

SKRIPSI

**FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025**



EMMELIA NUR SULISTYOWARNI

P71242324074

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**EMMELIA NUR SULISTYOWARNI
P71242324074**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"FAKTOR – FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025"

Disusun oleh :

EMMELIA NUR SULISTYOWARNI

P71242324074

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

05 - 06 - 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Sigid Sudaryanto, S.KM., M.Pd

NIP. 196308281987031002


Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb

NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025

Disusun oleh :
EMMELIA NUR SULISTYOWARNI
P71242324074

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT, M.PH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Sigid Sudaryanto, S.KM., M.Pd
NIP. 196308281987031002

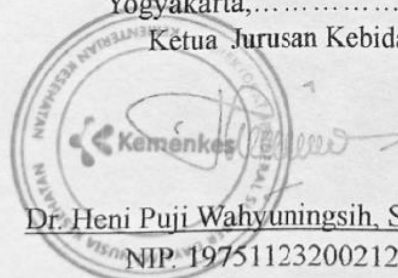
(.....)

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Emmelia Nur Sulistyowarni

NIM : P71242324074

Tanda Tangan :



Tanggal : 05-06-2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emmelia Nur Sulistyowarni
NIM : P71242324074
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk
memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas
Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi
saya yang berjudul:

**FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas
Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak
menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk
pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir
saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan
sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 05-06-2025
Yang menyatakan



(Emmelia Nur Sulistyowarni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. Sumarah, S.SiT, M.PH selaku Ketua Dewan Penguji
5. Sigid Sudaryanto, S.KM., M.Pd selaku Pembimbing Utama
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping
7. Seluruh subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian, dan
8. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat dan masukan bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Emmelia Nur Sulistyowarni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Landasan Teori.....	44
C. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Waktu dan Tempat.....	50
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	53

G. Instrumen dan Bahan Penelitian	53
H. Prosedur Penelitian.....	53
I. Manajemen Data	55
J. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Profil Lokasi Penelitian	60
B. Hasil	62
C. Pembahasan	68
D. Kelemahan Penelitian.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Cakupan Bumil Anemia di DIY 2023 (Profil Kesehatan DIY, 2023)	2
Gambar 2. Model Konseptual Determinan Anemia Aplikasi (Balarajan et al., 2011)	44
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar hemoglobin pada ibu hamil menurut WHO (2024)(World Health Organization, 2024).....	23
Tabel 2. Klasifikasi status gizi berdasarkan LILA	35
Tabel 3 Karakteristik responden ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Prambanan Sleman	62
Tabel 4 Distribusi frekuensi ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman	63
Tabel 5 hubungan status gizi (LILA) dengan kejadian anemia ibu hamil	64
Tabel 6. Hubungan jumlah paritas dengan kejadian anemia ibu hamil	65
Tabel 7. Hubungan kepatuhan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia ibu hamil	67
Tabel 8. Distribusi frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman.....	105
Tabel 9. Distribusi frekuensi status gizi pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman	105
Tabel 10. Distribusi frekuensi paritas pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman	105
Tabel 11. Distribusi frekuensi Kepatuhan konsumsi zat besi pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman.....	105
Tabel 12. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman tahun 2025.....	106
Tabel 13. Hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman tahun 2025.....	106
Tabel 14. Hubungan kepatuhan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman tahun 2025	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran penelitian.....	98
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	99
Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden	100
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	101
Lampiran 5. Surat pernyataan persetujuan menjadi responden	102
Lampiran 6. Kuesioner penelitian	103
Lampiran 7. Master tabel.....	104
Lampiran 8. Dummy tabel.....	105
Lampiran 9. Hasil Penelitian	107
Lampiran 10. Hasil analisis data	110
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik	118
Lampiran 12. Surat Keterangan Studi Pendahuluan	119
Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian	120
Lampiran 14. Dokumentasi	121

FAKTOR LANGSUNG YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PRAMBANAN SLEMAN TAHUN 2025

Emmelia Nur Sulistyowarni¹, Sigid Sudaryanto², Yuliantisari Retnaningsih³

^{1,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta

² Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: emmelianur@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia karena berkontribusi pada tingginya angka kematian ibu dan bayi. Anemia terjadi ketika sel darah merah dalam sirkulasi darah tidak mencukupi, sehingga tidak mampu mengangkut oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia dan Daerah Istimewa Yogyakarta, termasuk di Puskesmas Prambanan Sleman, masih tinggi dan belum mencapai target nasional. Faktor langsung seperti status gizi yang buruk, paritas tinggi, dan rendahnya kepatuhan konsumsi tablet zat besi terbukti berperan penting terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan komplikasi serius seperti berat badan lahir rendah, kelahiran prematur, dan kematian bayi. Oleh karena itu, penelitian ini penting untuk mengidentifikasi faktor langsung yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor langsung yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi observasional analitik. Penelitian ini dirancang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret – Mei 2025. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Prambanan Sleman. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 59 ibu hamil. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil : Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia ibu hamil dengan *p-value* sebesar 0,031, tidak terdapat hubungan antara jumlah paritas dengan kejadian anemia ibu hamil dengan *p-value* sebesar 0,053, dan terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia ibu hamil dengan *p-value* sebesar 0,000.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara status gizi, dan kepatuhan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman. Tidak ada hubungan antara jumlah paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman.

Kata Kunci : anemia, status gizi, paritas, zat besi, ibu hamil

**DIRECT FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA
AMONG PREGNANT WOMEN AT PRAMBANAN SLEMAN HEALTH
CENTER IN 2025**

Emmelia Nur Sulistyowarni¹, Sigid Sudaryanto², Yuliantisari Retnaningsih³

^{1,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota Yogyakarta

² Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: emmelianur@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anemia in pregnant women remains a significant public health issue in Indonesia, as it contributes to high maternal and infant mortality rates. Anemia occurs when the number of red blood cells in circulation is insufficient, resulting in the body's inability to transport adequate oxygen to all tissues. The prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia and the Daerah Istimewa Yogyakarta, including at Prambanan Sleman Health Center, remains high and has not yet met national targets. Direct factors such as poor nutritional status, high parity, and low adherence to iron tablet consumption have been shown to play important roles in the incidence of anemia during pregnancy. Anemia in pregnant women can lead to serious complications, including low birth weight, preterm birth, and infant mortality. Therefore, this study is important to identify direct factors associated with the incidence of anemia among pregnant women at Prambanan Sleman Health Center.

Purpose : To determine the direct factors associated with the incidence of anemia among pregnant women at Prambanan Sleman Health Center in 2025.

Methods : This research is an analytic observational study designed with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to May 2025. The study population consisted of third-trimester pregnant women at Prambanan Sleman Health Center. The sample size was 59 pregnant women. Data were analyzed using the chi-square test.

Results : There was an association between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women, with a p-value of 0.031. There was no association between parity and the incidence of anemia in pregnant women, with a p-value of 0.053. There was an association between adherence to iron supplementation and the incidence of anemia in pregnant women, with a p-value of 0.000.

Conclusion : There is a significant association between nutritional status and adherence to iron supplementation with the incidence of anemia among pregnant women at Prambanan Sleman Health Center. There is no association between parity and the incidence of anemia among pregnant women at Prambanan Sleman Health Center.

Keywords : anemia, nutritional status, parity, iron supplementation, pregnant women