

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI *MOTION GRAPHIC* TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA PENJAMAH MAKANAN *CATERING* DI KABUPATEN SLEMAN



NAILA MAUHIBATUL MUHJA
P07133221025

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI *MOTION GRAPHIC* TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA PENJAMAH MAKANAN *CATERING* DI KABUPATEN SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan



NAILA MAUHIBATUL MUHJA
P07133221025

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan Video Animasi *Motion Graphic* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Penjamah Makanan *Catering* Di Kabupaten Sleman”

”The Effect Of Using Motion Graphic Animation Videos On Personal Hygiene Behavior In Catering Food Handler In Sleman District”

Disusun Oleh :

NAILA MAUHIBATUL MUHJA

NIM. P07133221025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2025

Menyetujui,

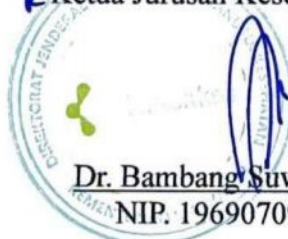
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001


Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta, 25 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan Video Animasi *Motion Graphic* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Penjamah Makanan *Catering* Di Kabupaten Sleman”

Disusun Oleh :

NAILA MAUHIATUL MUHJA
NIM. P07133221025

Telah dipertahankan dengan seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 196606211989021001

(.....)

Anggota,

Sugianto, SKM, M.Sc.PH

NIP. 196611061989031003

(.....)

Anggota,

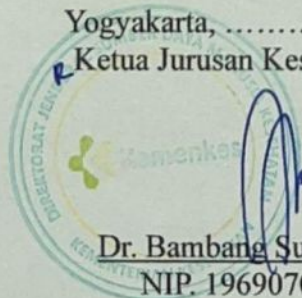
Ibnu Rois, SST, M.Ling

NIP. 198508092010121004

(.....)

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si ✓

NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Naila Mauhibatul Muhja

NIM : P07133221025

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Mauhibatul Muhja
NIM : P07133221025
Program Studi : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO ANIMASI *MOTION GRAPHIC*
TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA PENJAMAH
MAKANAN *CATERING* DI KABUPATEN SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Naila Mauhibatul Muhja)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Video Animasi *Motion Graphic* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Penjamah Makanan *Catering* Di Kabupaten Sleman” telah selesai penulis susun.

Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Pada Prodi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemekes Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini mendapat banyak bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling selaku Pembimbing Pendamping.
6. Sugianto, SKM, M.Sc. PH selaku Dosen Penguji.
7. Pintu surgaku Ibu Yulastuti dan Cinta pertamaku Bapak Djajadi atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terima kasih telah berjuang dengan sepenuh hati demi memberikan kehidupan yang layak bagi penulis, hingga penulis dapat tumbuh

dewasa dan berada di titik ini. Segala pencapaian dan keberhasilan yang akan penulis raih di masa depan tidak lepas dari peran Bapak dan Ibu. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan penulis untuk mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu lakukan selama ini.

8. Kakak saya, Nabila Nuril F. yang tak kalah penting kehadirannya di hidup penulis yang telah mendukung, menghibur, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama 4 tahun masa studi. Terima kasih telah menyakinkan penulis bahwa penulis bisa menuntaskan jalan yang telah diambil.
9. Kedua adik saya Nafisah A. I. dan Faiq A. K. yang terkasih dan tersayang yang kehadirannya mampu membuat saya tersenyum dan bahagia. Terima kasih dengan kehadiran kalian membuat warna di hidup penulis.
10. Teruntuk Sahabat dan teman penulis terima kasih sudah membantu dalam penyelesaian penelitian penulis dan kebersamaan dalam setiap langkah penulis dalam menyelesaikan studi.
11. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam terus berjuang tanpa mengenal lelah, seorang perempuan sederhana dengan impian besar, namun sering kali isi pikiran dan hatinya sulit ditebak. Ucapan terima kasih ini ditujukan kepada diri penulis sendiri, Naila Mauhibatul Muhja. Anak kedua yang kini sedang melangkah menuju usia 23 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati berbagai tantangan yang diberikan oleh semesta. Terima kasih karena tetap berani menjadi diri sendiri dan mampu melangkah

sejauh ini. Penulis bangga terhadap setiap langkah kecil yang telah diambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak selalu mendapat apresiasi dari orang lain. Meskipun harapan yang dimiliki tidak selalu selaras dengan kenyataan yang diberikan oleh semesta, tetaplah belajar untuk menerima dan mensyukuri apa pun yang telah didapatkan. Jangan pernah lelah untuk terus berusaha, dan tetaplah bahagia di mana pun berada. Rayakan setiap bagian dari dirimu, dan biarkan dirimu bersinar di mana pun kaki berpijak. Penulis berdoa, semoga setiap langkah kaki kecilmu senantiasa dikuatkan, dikelilingi oleh orang-orang hebat, dan semoga satu per satu impianmu dapat terwujud pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Aamiin.

