

STUDY OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND SANITARY HYGIENE PRACTICES OF FOOD HANDLERS IN THE NUTRITION INSTALLATION OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Nadya Nanda Ahrisya¹, Agus Wijanarka², Waryana³
Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
dyandaattursya@gmail.com

ABSTRACT

Background : Food processing that complies with sanitary hygiene standards can improve the quality of food so that it helps the patient's healing process. In the process of food processing, the role of food handlers is very large. Food handlers have the opportunity to transmit disease. So, the application of sanitary hygiene behavior in food handlers is important to do. A person's behavior is caused by 3 influencing factors, namely facilitating factors such as characteristics, knowledge, and attitudes. The other two factors are supporting factors and driving factors.

Objective : Assessing the level of knowledge, attitudes and sanitary hygiene behavior of food handlers in the Nutrition Instalasi of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods : This research is included in the type of observational research that is descriptive with a cross-sectional research design. The research was conducted in January 2025. The research subjects were 22 food handlers. This study used a questionnaire on the level of knowledge and attitude as well as an observation sheet of sanitary hygiene practices in food handlers.

Result : The results of the level of knowledge on 22 respondents (100%) about sanitary hygiene are categorized as good. The attitude of food handlers towards sanitary hygiene is that there are 18 respondents (81,8%) in the good category and 4 respondents (18,2%) in the moderate category. For the application of sanitary hygiene practices, all respondents (100%) were categorized as good.

Conclusion : The level of knowledge of sanitary hygiene of food handlers in the Nutrition Installation of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital is in the good category, while there are still 4 people (18,2%) with moderate attitudes. All food handlers (100%) apply sanitary hygiene practices well.

Keywords : Knowledge, Attitude, Behavior, Sanitation Hygiene, Food Handlers

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI PADA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Nadya Nanda Ahrisya¹, Agus Wijanarka², Waryana³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping,
Sleman
dyandaattursya@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengolahan makanan yang sesuai standar higiene sanitasi dapat meningkatkan kualitas makanan sehingga membantu proses penyembuhan pasien. Dalam proses pengolahan makanan, peran dari penjamah makanan sangatlah besar. Penjamah makanan mempunyai peluang untuk menularkan penyakit. Maka, penerapan praktik higiene sanitasi pada penjamah makanan penting untuk dilakukan. Perilaku seseorang disebabkan oleh 3 faktor yang mempengaruhi yaitu faktor pemudah seperti karakteristik, pengetahuan, dan sikap. Dua faktor lainnya yaitu faktor pendukung dan faktor pendorong.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan praktik higiene sanitasi pada penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode : Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian observasional yang bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Januari 2025. Subyek penelitian yaitu sebanyak 22 penjamah makanan. Penelitian ini menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan sikap serta lembar pengamatan praktik higiene sanitasi pada penjamah makanan.

Hasil : Hasil tingkat pengetahuan pada 22 responden (100%) tentang higiene sanitasi dikategorikan baik. Sikap penjamah makanan terhadap higiene sanitasi yaitu terdapat 18 responden (81,8%) dengan kategori baik dan 4 responden (18,2%) dengan kategori sedang. Untuk penerapan praktik higiene sanitasi pada semua responden (100%) digolongkan kategori baik.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan higiene sanitasi semua responden (100%) termasuk kategori baik, sedangkan sikap responden masih terdapat 4 orang (18,2%) dengan kategori sedang. Semua responden (100%) menerapkan praktik higiene sanitasi dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Praktik, Higiene Sanitasi, Penjamah Makanan