

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK  
DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA  
REMAJA**



**Oleh :**

**RISKA DIAH EKASARI**  
**NIM. P07125122044**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK  
DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA  
REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan Gigi



Oleh :

**RISKA DIAH EKASARI**  
**NIM. P07125122044**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah  
“Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Remaja”

Disusun oleh :

RISKA DIAH EKASARI  
P07125122044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

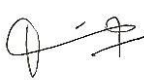
25 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

  
Dr. drg. Quroti Ayun, M.Kes.  
NIP. 196905241994032001

Pembimbing Pendamping

  
Dwi Suyatni, S.SiT, MDSc  
NIP. 196910071995032004

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

  
Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### KARYA TULIS ILMIAH

KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN STATUS  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA

Disusun oleh :

RISKA DIAH EKASARI  
P0712522044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

28 Juli 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua  
Eldarita, S.SiT., MDSc  
NIP.197002101989032001

(.....)  
(.....)

Anggota,  
Dr.drg. Quroti Ayun, M.Kes  
NIP.196905241994032001

(.....)

Anggota,  
Dwi Suyatmi, S.SiT., MDSc  
NIP.1996910071995032004

Yogyakarta, 28 Juli 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd, M.Kes  
NIP.196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RISKIA DIAH EKASARI

NIM : P07125122044

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSEJUTUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSEJUTUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Diah Ekasari  
NIM : P07125122044  
Program Studi : Diploma III Kesehatan Gigi  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik Dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2025

Yang menyatakan

  
(Riska Diah Ekasari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada bapak/ibu:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyampaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dwi Eni Purwati, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Eldarita, S.SiT., MDSc selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr.drg. Quroti Ayun, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dwi Suyatmi, S.SiT, MDSc selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Lurah Kelurahan Panjangrejo Pundong Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian ini
8. Kepala Dukuh Pedukuhan Badan Panjangrejo Pundong Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian ini.
9. Remaja-remaja di Pedukuhan Badan Panjangrejo Pundong Bantul Yogyakarta selaku responden yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.



10. Orang tua dan keluarga tersayang yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Sahabat dan teman dekat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                | Halaman      |
|------------------------------------------------|--------------|
| HALAMAN JUDUL .....                            | i            |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....           | ii           |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | iii          |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....          | iv           |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | v            |
| KATA PENGANTAR .....                           | vi           |
| DAFTAR ISI .....                               | viii         |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | x            |
| DAFTAR TABEL .....                             | xi           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xii          |
| ABSTRAK .....                                  | xiii         |
| ABSTRACT .....                                 | xiv          |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>             | <br><b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                        | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 3            |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 3            |
| D. Ruang Lingkup .....                         | 4            |
| E. Manfaat Penelitian .....                    | 4            |
| F. Keaslian Penelitian .....                   | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>6</b>     |
| A. Tinjauan Teori .....                        | 6            |
| B. Landasan Teori .....                        | 12           |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                 | 13           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>         | <b>14</b>    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....           | 14           |
| B. Populasi dan Sampel .....                   | 15           |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian .....           | 16           |
| D. Aspek yang Diteliti .....                   | 16           |
| E. Batasan Istilah .....                       | 16           |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....     | 19           |
| G. Instrumen Penelitian .....                  | 19           |
| H. Prosedur Penelitian .....                   | 19           |
| I. Manajemen Data .....                        | 20           |
| J. Etika Penelitian .....                      | 22           |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>       | <b>22</b>    |
| A. Hasil Penelitian .....                      | 22           |
| B. Pembahasan .....                            | 26           |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>        | <b>32</b>    |
| A. Kesimpulan .....                            | 32           |
| B. Saran .....                                 | 33           |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 34 |
| LAMPIRAN .....       | 37 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|           |                                                                 |    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. | Desain Penelitian Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik..... | 14 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                       |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.  | Debris Indeks.....                                                                                    | 10 |
| Tabel 2.  | Kalkulus Indeks.....                                                                                  | 10 |
| Tabel 3.  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....                                | 22 |
| Tabel 4.  | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....                        | 23 |
| Tabel 5.  | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Kebersihan Gigi dan Mulut.....                                | 23 |
| Tabel 6.  | Tabulasi Silang Usia dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....                             | 24 |
| Tabel 7.  | Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....                    | 24 |
| Tabel 8.  | Tabulasi Silang Usia dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut.....                                     | 25 |
| Tabel 9.  | Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut.....                            | 25 |
| Tabel 10. | Tabulasi Silang Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        | Halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan .....              | 38      |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik .....          | 39      |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....                 | 40      |
| Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) ..... | 41      |
| Lampiran 5. Informed Consent .....                     | 46      |
| Lampiran 6. Kuesioner.....                             | 47      |
| Lampiran 7. Format Pemeriksaan .....                   | 48      |
| Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....  | 49      |
| Lampiran 9. Dokumentasi .....                          | 50      |