

Lampiran 2 Rincian Anggaran Biaya

RINCIAN ANGGARAN BIAYA

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Penyusunan Proposal	1	Paket	Rp. 150.000	Rp. 150.000
2.	Seminar Proposal (Kuota Internet)	1	Kali	Rp. 50.000	Rp. 50.000
3.	Revisi Proposal Penelitian	1	Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
4.	Perizinan Penelitian (Transport)	2	Kali	Rp. 100.000	Rp. 200.000
5.	Kontak dengan responden (Kuota Internet)	1	Kali	Rp. 50.000	Rp. 50.000
6.	Souvenir (handuk)	30	pcs	Rp. 10.000	Rp. 300.000
7.	Seminar Hasil (Kuota Internet)	1	Kali	Rp. 50.000	Rp. 50.000
8.	Revisi Laporan	1	Kali	Rp. 150.000	Rp. 150.000
9.	Bahan penelitian				
	b. Minyak pijat 1 liter	1	buah	Rp. 100.000	Rp. 100.000
	c. Tisu	4	buah	Rp. 7.000	Rp. 28.000
	d. Fotocopy berkas penelitian	70	lembar	Rp. 200	Rp. 14.000
	e. Lain - lain				Rp. 200.000
10	<i>Ethical clearance</i>	1	buah	Rp. 150.000	Rp. 150.000
11	Fee enumerator	2	orang	Rp.250,000	Rp. 500,000
TOTAL					Rp. 2.042.000

Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya Lina Zaqiyah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3–8 Bulan Di Wilayah Kelurahan Tamanan Banguntapan Bantul”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3–8 Bulan Di Wilayah Kelurahan Tamanan Banguntapan Bantul.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pijat bayi.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 30 menit dan saya akan memberikan souvenir kepada Anda. Sampel penelitian atau subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah ibu bayi usia 3–8 bulan di Wilayah Kelurahan Tamanan Banguntapan Bantul yang sesuai dengan kriteria penelitian yang akan diambil dengan kurun waktu tertentu sehingga sampel memenuhi jumlah yang ditentukan.
5. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3 – 8 Bulan Di Wilayah Kelurahan Tamanan Banguntapan Bantul. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu mengganggu waktu Anda, tetapi Anda tidak perlu khawatir karena Anda dapat menolak menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Keuntungan yang Anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah mendapat souvenir dan juga pijat secara gratis.
7. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda tidak perlu menandatangani lembar persetujuan menjadi responden penelitian. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi Lina Zaqiyah dengan nomor telepon 083159872040.

Hormat saya,

Lina Zaqiyah

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya telah memberikan

PERSETUJUAN/ PENOLAKAN

Untuk dilakukan tindakan berupa pijat bayi terhadap anak saya dengan

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Yang tujuan, sifat dan perlunya tindakan tersebut di atas serta resiko yang dapat ditimbulkannya dan upaya mengatasinya telah cukup dijelaskan oleh peneliti beserta timnya dan telah saya mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Bantul,

2025

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Pelaksana Penelitian

(.....)

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

BISQ – Sleep questionnaire for infants

Please mark only one (most appropriate) choice, when you respond to items with a few options.

