

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETEPATAN PERALATAN, SUHU, DAN
WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU LAUK HEWANI
PADA DISTRIBUSI MAKANAN UNTUK PASIEN
DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA**



NAJWA NURUL FATHIYYAH

NIM. P07131122033

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETEPATAN PERALATAN, SUHU, DAN
WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU LAUK HEWANI
PADA DISTRIBUSI MAKANAN UNTUK PASIEN
DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Ketepatan Peralatan, Suhu, dan Waktu Tunggu (*Holding Time*) Menu
Lauk Hewani Pada Ruang Distribusi Makanan Untuk Pasien di Rumah Sakit
Pratama Yogyakarta

*Overview of The Accuracy of Equipment, Temperature, and Holding Time of
Animal Side Dish Menu in Food Distribution for Patients At The Pratama
Hospital in Yogyakarta*

Disusun Oleh:

NAJWA NURUL FATHIYYAH

NIM. P07131122033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

08 Mei 2025

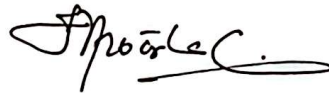
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzâh, M.Kes
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi, A



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KETEPATAN PERALATAN, SUHU, DAN WAKTU TUNGGU
(*HOLDING TIME*) MENU LAUK HEWANI PADA DISTRIBUSI MAKANAN
UNTUK PASIEN DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

NAJWA NURUL FATHIYYAH

NIM. P07131122033

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

(..........)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc

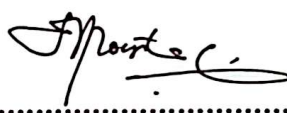
NIP. 198504152014022004

(..........)

Anggota,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes

NIP. 196005301989102001

(..........)

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi, 

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003



HALAMAM PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Najwa Nurul Fathiyyah

NIM : P07131122033

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Mei 2015

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Najwa Nurul Fathiyyah
NIM	: P07131122033
Program Studi	: Diploma Tiga Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

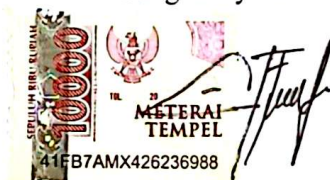
“GAMBARAN KETEPATAN PERALATAN, SUHU, DAN WAKTU TUNGGU (*HOLDING TIME*) MENU LAUK HEWANI PADA DISTRIBUSI MAKANAN UNTUK PASIEN DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif in Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pata tanggal : 14 Mei 2025

Yang menyatakan



(Najwa Nurul Fathiyyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc. selaku Dosen Penguji.
5. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
6. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta mendoakan setiap waktu.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAM PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>OVERVIEW</i>	xii
GAMBAR	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teor	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Pernyataan Penelitian	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18

A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Subjek dan Objek Penelitian	18
C. Waktu dan Tempat.....	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional Variabel	19
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	22
H. Prosedur Penelitian.....	23
I. Manajemen Data	24
J. Etika Penelitian	25
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	27
B. Gambaran Disribusi Makanan	29
C. Peralatan yang Digunakan dalam Distribusi Makan.....	32
D. Pemantauan Suhu Makanan	35
E. Waktu Matang Makanan	39
F. Waktu Distribusi Makan	41
G. Waktu Tunggu Makanan	45
BAB V.....	50
PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Ketepatan Peralatan, Suhu dan Waktu tunggu (Holding Time).....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Distribusi Makan Pasien	30
Tabel 2. Daftar Inventaris Alat yang Digunakan.....	32
Tabel 3. Suhu Penyajian Makanan	36
Tabel 4. Waktu Matang Makanan.....	39
Tabel 5. Waktu Distribusi Makan.....	41
Tabel 6. Waktu Tunggu Makanan.....	45
Tabel 7. Rata-rata Waktu Tunggu Makanan.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pencatatan Waktu	55
Lampiran 2. Form Pencatatan Suhu	56
Lampiran 3. Form Pencatatan Fasilitas Peralatan	57
Lampiran 4. Siklus Menu Rumah Sakit	57
Lampiran 5. Dokumentasi	60