

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 3 – 8 BULAN DI WILAYAH TAMANAN
BANGUNTAPAN BANTUL**



**LINA ZAQIYAH
P71242324095**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 3 – 8 BULAN DI WILAYAH TAMANAN
BANGUNTAPAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**LINA ZAQIYAH
P71242324095**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 3 – 8 BULAN DI WILAYAH TAMANAN
BANGUNTAPAN BANTUL”

Disusun oleh :

LINA ZAQIYAH
P71242324095

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....23..Jun..2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H.
NIP. 197606202002122001



Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,23..Jun..2025.....

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI USIA 3 – 8 BULAN DI WILAYAH TAMANAN
BANGUNTAPAN BANTUL”**

Disusun Oleh

LINA ZAQIYAH
P71242324095

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: ... 30. Juni ... 2025.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sigid Sudaryanto, SKM., M.Pd
NIP. 196308281987031002

(.....)


Anggota,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H.
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes.
NIP. 198005142002122001

(.....)


Yogyakarta, ... 30. Juni ... 2025.

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lina Zaqiyah

NIM : P71242324095

Tanda tangan



Tanggal : 4 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lina Zaqiyah
NIM : P71242324095
Program Studi : Sarjana terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3 – 8 Bulan di Wilayah Tamanan Banguntapan Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : ..4...1411..2025.....

Yang menyatakan



(Lina Zaqiyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Sigid Sudaryanto, S.K.M., M.Pd selaku dosen penguji yang selalu memberikan motivasi dan arahan.
7. Kepala Puskesmas Banguntapan II yang sudah memberikan kesempatan untuk studi penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai Alm. Ayahanda yang meninggal pada Rabu, 10 Juli 2024 dan Ibunda yang selalu memberikan kasih

sayang yang luar biasa, dukungan moril dan material serta tidak lupa doa yang selalu mengalir dalam penulisan skripsi ini.

9. Sahabat seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Semua pihak yang telah memberikan kontributor dalam membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa kemampuan yang dimiliki masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis dengan terbuka untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dan mendukung dari semua pihak.

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat.....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian	44
J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian	49
L. Kelemahan Penelitian	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
 DAFTAR PUSTAKA	 61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3. <i>Coding</i>	47
Tabel 4.Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendamping Responden Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 5.Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum diberikan Intervensi	53
Tabel 6.Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Bayi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Setelah diberikan Intervensi	54
Tabel 7.Tabulasi Silang Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan di Wilayah Tamanan, Banguntapan, Bantul	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Teknik Pijat Kaki	22
Gambar 2.Teknik Pijat Perut.....	24
Gambar 3.Teknik Pijat Dada.....	26
Gambar 4.Teknik Pijat Tangan	27
Gambar 5.Teknik Pijat Muka.....	29
Gambar 6.Teknik Pijat Punggung.....	31
Gambar 7.Kerangka Teori.....	34
Gambar 8.Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 9.Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2 Rincian Anggaran Biaya.....	66
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	67
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 6 Master Data.....	72
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 8 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 9 <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian	77
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	78
Lampiran 12 Dokumentasi.....	79
Lampiran 13 Hasil Analisis.....	81