Name of Responder: _____ Date: _____
 Role of Responder: ☐ Father ☐ Mother ☐ Grandparent ☐ Other, Specify: _____
 Name of the child: _____ Date of Birth: Month _____ Day: _____ Year: _____
 Sex: ☐ Male ☐ Female Birth order of the child: ☐ Oldest ☐ Middle ☐ Youngest
 Sleeping arrangement:
☐ Infant crib in a separate room ☐ Infant crib in parents' room
☐ In parents' bed ☐ Infant crib in room with sibling
☐ Other, Specify: _____
 In what position does your child sleep most of the time?
☐ On his/her belly ☐ On his/her side ☐ On his/her back
 How much time does your child spend in sleep during the NIGHT (between 7 in the evening and 7 in the morning)? Hours: _____ Minutes: _____
 How much time does your child spend in sleep during the DAY (between 7 in the morning and 7 in the evening)? Hours: _____ Minutes: _____
 Average number of night wakings per night: _____
 How much time during the night does your child spend in wakefulness (from 10 in the evening to 6 in the morning)? Hours: _____ Minutes: _____
 How long does it take to put your baby to sleep in the evening?
 Hours: _____ Minutes: _____
 How does your baby fall asleep?
☐ While feeding ☐ Being rocked ☐ Being held
☐ In bed alone ☐ In bed near parent
 When does your baby usually fall asleep for the night:
 Hours: _____ Minutes: _____
 Do you consider your child's sleep as a problem?
☐ A very serious problem ☐ A small problem ☐ Not a problem at all

KUESIONER PENELITIAN
A Brief Screening Questionnaire For Instant Sleep Problems

Tandai hanya satu pilihan (yang paling tepat)

Tanggal pengisian : _____

Inisial Responden : _____ Umur : _____

Peran Responden : ☐ Ayah ☐ Ibu ☐ Kakek/ Nenek
☐ Lainnya: _____

Pendidikan terakhir : _____

Pekerjaan : _____

Riwayat melahirkan : _____

Nama anak : _____ tanggal lahir: _____ hari: _____

Tahun : _____

Usia anak : _____

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Jumlah anak : _____ anak ke: _____

Pengaturan tidur:

☐ Box bayi di ruang yang terpisah ☐ Box bayi di kamar orang tua

☐ Box bayi di tempat tidur orang tua ☐ Box bayi di kamar dengan
saudara

☐ Lainnya _____

Paling sering dalam posisi apa anak anda tidur?

☐ Di perut ☐ Di samping ☐ Di punggung

Berapa banyak waktu yang anak anda habiskan untuk tidur saat malam (antara jam 7 malam sampai 7 pagi)? Jam: _____ Menit: _____

Berapa banyak waktu yang anak anda habiskan untuk tidur saat siang (antara jam 7 malam sampai 7 pagi)? Jam: _____ Menit: _____

Jumlah rata-rata anak anda terbangun saat tidur per malam: _____

Berapa banyak waktu anak saat terjaga pada malam hari (dari jam 10 malam hingga jam 6 pagi)? Jam: _____ Menit: _____

Berapa lama waktu yang diperlukan untuk menidurkan bayi anda di malam hari?

Jam: _____ Menit: _____

Bagaimana bayi anda tidur?

- ☐ Keadaan makan ☐ Keadaan terguncang
☐ Keadaan didekap ☐ Di tempat tidur saat sendiri
☐ Di tempat tidur di dekat orang tua

Kapan biasanya bayi tidur saat malam hari:

Jam: _____ Menit: _____

Apakah anda menganggap tidur anak anda sebagai suatu masalah?

- ☐ Sebuah masalah yang serius ☐ Masalah kecil
☐ Tidak ada masalah sama sekali

Penilaian (diisi oleh peneliti)

Gangguan tidur apabila ditemukan 1 atau lebih

- ☐ Lama tidur (mulai pukul 19:00 – 07:00) kurang dari 9 jam
☐ Terbangun pada malam hari (mulai pukul 22:00 – 06:00) lebih 3 kali
☐ Lama terbangun lebih dari 1 jam pada malam hari

Kesimpulan: ☐ Tidur normal ☐ Tidur terganggu

Lampiran 6 Master Data

MASTER DATA

No. Responde n	Karakteristik Bayi		Karakteristik Ibu								Kualitas Tidur			
	Jenis Kelamin		Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Paritas		Pre Test		Post Test	
	Eksperime n	Kontr ol	Eksperime n	Kontr ol	Eksperime n	Kontr ol	Eksperime n	Kontr ol	Eksperime n	Kontr ol	Ekperime n	Kontr ol	Eksperime n	Kontr ol
1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2
2	2	1	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2
4	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
5	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1
6	1	2	2	2	3	1	2	1	1	3	2	1	2	2
7	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
8	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
9	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
10	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	2
11	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	1
12	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1
13	1	1	3	2	1	2	2	2	3	1	1	1	2	2
14	2	1	3	2	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2
15	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.07.01/F.XIX.11/576 /2025

