

GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN JUMLAH GIGI BERFUNGSI PADA LANSIA

Indah Ayu Ambarwati¹, Quroti A'yun², Dwi Suyatmi³
¹Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, 5523
Email : ambarwati9juli@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih, yang secara fisik terlihat berbeda dengan kelompok umur lainnya. Hasil Survei Kesehatan menunjukkan 56,9% penduduk Indonesia mengalami masalah gigi dan mulut, tertinggi pada kelompok lansia. Peningkatan penduduk lansia ≥ 60 tahun di DIY menjadi 19,7% pada 2025 dari 13,9%. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 10 lansia menunjukkan 70% memiliki jumlah gigi berfungsi < 20 , lansia dianjurkan memiliki minimal 20 gigi berfungsi untuk menunjang fungsi pengunyahan.

Tujuan Penelitian : Diketuinya gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan jumlah gigi berfungsi pada lansia.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan cross sectional. Populasinya adalah 117 lansia. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei sampai Juni 2025. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan cara total sampel. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengetahui perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan format pemeriksaan jumlah gigi berfungsi. Penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil Penelitian : Lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk pada lansia berjenis kelamin perempuan sebanyak 55,6%. Lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk pada semua lansia dengan usia > 90 tahun. Lansia yang memiliki jumlah gigi berfungsi < 20 pada lansia berjenis kelamin perempuan sebanyak 61,9%. Lansia dengan jumlah gigi berfungsi < 20 pada semua lansia dengan usia > 90 tahun. Gambaran lansia perilaku pemeliharaan kesehatan gigi kategori buruk yang memiliki gigi berfungsi < 20 sebanyak 93,2%.

Kesimpulan : Lansia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi buruk cenderung memiliki jumlah gigi berfungsi < 20 .

Kata Kunci : Perilaku, Gigi, Lansia

THE DESCRIPTION OF DENTAL HEALTH MAINTENANCE PRACTICES AND FUNCTIONAL TOOTH COUNT AMONG THE ELDERLY

Indah Ayu Ambarwati¹, Quroti A'yun², Dwi Suyatmi³
¹Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, 5523
Email : ambarwati9juli@gmail.com

ABSTRACT

Background : The elderly are individuals aged 60 years or older who physically appear different from other age groups. Health survey results show that 56.9% of the Indonesian population experiences dental and oral health issues, with the highest prevalence among the elderly. The proportion of the elderly population aged 60 years or older in DIY is projected to increase to 19.7% by 2025 from 13.9%. Based on a preliminary study of 10 elderly individuals, 70% had fewer than 20 functional teeth. Elderly individuals are recommended to have at least 20 functional teeth to support chewing function.

Objective : To determine the pattern of oral health maintenance behavior and the number of functional teeth among the elderly.

Method : This study is a descriptive study using a cross-sectional approach. The population consists of 117 elderly individuals. The study was conducted from May to June 2025. The sampling method used was total sampling. The instruments used were a questionnaire to assess oral health maintenance behavior and a format for examining the number of functional teeth. The data were analyzed using frequency distribution and cross-tabulation.

Results : Elderly individuals with poor oral health maintenance behavior accounted for 55.6% of female elderly individuals. Elderly individuals with poor oral health maintenance behavior were found among all elderly individuals aged over 90 years. Elderly individuals with fewer than 20 functional teeth accounted for 61.9% of female elderly individuals. Elderly individuals with fewer than 20 functional teeth were found among all elderly individuals aged > 90 years. Elderly individuals with poor oral health maintenance behavior who had fewer than 20 functional teeth accounted for 93.2%.

Conclusion : Elderly individuals with poor oral health maintenance behavior tend to have fewer than 20 functional teeth.

Keywords : Behavior, Teeth, Elderly

