

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan jumlah gigi berfungsi pada 117 lansia di Padukuhan Badan RT 01–04, dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk pada lansia berjenis kelamin perempuan.
2. Lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk pada lansia dengan usia > 90 tahun.
3. Lansia yang memiliki jumlah gigi berfungsi < 20 pada lansia berjenis kelamin perempuan
4. Lansia dengan jumlah gigi berfungsi < 20 pada lansia dengan usia > 90 tahun
5. Gambaran lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk memiliki memiliki gigi berfungsi < 20.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat peneliti berikan antara lain :

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyarankan agar lansia di Padukuhan Badan meningkatkan kesadaran dan kemauan diri untuk memelihara kesehatan gigi lebih baik. Hasil penelitian ini bahwa sebagian besar lansia memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi termasuk dalam kategori buruk.

2. Bagi Institusi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan yang akan dijadikan referensi untuk berbagai keperluan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian ini lebih lanjut dengan wilayah atau variabel terikat yang berbeda, seperti hubungan antara jumlah gigi berfungsi dengan status nutrisi pada lansia, dan aspek lain yang relevan sehingga hasil penelitian dapat digunakan secara umum untuk pengembangan kesehatan gigi dan mulut.