14 Februari 2025

Lamp. : -

Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
 Di

BANTUL

Dengan Hormat,
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama	: Lina Zaqiyah
NIM	: P71242324095
Mahasiswa	: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk mendapatkan informasi data di	: Puskesmas Banguntapan II
Tentang Data	: Data Bayi Usia 3 – 12 Bulan dan yang melakukan imunisasi BCG

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
 NIP. 19751123002122002





PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
DINAS KESEHATAN

പിന്നീട് നാലാലാലാ

Komplek II Kantor Pemda Bantul

Jl. Lingkar Timur, Manding, Tlrenggo, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Kode Pos 55714

Telp. (0274) 367531 / 368828 Fax. (0274) 368828

Email : dinkeskabbantul@bantulkab.go.id Website : <http://dinkes.bantulkab.go.id>

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN

Nomor : B/500.6.18/00841

Memperhatikan :

Surat Dari : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 Nomor : PP.07.01/F.XIX.11/576/2025
 Tanggal : 29 Februari 2025
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul Memberikan Keterangan / Ijin Kepada :

Nama : Lina Zaqiyah
NIP/NIM : P71242324095
No. HP/WA : 0831 5987 2040

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka Penyusunan Skripsi, dengan rincian sebagai berikut :

- a. Data : "Data Bayi Usia 3 - 12 Bulan dan Yang Melakukan Imunisasi BCG".
b. Lokasi : Dinkes. Kab.Bantul.
c. Waktu : Bulan Februari 2025
d. Status : Baru
e. Jml. Anggota : 1
f. Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Ketentuan yang harus ditaati :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku.
3. Surat Keterangan hanya dapat di gunakan sesuai yang diberikan.
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan.
5. Surat keterangan ini tidak boleh di gunakan untuk tujuan yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan Pemerintah.
6. Surat Keterangan Penelitian sewaktu-waktu dapat dibatalkan apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas.

Ditetapkan di : BANTUL
pada tanggal : 11 Maret 2025

An. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Bantul
Sekretaris



dr. SRI WAHYU JOKO SANTOSO
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP. 197105272005011005

Tembusan Kepada Yth.

1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat.
2. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yang Bersangkutan (pemohon).
4. Arsip.



- Pasal 5 ayat (1) UU ITE 11/2008.
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**.

Lampiran 8 Surat Permohonan *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : BP.01.02/F.XIX.11/ 1240 / 2025

Yth. : Plh Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
 Dari : Ketua Jurusan Kebidanan
 Hal : Permohonan *Ethical Clearance*
 Tanggal : 22 Mei 2025

Sehubungan dengan proses penelitian skripsi bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon diterbitkan *Ethical Clearance* persetujuan etik penelitian dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, bagi mahasiswa dibawah ini :

Nama : Lina Zaqiyah
 NIM : P71242324095
 Asal Instansi : Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 Waktu Penelitian : Mei – Juni 2025
 Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan
 Di Wilayah Tamanan Banguntapan Bantul
 Pembimbing Utama : Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Tembusan:

1. Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9 *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/966/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lina Zaqiyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3 - 8 Bulan Di Wilayah Tamanan Banguntapan Bantul"

"The Effectiveness of Baby Massage on Sleep Quality in Infants Aged 3 to 8 Months in the Tamanan, Banguntapan, Bantul Region"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juli 2025 sampai dengan tanggal 04 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 04, 2025 until July 04, 2026.



