

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR DI RUANG CENDANA II
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**FAITUN PUJI ASTUTI
P71203124053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR DI RUANG CENDANA II
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**FAITUN PUJI ASTUTI
P71203124053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Kompres Dingin *Cold Pack* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Femur Di Ruang Cendana II RS Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

FAITUN PUJI ASTUTI

P71203124053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Umi Istianah, S. Kep., M. Kep., Sp. MB.

NIP. 197108071994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi, S.Kep.M.Kep

NIP. 197504072002121002



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR DI RUANG CENDANA II
RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

FAITUN PUJI ASTUTI
P71203124053

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sugeng, S. Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S. Kep., Ns, M. Kep.,
Sp.KMB NIP. 197108071994032002

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FAITUN PUJI ASTUTI

NIM : P71203124053

Tanda Tangan :



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faitun Puji Astuti
NIM : P71203124053
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : “Penerapan Kompres Dingin *Cold Pack* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pasien Post ORIF Fraktur Femur di Ruang Cendana II RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2025

Yang menyatakan



(Faitun Puji Astuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. Umi Istianah, S. Kep., Ns, M. Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dr. Sugeng, S. Kep., Ns., M.Sc.,selaku dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Eka Wahyuningsih, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Lahan di Ruang Cendana II RSUP Dr. Sardjito yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.
8. dr. Desi Arijadi dan dr. Pinky Christiana Dewi Selaku Kepala Puskesmas Moyudan yang telah memberikan ijin belajar dan mendukung selama proses perkuliahan.

9. Pasien/keluarga kelolaan yang telah bersedia dan kooperatif untuk diberikan asuhan keperawatan.
10. Suami, dan anak-anakku, serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan terbaik.
11. Rekan sejawat perawat Puskesmas Moyudan yang senantiasa mendukung dan memberikan bantuan.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	7
C. Manfaat	8
D. Ruang Lingkup KIAN.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri dan Penerapan Kompres Dingin <i>Cold Pack</i>	10
B. Hasil Review Literatur	33
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Laporan Studi Kasus	38
B. Rencana Studi Kasus.....	47
BAB IV LAPORAN KASUS	56
A. Pengkajian Keperawatan.....	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Perencanaan Keperawatan	60
D. Implementasi Keperawatan.....	61
E. Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Pengkajian Keperawatan.....	66
B. Diagnosa Keperawatan.....	68
C. Perencanaan Keperawatan	70
D. Implementasi Keperawatan.....	72
E. Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	27
Gambar 2. 2 Bagan Hasil Penelusiran Artikel dan Jurnal.....	34
Gambar 2. 3 <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Analisis Jurnal	35
Tabel 3. 1 Perencanaan Keperawatan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Jurnal Yang digunakan	84
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Pasien 1	87
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Pasien 2	88