

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil skrining gizi menggunakan form MNA pasien berisiko malnutrisi.
2. Berdasarkan pengkajian data, dapat diketahui bahwa pasien memiliki status gizi kurang, anemia defisiensi besi sekunder pasca trauma/fraktur, KU sedang, CM, lemas, luka *post* operasi tidak rembes, nyeri luka *post* operasi berkurang, dapat diajak berbicara. Kebiasaan makan pasien sehari-hari kurang atau belum mencukupi kebutuhan pasien sehari.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan sebagai berikut :
  - a. NI-2.1 Asupan oral inadekuat berkaitan dengan metabolik fisiologis penurunan kemampuan untuk mengonsumsi makanan karena kondisi pasien lemas, nafsu makan menurun, dan kesulitan menelan karena sesak nafas dan batuk ditandai dengan hasil recall 24 jam energi 409,28 kkal (36,64%), protein 5,14 gram (9,24%), lemak 10,05 gram (27%), dan karbohidrat 73,62 gram (52,62%) dikategorikan kurang (<80% dari kebutuhan).
  - b. NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi (energi dan protein) berkaitan dengan status gizi kurang dan hipermetabolisme karena adanya fraktur ditandai dengan status gizi berdasarkan %LILA=74,91% (Gizi kurang) dan mengalami *close fraktur intertrochanter femur dextra*, Hb=12 g/dL, Ht=38,7%, Eritrosit=4,02 (rendah).

- c. NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi tertentu (lemak) berkaitan dengan gangguan fungsi respirasi pada pasien PPOK ditandai dengan adanya tindakan pemasangan selang hidung (*nasal cannula*), ketidakseimbangan gas darah (Ph, PCO<sub>2</sub>, PO<sub>2</sub>, SO<sub>2</sub>, dan BE rendah) dan status gizi berdasarkan %LILA=74,91% (Gizi kurang).
- d. NC-1.1 Kesulitan menelan berkaitan dengan gangguan fungsi otot menelan akibat sesak napas dan batuk saat makan dan minum ditandai dengan pasien mengonsumsi makanan yang lunak saja.
- e. NB-1.1 Kurangnya pengetahuan tentang gizi dan makanan berkaitan dengan pasien dan keluarga pasien belum pernah mendapatkan edukasi gizi terkait diet ditandai dengan hasil SQ-FFQ untuk energi 1.234,33 kkal (71,82%), protein 37,2 gram (43,48%), lemak 38,04 gram (66,41%) dikategorikan kurang karena <80% kebutuhan. Sedangkan untuk karbohidrat 188,27 gram (87,5%) dikategorikan baik.

Serta ada diagnosis baru yang muncul setelah operasi yaitu

- a. NC-2.2 Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi (Protein dan Fe) berkaitan dengan penyembuhan luka Post PFNA (*Proximal Femoral Nail Antirotation*) dextra ditandai dengan hasil nilai laboratorium Hemoglobin 7,2 (N=13,2-17,3 g/dL) dan Hematokrit 22,3 (40-52%) rendah.
4. Intervensi gizi yang dilakukan yaitu pemberian diet TETP BBS 1.700 kkal, edukasi untuk memotivasi pasien menghabiskan dan mengonsumsi

diet dari RS dan konseling gizi mengenai diet TETP kepada pasien dan keluarga pasien, serta koordinasi antar tenaga kesehatan.

5. Hasil monitoring dan evaluasi pasien selama 5 hari di Rumah Sakit menunjukkan perubahan yang menurun yaitu asupan makan, perubahan yang tetap yaitu status gizi kurang, kadar hemoglobin, dan perubahan yang membaik yaitu kondisi fisik klinis.

## B. Saran

### 1. Bagi Instalasi Gizi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi terkait proses asuhan gizi yang telah dilakukan dengan menjadikan referensi bagi instalasi gizi apabila terdapat pasien yang mengalami keadaan serupa agar proses asuhan gizi dapat dioptimalkan dan tercapai tujuannya untuk proses penyembuhan pasien.

### 2. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Penelitian ini menjadi referensi terbaru masalah gizi yang ada di rumah sakit sebagai pengembangan ilmu kesehatan dibidang gizi klinik khususnya mengenai Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Geriatri *Pre dan Post Operasi Close Fraktur Intertrochanter Femur Dextra* dengan PPOK.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya khususnya bidang gizi klinik dapat mengembangkan penelitiannya dari Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Geriatri *Pre dan Post Operasi Close Fraktur Intertrochanter*

*Femur Dextra* dengan PPOK dapat mengembangkan dengan teori terbaru sebagai bahan penelitian agar mendapatkan hasil penelitian yang relevan dan baik.