July 04, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/1241/2025
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

22 Mei 2025

Yth. Kepala Desa Tamanan Banguntapan Bantul
 Di – Bantul

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :

Nama : Lina Zaqiyah
 NIM : P71242324095
 Mahasiswa : Kelas RPL Sarjana Terapan Kebidanan
 Untuk melakukan penelitian di : Desa Tamanan Banguntapan Bantul
 Dengan Judul : Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan Di Wilayah Tamanan Banguntapan Bantul

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes
 Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF> .



Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
KAPANEWON BANGUNTAPAN
KALURAHAN TAMANAN
 ꦏꦤꦸꦫꦲꦤ꧀ꦠꦩꦤꦤ꧀

Jl. Pasoepti No 142 Telp (0274)4396891 Kode Pos 55191
 Website: tamanan.bantulkab.go.id e-mail: desa.tamanan@bantulkab.go.id

No. : 141/ Tamanan, 23 Juni 2025
 Lamp. : -
 Hal. : Keterangan

Kepada:
 Yth. Lina Zaqiyah
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
 Dengan hormat,
 Berdasarkan surat permohonan Nomor PP.05.01/F.XIX.11/1241/2025 dari Poltekkes Yogyakarta tanggal 22 mei 2025 tentang Permohonan Izin penelitian, bersama ini Lurah Tamanan Kapaewon Banguntapan Kabupaten Bantul **Menerangkan** bahwa:

Nama	: Lina Zaqiyah
NIM/No. KTP	: P71242324095
P.T/ Alamat	: Gamping, Sleman
Keterangan	: Telah selesai melaksanakan penelitian di Kalurahan Tamanan

Demikian surat keterangan ini di buat agar bisa digunakan sebagaimana mestinya.
 Assalamu'alaikum Wr. Wb.


 Muarini, S.Kom.

Lampiran 12 Dokumentasi

Kelompok Eksperimen (PIjat Bayi)



Kelompok Kontrol (Terapi Musik Klasik)



Lampiran 13 Hasil Analisis

1. Analisis Univariat

a. Frekuensi Karakteristik Kelompok Eksperimen

		Usia Ibu	Jenis Kelamin Bayi	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Paritas
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Normal	11	73.3	73.3	73.3
	Usia Tua	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Bayi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	8	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	8	53.3	53.3	53.3
	Tidak Bekerja	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	10	66.7	66.7	66.7
	Multipara	3	20.0	20.0	86.7
	Grande Multipara	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidur Terganggu	12	80.0	80.0	80.0
	Tidur Normal	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidur Terganggu	2	13.3	13.3	13.3
	Tidur Normal	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

b. Frekuensi Karakteristik Kelompok Kontrol

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Paritas
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.13	1.53	1.73	1.53	1.47
Minimum		2	1	1	1	1
Maximum		3	2	3	2	3

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Tengah	13	86.7	86.7	86.7
	Usia Tua	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	7	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	6	40.0	40.0	40.0
	Menengah	7	46.7	46.7	86.7
	Dasar	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	46.7	46.7	46.7
	Tidak Bekerja	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	60.0	60.0	60.0
	Multipara	5	33.3	33.3	93.3
	Grande Multipara	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Statistics

		Pre Test Kontrol	Post Test Kontrol
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		1.13	1.33
Minimum		1	1
Maximum		2	2

Pre Test Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidur Terganggu	13	86.7	86.7	86.7
	Tidur Normal	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post Test Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidur Terganggu	10	66.7	66.7	66.7
	Tidur Normal	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

- c. Tabulasi Silang Karakteristik dengan Variabel Kualitas Tidur Kelompok Eksperimen

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia Ibu * Kualitas Tidur	15	25.0%	45	75.0%	60	100.0%
Jenis Kelamin Bayi * Kualitas Tidur	15	25.0%	45	75.0%	60	100.0%
Pendidikan Ibu * Kualitas Tidur	15	25.0%	45	75.0%	60	100.0%
Pekerjaan Ibu * Kualitas Tidur	15	25.0%	45	75.0%	60	100.0%
Paritas * Kualitas Tidur	15	25.0%	45	75.0%	60	100.0%

