

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN PEMILIHAN BAHAN
MAKANAN (*FOOD SAFETY*) BERBASIS DAGING DI
INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
ISLAM MADINAH KASEMBON
MALANG**



FIONY FAUZANA

NIM P07133221030

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemilihan
Bahan Makanan (*food safety*) Berbasis Daging di Instalasi Gizi Rumah Sakit
Islam Madinah Kasembon Malang”

*“The Effect of Leaflet Distribution on Increasing Knowledge of Meat-Based
Food Safety Selection at the Nutrition Installation of the Madinah Kasembon
Islamic Hospital, Malang”*

Disusun oleh :

FIONY FAUZANA

NIM. P07133221030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Choirul Amri, S.TP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Pembimbing Pendamping,

Narto, BE, STP. MP
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si.
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEEMBERIAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PEMILIHAN BAHAN MAKANAN (*FOOD SAFETY*)
BERBASIS DAGING DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT ISLAM
MADINAH KASEMBON MALANG”

Disusun Oleh

FIONY FAUZANA

NIM. P07133221030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sri Haryanti, SST., M.Si.
NIP. 197808052010122001

(.....)

Anggota,
Dr. Choirul Amri, S.TP, M.Si
NIP. 197107171991031003

(.....)

Anggota,
Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si.
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fiony Fauzana

NIM : P07133221030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiony Fauzana
NIM : P07133221030
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Sanitasi Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemilihan Bahan Makanan (*food safety*) Berbasis Daging di Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Madinah Kasembon Malang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : D.I Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2025

Yang menyatakan



(Fiony Fauzana)

*THE EFFECT OF GIVING LEAFLET ON IMPROVING KNOWLEDGE OF
SELECTION OF FOOD SAFETY BASED ON MEAT IN NUTRITION
INSTALLATION OF ISLAMIC HOSPITAL MADINAH KASEMBON MALANG*

Fiony Fauzana¹, Choirul Amri², Narto³, Sri Haryanti⁴,
^{1,2,3,4}Environmental Health Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fionyfauzana06@gmail.com, choirul.amri@poltekkesjogja.ac.id,
nartopoltekkes@gmail.com, sri.haryanti@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background of study : *Food safety is a crucial aspect of hospital nutrition services. At the Nutrition Installation of Madinah Islamic Hospital Kasembon Malang, an incident occurred involving meat that did not meet freshness standards, posing a risk to patient health. Educational efforts using leaflets may serve as an effective strategy to improve staff knowledge in selecting safe food ingredients.*

Aim of study : *To analyze the effect of leaflet distribution on improving knowledge of meat-based food selection (food safety) among nutrition installation staff.*

Research method : *This study employed a quasi-experimental design using a one-group pre-test and post-test approach. A total of 30 staff members were selected using a total sampling technique. Data were collected using structured questionnaires before and after the intervention. The intervention consisted of educational leaflets regarding meat selection criteria.*

Results : *The average pre-test score was 72.93, while the post-test score increased to 91.33, with a mean difference of 18.40 points. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in knowledge levels before and after the intervention.*

Conclusion : *Leaflet distribution significantly improved the knowledge of staff regarding meat-based food selection in the Nutrition Installation of Madinah Islamic Hospital. Leaflets are proven to be an effective educational tool for raising awareness about food safety practices.*

Keywords : *Leaflet, Food Safety, Nutrition Installation, Knowledge Improvement, Hospital Nutrition.*

PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PEMILIHAN BAHAN MAKANAN (*FOOD SAFETY*)
BERBASIS DAGING DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
ISLAM MADINAH KASEMBON
MALANG

Fiony Fauzana¹, Choirul Amri², Narto³, Sri Haryanti⁴,
^{1,2,3,4}Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fionyfauzana06@gmail.com, choirul.amri@poltekkesjogja.ac.id,
nartopoltekkes@gmail.com, sri.haryanti@poltekkesjogja.ac.id

INTISARI

Latar Belakang : Keamanan pangan merupakan aspek krusial dalam pelayanan gizi rumah sakit. Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Madinah Kasembon Malang, pernah terjadi pemilihan daging yang tidak memenuhi standar, berisiko menurunkan kualitas gizi pasien. Edukasi melalui media leaflet dapat menjadi solusi untuk meningkatkan pengetahuan petugas dalam memilih bahan makanan yang aman.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan bahan makanan berbasis daging (*food safety*) pada karyawan instalasi gizi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan one grup pre-test and post-test design. Sampel berjumlah 30 karyawan diambil dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pre-test dan post-test, serta media intervensi berupa leaflet.