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Penyuluhan Kesehatan.....	12
2. Video Animasi Motion Graphic.....	18
3. Personal Hygiene.....	20
4. Perilaku.....	23
5. Catering	35
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39

D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Sampel	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
E. Hubungan Antar Variabel	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
G. Instrumen/Alat dan Bahan Penelitian	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
I. Prosedur Penelitian	52
J. Manajemen Data	56
K. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan	71
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	85
D. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	96

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	17
Gambar 2. Kerangka Teori	38
Gambar 3. Kerangka Konsep	39
Gambar 4. Hubungan Antar Variabel	49
Gambar 5. Kelengkapan APD Penjamah Makanan Pengukuran <i>Pre-test</i> Praktik Kelompok Eksperimen	135
Gambar 6. Kelengkapan APD Penjamah Makanan Pengukuran <i>Pre-test</i> Praktik Kelompok Kontrol	135
Gambar 7. Kegiatan Penyuluhan Kelompok Eksperimen.....	136
Gambar 8. Kegiatan Penyuluhan Kelompok Kontrol	136
Gambar 9. Kelengkapan APD Penjamah Makanan Pengukuran <i>Post-test</i> Praktik Kelompok Eksperimen	137
Gambar 10. Kelengkapan APD Penjamah Makanan Pengukuran <i>Post-test</i> Praktik Kelompok Kontrol.....	137
Gambar 11. Grup Whatapps kelompok eksperimen untuk mengingatkan menonton video edukasi terkait <i>personal hygiene</i> pada penjamah makanan catering.....	138
Gambar 12. Grup Whatapps kelompok kontrol untuk mengingatkan membaca materi edukasi terkait <i>personal hygiene</i> pada penjamah makanan catering.....	139

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden	63
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden	63
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden	64
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Animasi <i>Motion Graphic</i> dan Ceramah	64
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Animasi <i>Motion Graphic</i> dan Ceramah	65
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Praktik Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Animasi <i>Motion Graphic</i> dan Ceramah	66
Tabel 8. Nilai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Kelompok Eksperimen	67
Tabel 9. Nilai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Kelompok Kontrol	68
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Eksperimen dan Kontrol	68
Tabel 11. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	69
Tabel 12. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Selisih Pengetahuan, Sikap, Praktik Kelompok Eksperimen dan Kontrol	70
Tabel 13. Hasil Uji Mann Whitney Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, dan Tingkat Pendidikan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Distribusi Skor Jawaban Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	97
Lampiran 2. Distribusi Skor Jawaban Sikap Kelompok Eksperimen	98
Lampiran 3. Distribusi Skor Jawaban Praktik Kelompok Eksperimen.....	99
Lampiran 4. Distribusi Skor Jawaban Pengetahuan Kelompok Kontrol	100
Lampiran 5. Distribusi Skor Jawaban Sikap Kelompok Kontrol.....	101
Lampiran 6. Distribusi Skor Jawaban Praktik Kelompok Kontrol	102
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Uji Normalitas.....	103
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Uji <i>Wilcoxon</i>	105
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Uji Mann Whitney	106
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Uji Normalitas Karakteristik Responden	107
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Mann Whitney Karakteristik Responden	108
Lampiran 12. Naskah Video Animasi Motion Graphic dan Ceramah	109
Lampiran 13. Kuesioner Pengetahuan	112
Lampiran 14. Kuesioner Sikap.....	116
Lampiran 15. Checklist Praktik.....	117
Lampiran 16. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	118
Lampiran 17. Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	120
Lampiran 18. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	121
Lampiran 19. Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	121
Lampiran 20. Video Animasi <i>Motion Graphic</i> terkait <i>personal hygiene</i> penjamah makanan catering	122
Lampiran 21. Uji Kelayakan Materi	123
Lampiran 22. Uji Kelayakan Media.....	126
Lampiran 23. Surat Layak Etik	129
Lampiran 24. Lembar <i>Informed Consent</i>	130
Lampiran 25. Sertifikat Laik Higiene Catering A.....	131
Lampiran 26. Sertifikat Halal Catering A	132
Lampiran 27. Sertifikat Halal Catering B	133
Lampiran 28. Sertifikat Halal Catering C	134
Lampiran 29. Dokumentasi Penelitian.....	135

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PPMI	: Pondok Pesantren Modern Islam
PPJI	: Perkumpulan Pengusaha Jasaboga Indonesia