Usia Ibu * Kualitas Tidur

Crosstab

			Kualitas Tidur		
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total
Usia Ibu	Usia Normal	Count	9	2	11
		% within Usia Ibu	81.8%	18.2%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	75.0%	66.7%	73.3%
	Usia Tua	Count	3	1	4
		% within Usia Ibu	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	25.0%	33.3%	26.7%
Total	Count	12	3	15	
	% within Usia Ibu	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	

Jenis Kelamin Bayi * Kualitas Tidur

Crosstab

			Kualitas Tidur		Total
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	
Jenis Kelamin Bayi	Laki-Laki	Count	5	3	8
		% within Jenis Kelamin Bayi	62.5%	37.5%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	41.7%	100.0%	53.3%
	Perempuan	Count	7	0	7
		% within Jenis Kelamin Bayi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	58.3%	0.0%	46.7%
Total	Count		12	3	15
	% within Jenis Kelamin Bayi		80.0%	20.0%	100.0%
	% within Kualitas Tidur		100.0%	100.0%	100.0%

Pendidikan Ibu * Kualitas Tidur

Crosstab

			Kualitas Tidur		Total
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	
Pendidikan Ibu	Tinggi	Count	4	1	5
		% within Pendidikan Ibu	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	33.3%	33.3%	33.3%
	Menengah	Count	5	1	6
		% within Pendidikan Ibu	83.3%	16.7%	100.0%

	Dasar	% within Kualitas Tidur	41.7%	33.3%	40.0%
		Count	3	1	4
		% within Pendidikan Ibu	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	25.0%	33.3%	26.7%
Total		Count	12	3	15
		% within Pendidikan Ibu	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%

Pekerjaan Ibu * Kualitas Tidur

Crosstab

			Kualitas Tidur		
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total
Pekerjaan Ibu	Bekerja	Count	6	2	8
		% within Pekerjaan Ibu	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	50.0%	66.7%	53.3%
	Tidak Bekerja	Count	6	1	7
		% within Pekerjaan Ibu	85.7%	14.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	50.0%	33.3%	46.7%
Total	Count	12	3	15	
	% within Pekerjaan Ibu	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	

Paritas * Kualitas Tidur

Crosstab

		Kualitas Tidur			
		Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total	
Paritas	Primipara	Count	8	2	10
		% within Paritas	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	66.7%	66.7%	66.7%
	Multipara	Count	2	1	3
		% within Paritas	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	16.7%	33.3%	20.0%
	Grande Multipara	Count	2	0	2
		% within Paritas	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	16.7%	0.0%	13.3%
Total	Count	12	3	15	
	% within Paritas	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	

- d. Tabulasi Silang Karakteristik dengan Variabel Kualitas Tidur Kelompok Kontrol

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kualitas Tidur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Jenis Kelamin * Kualitas Tidur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Pendidikan Ibu * Kualitas Tidur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Pekerjaan Ibu * Kualitas Tidur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Paritas * Kualitas Tidur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Usia * Kualitas Tidur**Crosstab**

			Kualitas Tidur		
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total
Usia	Usia Normal	Count	11	2	13
		% within Usia	84.6%	15.4%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	84.6%	100.0%	86.7%
		% of Total	73.3%	13.3%	86.7%
	Usia Tua	Count	2	0	2
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	15.4%	0.0%	13.3%
		% of Total	13.3%	0.0%	13.3%
Total	Count	13	2	15	
	% within Usia	86.7%	13.3%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	86.7%	13.3%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kualitas Tidur**Crosstab**

			Kualitas Tidur		
			Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	6	1	7
		% within Jenis Kelamin	85.7%	14.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	46.2%	50.0%	46.7%
		% of Total	40.0%	6.7%	46.7%
	Perempuan	Count	7	1	8
		% within Jenis Kelamin	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	53.8%	50.0%	53.3%
		% of Total	46.7%	6.7%	53.3%
Total	Count	13	2	15	
	% within Jenis Kelamin	86.7%	13.3%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	86.7%	13.3%	100.0%	

