

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GERIATRI *PRE* DAN *POST* OPERASI *CLOSE FRAKTUR*
INTERTROCHANTER FEMUR DEXTRA DENGAN PPOK DI
BANGSAL GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**



MEIFA WIDYAWATI

NIM. P07131122004

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GERIATRI *PRE* DAN *POST* OPERASI *CLOSE FRAKTUR*
INTERTROCHANTER FEMUR DEXTRA DENGAN PPOK DI
BANGSAL GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



MEIFA WIDYAWATI

NIM. P07131122004

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Geriatri Pre Dan Post Operasi Close Fraktur Intertrochanter Femur Dextra dengan PPOK Di Bangsal Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”

“Standardized Nutrition Care Process for Geriatric Patients Pre and Post Surgery with a Closed Intertrochanteric Fracture of the Right Femur with COPD, at Gatotkaca Ward, Panembahan Senopati Regional Hospital, Bantul, Yogyakarta”

Disusun oleh:

MEIFA WIDYAWATI

P07131122004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 07 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi &



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GERIATRI *PRE*
DAN *POST* OPERASI *CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER FEMUR*
DEXTRA DENGAN PPOK DI BANGSAL GATOTKACA RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA”**

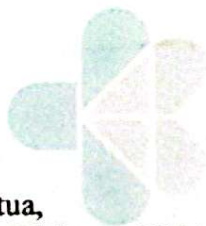
Disusun oleh:

MEIFA WIDYAWATI

NIM. P07131122004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MEIFA WIDYAWATI

NIM : P07131122004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meifa Widyawati

NIM : P07131122004

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GERIATRI *PRE* DAN *POST* OPERASI *CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER FEMUR DEXTRA* DENGAN PPOK DI BANGSAL GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Meifa Widyawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sekaligus sebagai Dosen Penguji KTI.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral, sebagai penyemangat penulis untuk selalu berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi 2022 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dan memberikan support dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Serta, sahabat-sahabat dibalik layarku yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 04 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR ISTILAH	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	38

C.	Kerangka Konsep	39
D.	Pernyataan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
A.	Jenis dan Desain Penelitian	41
B.	Subjek Studi Kasus.....	41
C.	Fokus Studi.....	41
D.	Definisi Operasional Fokus Studi.....	42
E.	Instrument Studi Kasus	51
F.	Metode Pengumpulan Data.....	52
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	52
H.	Analisis Data Dan Penyajian Data	52
I.	Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil Studi Kasus	54
B.	Pembahasan	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		119
A.	Kesimpulan.....	119
B.	Saran	121
DAFTAR PUSTAKA		123
LAMPIRAN		126

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Assesment gizi dikelompokkan menjadi 5 kelompok.....	34
Tabel 2. Kategori Status Gizi menurut IMT	44
Tabel 3. Kategori Status Gizi menurut Percentile LILA.....	45
Tabel 4. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	45
Tabel 5. Matriks Monitoring dan Evaluasi Gizi	50
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data	52
Tabel 7. Data Biokimia	66
Tabel 8. Domain Intake.....	70
Tabel 9. Domain Intake.....	71
Tabel 10. Domain Intake.....	71
Tabel 11. Domain Klinis	72
Tabel 12. Domain Behavior	73
Tabel 13. Implementasi Diet Rumah Sakit	75
Tabel 14. Rekomendasi Diet Hari Ke-1	76
Tabel 15. Rekomendasi Diet Hari Ke-2.....	77
Tabel 16. Rekomendasi Diet Hari Ke-3.....	78
Tabel 17. Rekomendasi Diet Hari Ke-4.....	79
Tabel 18. Kolaborasi dan Koordinasi Tenaga Kesehatan	81
Tabel 19. Rencana Monitoring dan Evaluasi	82
Tabel 20. Ketercapaian Intervensi Gizi.....	83
Tabel 21. Domain Intake.....	85
Tabel 22. Domain Klinis	86
Tabel 23. Hasil Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....	86
Tabel 24. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	87
Tabel 25. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik	90
Tabel 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis	92
Tabel 27. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan TTV	93
Tabel 28. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jenis Patahan Fraktur	11
Gambar 2. Proses Penyembuhan Fraktur	24
Gambar 3. Kerangka Teori Kejadian mengenai Pre dan Post Operasi Close Fraktur Intertrochanter Femur Dextra, PPOK.....	38
Gambar 4. Kerangka Konsep Penatalaksanaan PAGT Close Fraktur Intertrochanter Femur Dextra, PPOK.....	39
Gambar 5. Grafik Asupan Makan Pasien 4 Hari	97
Gambar 6. Perbandingan Asupan Energi Hari I, II, III, IV	100
Gambar 7. Perbandingan Asupan Protein Hari I, II, III, IV	102
Gambar 8. Perbandingan Asupan Lemak Hari I, II, III, IV	104
Gambar 9. Perbandingan Asupan KH Hari I, II, III, IV	105

DAFTAR ISTILAH

ADL	= <i>Activity of Daily Living</i>
AMB	= Angka Metabolisme Basal
BB	= Berat Badan
BBI	= Berat Badan Ideal
BBS	= Bubur Saring
BE	= <i>Base Excess</i> (kekurangan/kelenihan basa)
CM	= <i>Composmentis</i>
GDS	= Gula Darah Sewaktu
Hb	= Hemoglobin
HCO ₃	= Bikarbonat
Ht	= Hematokrit
ICU	= <i>Intensive Care Unit</i>
LH	= Lauk Hewani
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LN	= Lauk Nabati
MNA	= <i>Mini Nutritional Assessment</i>
MRS	= Masuk Rumah Sakit
PAGT	= Proses Asuhan Gizi Terstandar
PFNA	= <i>Proximal Femoral Nail Antirotation</i>
PO ₂	= Tekanan Parsial Oksigen

PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PRC	= <i>Packed Red Cells</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SMRS	= Sebelum Masuk Rumah Sakit
SO ₂	= Saturasi Oksigen
SQFFQ	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Quisioner</i>
TCO ₂	= Karbon Dioksida Total
TETP	= Tinggi Energi Tinggi Protein
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	127
Lampiran 2. Form Skrining Gizi	128
Lampiran 3. Form IDNT	129
Lampiran 4. SOP Pengukuran Antropometri	151
Lampiran 5. Form SQFFQ	152
Lampiran 6. Foto Sisa Makanan	156
Lampiran 7. Recall 24 Jam Awal Assesment	161
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari Ke-1.....	163
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	165
Lampiran 10. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	167
Lampiran 11. Perencanaan Menu Hari Ke-4.....	169
Lampiran 12. Recall Menu Hari Ke-1	171
Lampiran 13. Recall Menu Hari Ke-2	173
Lampiran 14. Recall Menu Hari Ke-3	174
Lampiran 15. Recall Menu Hari Ke-4	176
Lampiran 16. Konseling Gizi kepada Keluarga Pasien	179
Lampiran 17. Leaflet TETP	180
Lampiran 18. Leaflet Daftar Bahan Penukar	181