Hasil : Rerata nilai pre-test sebesar 72,93 dan post-test sebesar 91,33, menunjukkan peningkatan sebesar 18,40 poin. Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi leaflet.

Kesimpulan : Pemberian leaflet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan bahan makanan berbasis daging di Instalasi Gizi RS Islam Madinah Kasembon Malang. Leaflet terbukti efektif sebagai media edukasi dalam meningkatkan kesadaran keamanan pangan.

Kata Kunci : Leaflet, Keamanan Pangan, Pemilihan Bahan Makanan, Instalasi Gizi, Pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST.,M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
4. Dr. Choirul Amri, S.TP, M,Si selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Narto, BE, STP. MP selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Sri Haryanti, SST, M.Si selaku penguji yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
7. Pimpinan dan seluruh staf, karyawan Rumah Sakit Islam Madinah Kasembon, Malang yang telah memberikan izin dalam menjalankan penelitian ini
8. Cinta pertamaku, Bapak Nioki Desmi dan pintu surgaku Ibu Eli Hernita. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah

mendo'akan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu

9. Abang Tercinta, Thio Tamphan yang istimewa dalam segala hal. Dengan senyum manis dan tahi lalat di pipi yang selalu membuat rindu, yang telah menjadi sumber kekuatan dan semangat yang luar biasa bagi penulis.
10. Saudara Kembar saya Fiona Fauzana yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini, serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis
11. Aura Balqis Mala Putri Purwanto dan Alysa Nazwa yang telah kebersamai penulis selama empat tahun dan membantu penulis dari tahap awal penelitian hingga akhir penelitian
12. Clarisa, Farhah, Putri, Khaldia, Apri, Sevia, Lusy, Isna, Auliana yang telah memberi dukungan motivasi, doa, dan semangat
13. *The author Favorite Person*, terima kasih telah kebersamai penulis atas rasa sabar dan dukungan yang selalu menemani selama proses penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Rumah Sakit	10
2. Instalasi Gizi Rumah Sakit.....	12
3. Definisi Makanan	13
4. Keamanan Pangan (<i>Food Safety</i>)	15
5. Pemilihan dan Penerimaan Bahan Makanan	18
6. Pengetahuan.....	22
7. Leaflet.....	24
B. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28

B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrumen dan Alat Ukur Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Prosedur Penelitian	37
I. Manajemen Data	39
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil.....	42
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Subyek Penelitian	47
3. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Hasil Uji Validitas	34
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 4. Kapasitas Tempat Tidur	45
Tabel 5. Lingkup Kegiatan	46
Tabel 6. Distribusi Usia Responden	47
Tabel 7. Distribusi Jenis Kelamin Responden	48
Tabel 8. Distribusi Pendidikan Terakhir Responden	49
Tabel 9. Hasil Uji Deskriptif Tingkat Pengetahuan.....	51
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data	52
Tabel 11. Hasil Uji Pengaruh Variabel Pengetahuan	53
Tabel 12. Hasil Uji One Sample Wilcoxon Signed Rank Test	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Gedung Rumah Sakit Umum Islam Madinah Kasembon	43
Gambar 3. Struktur Organisasi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 2. Leaflet Penelitian	64
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 4. Rancangan Anggaran Biaya.....	66
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 6. Surat Persetujuan Izin Lokasi Penelitian	68
Lampiran 7. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Karyawan Instalasi Gizi (<i>Pre-Test</i>)..	69
Lampiran 8. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Karyawan Instalasi Gizi (<i>Post-Test</i>)...	70
Lampiran 9. Hasil SPSS Uji Deskriptif	72
Lampiran 10. Hasil SPSS Uji Normalitas	73
Lampiran 11. Hasil SPSS Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	73
Lampiran 12. Hasil SPSS Uji <i>One Sample Wilcoxon Signed Rank Test</i>	73
Lampiran 13. Dokumentasi	74