Pendidikan Ibu * Kualitas Tidur

Crosstab

		Kualitas Tidur		Total
		Tidur Terganggu	Tidur Normal	
Pendidikan Ibu	Tinggi	Count	6	0
		% within Pendidikan Ibu	100.0%	0.0%
		% within Kualitas Tidur	46.2%	0.0%
		% of Total	40.0%	0.0%
	Menengah	Count	5	2
		% within Pendidikan Ibu	71.4%	28.6%
		% within Kualitas Tidur	38.5%	100.0%
		% of Total	33.3%	13.3%
	Dasar	Count	2	0
		% within Pendidikan Ibu	100.0%	0.0%
		% within Kualitas Tidur	15.4%	0.0%
		% of Total	13.3%	0.0%
Total	Count		13	2
	% within Pendidikan Ibu		86.7%	13.3%
	% within Kualitas Tidur		100.0%	100.0%
	% of Total		86.7%	13.3%

Pekerjaan Ibu * Kualitas Tidur

Crosstab

		Kualitas Tidur		Total
		Tidur Terganggu	Tidur Normal	
Pekerjaan Ibu	Bekerja	Count	6	1
		% within Pekerjaan Ibu	85.7%	14.3%
		% within Kualitas Tidur	46.2%	50.0%
		% of Total	40.0%	6.7%
	Tidak Bekerja	Count	7	1
		% within Pekerjaan Ibu	87.5%	12.5%

Total	% within Kualitas Tidur	53.8%	50.0%	53.3%
	% of Total	46.7%	6.7%	53.3%
	Count	13	2	15
	% within Pekerjaan Ibu	86.7%	13.3%	100.0%
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	86.7%	13.3%	100.0%

Paritas * Kualitas Tidur

Crosstab

		Kualitas Tidur			
		Tidur Terganggu	Tidur Normal	Total	
Paritas	Primipara	Count	8	1	9
		% within Paritas	88.9%	11.1%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	61.5%	50.0%	60.0%
		% of Total	53.3%	6.7%	60.0%
	Multipara	Count	4	1	5
		% within Paritas	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	30.8%	50.0%	33.3%
		% of Total	26.7%	6.7%	33.3%
	Grande Multipara	Count	1	0	1
		% within Paritas	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	7.7%	0.0%	6.7%
		% of Total	6.7%	0.0%	6.7%
Total	Count	13	2	15	
	% within Paritas	86.7%	13.3%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	86.7%	13.3%	100.0%	

2. Analisis Univariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Kualitas Tidur	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Kelompok * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total
		Tidur Terganggu	Tidur Normal	
Kelompok	Pre Test Eksperimen	Count	12	3
		Expected Count	8.0	7.0
		% within Kelompok	80.0%	20.0%
		% within Kualitas Tidur	37.5%	10.7%
		% of Total	20.0%	5.0%
	Post Test Eksperimen	Count	2	13
		Expected Count	8.0	7.0
		% within Kelompok	13.3%	86.7%
		% within Kualitas Tidur	6.3%	46.4%
		% of Total	3.3%	21.7%
	Pre Test Kontrol	Count	11	4
		Expected Count	8.0	7.0
		% within Kelompok	73.3%	26.7%
		% within Kualitas Tidur	34.4%	14.3%
		% of Total	18.3%	6.7%
	Post Test Kontrol	Count	7	8
		Expected Count	8.0	7.0
		% within Kelompok	46.7%	53.3%
		% within Kualitas Tidur	21.9%	28.6%
		% of Total	11.7%	13.3%
Total		Count	32	28
		Expected Count	32.0	28.0
		% within Kelompok	53.3%	46.7%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%
		% of Total	53.3%	46.7%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	16.607 ^a	3	<.001
Likelihood Ratio	17.993	3	<.001
N of Valid Cases	60		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.