

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Bayi usia 3 – 8 bulan di wilayah Tamanan, Banguntapan, Bantul memiliki karakteristik yaitu sekitar setengahnya bayi berjenis kelamin laki-laki pada kelompok eksperimen dan bayi berjenis kelamin perempuan pada kelompok kontrol, setengah lebih ibu bayi dalam kategori usia normal (18-35 tahun), sekitar setengah ibu bayi memiliki riwayat pendidikan di tingkat menengah, dan bekerja, serta setengah lebih ibu memiliki riwayat paritas primipara atau melahirkan 1 kali.
2. Kualitas tidur bayi usia 3 – 8 bulan pada kedua kelompok sebagian besar tidur terganggu sebelum dilakukan pemijatan pada kelompok eksperimen dan terapi musik klasik pada kelompok kontrol.
3. Kualitas tidur bayi usia 3 – 8 bulan pada kelompok eksperimen sebagian besar tidur normal setelah dilakukan pemijatan dan sebanyak setengah lebih tidur terganggu pada kelompok kontrol setelah dilakukan terapi musik klasik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan, maka disarankan:

1. Bagi bidan wilayah Tamanan Banguntapan

Bidan dapat mereferensikan serta memberikan edukasi tentang pijat bayi yang dapat digunakan sebagai terapi atau cara memperbaiki serta meningkatkan kualitas tidur pada bayi.

2. Bagi orang tua responden

Orang tua disarankan untuk menerapkan pijat bayi untuk membantu meningkatkan serta memperbaiki kualitas tidur pada bayi.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dipublikasikan ke dalam jurnal yang dikelola oleh Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga dapat diakses dengan mudah oleh mahasiswa maupun peneliti lainnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam mengembangkan penelitian lainnya yang terkait dengan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi. Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda, meneliti dengan sampel yang lebih banyak dan luas, serta menggunakan variabel pembanding yang lainnya. Peneliti dapat melakukan penelitian dengan bantuan tim untuk meminimalisir pengambilan data yang kurang efektif.