keperluan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat melakukan penelitian dengan memperluas penelitian baik dari variabel, sampel, metode, maupun waktu penelitian. Diharapkan juga dapat memperbanyak referensi, sampel dapat diperluas dengan melibatkan responden dari berbagai latar belakang, dan penelitian dapat dilakukan di wilayah lain untuk membandingkan hasil penelitian.