

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK

HIGIENE SANITASI PADA PENJAMAH MAKANAN DI

INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH

GOMBONG



NADYA NANDA AHRISYA

P07131122061

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
HIGIENE SANITASI PADA PENJAMAH MAKANAN DI
INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



NADYA NANDA AHRISYA
P07131122061

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Kajian Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Higiene Sanitasi Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”

“Study Of The Level Of Knowledge, Attitudes and Sanitary Hygiene Practices In Food Handlers In The Nutrition Installation Of PKU Muhammadiyah Hospital Gombong”

Disusun Oleh:

NADYA NANDA AHRISYA

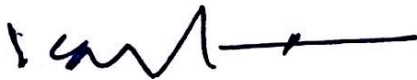
NIM P07131122061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 8 Mei 2025

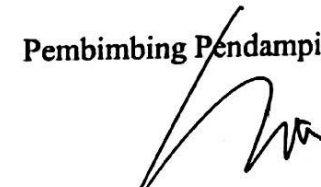
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes
NIP.197403061998031002

Pembimbing Pendamping



Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, 27 Mei 2025



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Higiene Sanitasi Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong “

Disusun Oleh:

NADYA NANDA AHRISYA

NIM P07131122061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 16 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP.196005301989102001

(.....
.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes
NIP.197403061998031002

(.....
.....)

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....
.....)

Yogyakarta. 27 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi
Kemenkes
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nadya Nanda Ahrisya

NIM : P07131122061

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Nanda Ahrisya

NIM : P07131122061

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Kajian Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Higiene Sanitasi Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



Nadya Nanda Ahrisya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Gizi Diploma Tiga
4. Ibu Sulvita Fidiastuti, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengambil data di Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gombong.
5. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si,T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang sudah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Bapak Dr.Waryana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan masukan yang konstruktif serta dukungan yang diberikan dalam proses penulisan
7. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun selama penulisan karya tulis ilmiah, sehingga penulis dapat menyempurnakan karya tulis ini
8. Penjamah makanan di Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gombong yang sudah bersedia menjadi responden penelitian

9. Bapak Pelda Ahmad Turidi dan Ibu Soraya Agnisya, A.Md.Kes yang merupakan orang tua penulis. Terima kasih telah memberikan doa, bantuan dan dukungan moral serta material tiada henti untuk penulis
10. Kedua saudara saya Serda Muhammad Iqbal Abdillah dan Ahmad Khudzbiyadi Abdillah yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam penulisan ini
11. Saudari ipar, Nana Herlina dan keponakan saya Ahmad Hasan Abdillah Atsa yang sudah menjadi penyemangat bagi penulis
12. Sahabat penulis, BDD yaitu Anna Indriani, Najwa Nurul Fathiyyah dan Nabilla Putri Aulia yang menemani dan membantu penulis selama 3 tahun
13. Teman-teman mahasiswa Diploma Tiga Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telah Pustaka	8
1. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	8
2. Instalasi Gizi.....	10
3. Higiene dan Sanitasi Makanan	11
4. Personal Higiene Penjamah Makanan	14
5. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>) Penjamah Makanan	18
6. Sikap (<i>Attitude</i>) Penjamah Makanan	19
7. Praktik (<i>Practice</i>) Higiene Sanitasi Penjamah Makanan	20

8. Teori KAP (<i>Knowledge, Attitude, Practice</i>)	22
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Pernyataan Penelitian	24
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Dan Desain Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	26
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Batasan Istilah	27
F. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	30
Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian dapat dilihat pada Tabd 3	30
G. Uji Validitas Instrumen Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	34
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Gombong.....	35
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gombong.....	36
C. Karakteristik Responden	37
D. Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi Responden.....	38
E. Sikap Higiene Sanitasi Responden	43
F. Penerapan Praktik Higiene Sanitasi Responden	47
G. Kajian Pengetahuan, Sikap terhadap Praktik Higiene Sanitasi Responden	51
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Syarat Higiene Sanitasi Pada Penjamah Makanan	15
Tabel 3. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	30
Tabel 4. Kode Kuesioner Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi	32
Tabel 5. Kode Kuesioner Sikap Higiene Sanitasi	33
Tabel 6. Ketenagaan di Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gombong.....	36
Tabel 7. Karakteristik Responden	37
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi Responden	38
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Jawaban Dari Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi Responden.....	40
Tabel 10. Sikap Higiene Sanitasi Responden.....	43
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Jawaban dari Sikap Higiene Sanitasi Responden	44
Tabel 12. Praktik Higiene Sanitasi Responden	47
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Praktik Higiene Sanitasi Responden.....	48
Tabel 14. Tabulasi Silang Pengetahuan Terhadap Praktik Higiene Sanitasi Responden...	52
Tabel 15. Tabulasi Silang Sikap Terhadap Praktik Higiene Sanitasi Responden	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Higiene Sanitasi.....	62
Lampiran 2. Lembar Observasi Praktik Higiene Sanitasi.....	65
Lampiran 3. Rekap Hasil Nilai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Higiene Sanitasi	67
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	72