

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN
STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KALURAHAN
PANJANGREJO, KAPANEWON PUNDONG, KABUPATEN
BANTUL



Disusun :
MIFTAKHUL NURSA'ADAH
P07131122045

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN
STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KALURAHAN
PANJANGREJO, KAPANEWON PUNDONG, KABUPATEN
BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



Disusun :

MIFTAKHUL NURSA'ADAH

P07131122045

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“Kajian Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Putri Di
Kalurahan Panjangrejo, Kapanewon Pundong, Kabupaten Bantul”**

***“Study Of The Level Of Knowledge Of Balanced Nutrition And Nutritional Status
Of Adolescent Females In Panjangrejo Village, Pundong Kapanewon, Bantul
Regency”***

Disusun Oleh

MIFTAKHUL NURSA'ADAH

NIM. P07131122045

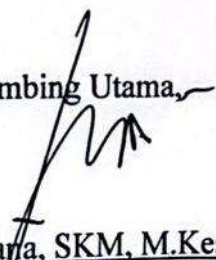
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001


Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI KALURAHAN PANJANGREJO, KAPANEWON
PUNDONG, KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh

MIFTAKHUL NURSA'ADAH

NIM. P07131122045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Mei 2025

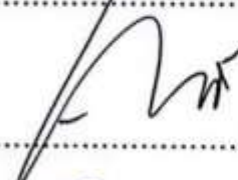


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002


.....

.....

.....

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Miftakhul Nursa'adah

NIM : P07131122045

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'M' followed by several vertical and horizontal strokes, all contained within a light pink rectangular box.

Tanggal : 1 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftakhul Nursa'adah

NIM : P07131122045

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KALURAHAN PANJANGREJO, KAPANEWON PUNDONG, KABUPATEN BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 Agustus 2025
Yang menyatakan


Miftakhul Nursa'adah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan selaku ketua dewan penguji
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping
6. Kepada semua civitas akademi Gizi, terimakasih sudah selalu membantu dan memberikan dukungan serta solusi kepada penulis untuk kelancaran selama proses pembuatan tugas akhir ini
7. Kepada diri sendiri! Terimakasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini menyelesaikan semua yang sudah diawali dan harus diakhiri
8. Kepada orang tua dan saudara kandung yang penulis cintai yang telah memberikan doa, motivasi, selalu mengusahakan semua hal, dan memberikan dukungan material maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini
9. Kepada semua sahabat-sahabat penulis yang tergabung dalam beberapa grub khusus terimakasih sudah selalu memberikan dukungan kepada penulis

10. Seluruh teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi angkatan 2022 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Batasan Istilah	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30

G. Uji Validitas Instrumen	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT/U	10
Tabel 3. Batasan Istilah	29
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Usia Remaja Putri	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Remaja Putri	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang.....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri.....	39
Tabel 9. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Putri	40
Tabel 10. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Usia Dan Status Gizi	41
Tabel 11. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Pendidikan Dan Status Gizi	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3. Peta Wilayah Kapanewon Pundong	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Informed Consent	57
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden	58
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	59
Lampiran 4. Hasil Rekap Data	61
Lampiran 5. Hasil Olah Data SPSS.....	65
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	68