

DAFTAR PUSTAKA

- Afiska, W., Rotua, M., Yulianto, Y., Podojoyo, P., & Nabila, Y. (2021). Uji Daya Terima Puding Kacang Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Untuk Remaja Putri Anemia. *Jgk: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 9–16. <https://doi.org/10.36086/Jgk.V1i1.1079>
- Amanda, E. N., Anggraini, D., Hasni, D., & Jelmila, S. N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian /Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 219–226. <https://doi.org/10.32539/Jkk.V9i2.17010>
- Ariningsih, S., Fitri Hasrini Dan Ainun Khoiriyah, R., Fitri Hasrini Dan Ainun Khoiriyah Balai Besar Industri Agro, R., & Perindustrian Jl Ir Juanda No, K. H. (2020). *Analisis Produk Santan Untuk Pengembangan Standar Nasional Produk Santan Indonesia Analysis Of Coconut Milk Products For Development Of The National Standard Of Indonesian Coconut Milk Products*.
- Azizah Rahman, N., & Syamsidah, Dan. (2022). Inovasi Pembuatan Cookies Substitusi Puree Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Untuk Meningkatkan Nilai Gizi Innovation Of Making Cookies (*Vigna Radiata*) Puree As Substitute Ingredient To Increase Nutritional Value. Dalam *Journal Homeec (P-Issn* (Vol. 17, Nomor 1).
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Cahyakarista, T. D. (2022). *Sifat Fisik, Sifat Organoleptik Dan Kadar Fe Puding Susu Dengan Campuran Kacang Merah(Phaseolus Vulgaris L.) Sebagai Alternatif Makanan Kudapan Tinggi Fe Untuk Pencegahan Anemia Remaja Putri*. 1–100.
- Enita, & Harimurti, S. (2019). Pengaruh Pemberian Hormon Tumbuh Hantu Multiguna Exclusive Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*). *Unes Journal Of Scienteck Research*, 4(1), 1–14.
- Friesthiana Fathurochman, T., Tamaroh, S., & Perwita Sari, Y. (T.T.). Hal 34-44 Jun 2023 Pengaruh Penambahan Tepung Uwi Ungu (*Dioscorea Alata L.*) Dan Guar Gum Pada Sifat Fisik, Kimia, Dan Tingkat Kesukaan Cendol Beras Effect Of Flour Of

- Purple Yam Flour (*Dioscorea Alata* L.) And Guar Gum On Addition The Physical. Dalam *Chemical Properties, And Preference Level Of Cendol* (Vol. 2, Nomor 1).
- Gede, I., Deva, S., & Juniarta, P. (2023). Kualitas Sirup Berbahan Dasar Daun Pandan Wangi Syrup Quality Made From Fragrant Pandan Leaves. *Jurnal Ilmiah Pariwisata Dan Bisnis*, 02, 40–54. <https://doi.org/10.22334/Paris.V2i1>
- Giyatmi, & Zakiah, D. (2022). *Karakteristik Mutu Puding Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra*.
- Habibah, P. (2022). *Pengaruh Substitusi Bubuk Stroberi Terhadap Karakteristik Organoleptik Dan Vitamin C Puding Instan Yang Berpotensi Mencegah Covid-19 Pada Balita Skripsi*.
- Hidayati, A. (2022). *Sifat Fisik, Organoleptik Dan Kadar Serat Pangan Pada Cookies Lidah Kucing Gemjo Berbahan Baku Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta* L.) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*)*.
- Hikmatul, V. (2024). *Pengaruh Variasi Pencampuran Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus* L.) Dan Belimbing (*Averrhoa Carambola* L.) Pada Puding Khelbi Ditinjau Dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Dan Kadar Zat Besi Sebagai Alternatif Kudapan Untuk Pencegahan Anemia*.
- Islam, U., & Surakarta, B. (2022). *Pengaruh Penambahan Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Peternakan Pada Program Studi Peternakan Fakultas Pertanian*.
- Jozalis Rellam, Dr. Ir. P. T. M. P. ; B. D. W. Agr. ,M. Sc. (2020). *Pengaruh Waktu Perebusan Terhadap Karakteristik Minuman Sari Jagung Manis (*Zea Mays* L. *Saccharata*)*.
- Korois, A., Syafie, Y., & Lestari, S. (2023). Kualitas Fisik Dan Sensoris Bakso Daging Sapi Dengan Substitusi Kacang Tanah (*Arachis Hipogaeae* L) Khas Maluku Utara. *Fakultas Pertanian Universitas Khairun*, 3(1).
- Kusumawati, E., Koro, S., Bana, T., Gizi, J., & Kendari, K. (2020). Pengaruh Substitusi Yoghurt Dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) Terhadap Penilaian Organoleptik, Kandungan Protein Dan Kalsium Puding Silky Sebagai Makanan Tambahan Alternatif Untuk Anak Stunting. *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 5(3).

- Kusumawati, E., Koro, S., Bana, T., Gizi, J., & Kendari, K. (2840). Pengaruh Substitusi Yoghurt Dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) Terhadap Penilaian Organoleptik, Kandungan Protein Dan Kalsium Puding Silky Sebagai Makanan Tambahan Alternatif Untuk Anak Stunting. *J. Sains Dan Teknologi Pangan*, 5(3).
- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan. *Agrisia*, 13.
- Parwati, D. (2023). Pengaruh Konsumsi Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Asi Ibu Menyusui. *Journal Of Pharmaceutical And Health Research*, 4(2), 220–224. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i2.3490>
- Pengabdian, J., Ungu, K. M., Rahmawati, I., & Suryandari, D. (2020). 18 *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu) Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah Melalui Konsumsi Sari Kacang Hijau*. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/abdi>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019).
- Permatahati, I. (2019). *Variasi Pencampuran Bekatul Dan Kacang Merah Dalam Pembuatan Snack Bar Ditinjau Dari Sifat Fisik, Kadarproksimat Dan Serat Pangan*.
- Pratiwi Harahap, H., Elvira Sukma, N., Studi Sarjana Kebidanan, P., & Kesehatan Helvetia Medan, I. (2023). *Pengaruh Konsumsi Puding Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia*.
- Putu, L., Wadhani, P., Ratnaningsih, N., & Lastariwati, B. (2021). Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan Dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica Oleracea* Var. *Botrytis*) Dan Strawberry (*Fragaria X Ananassa*) Nutrient Content, Antioxidant Activity And Organoleptic Test Of Pudding Based On Cauliflower (*Brassica Oleracea* Var. *Botrytis*) And Strawberry (*Fragaria X Ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1), 2021. <https://doi.org/10.17728/jatp.7261>
- Ratnasari, D., Dewi R, Y., Fajarini, H., Nafisyah, D., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, I. (2021a). Potensi Kacang Hijau Sebagai Makanan Alternatif Penyakit Degenaratif Potential Of Mung Beans As Alternative Food For Degenerative Diseases. *Jamu: Jurnal Abdi Masyarakat Umus*, 1(02), 90–96.
- Ratnasari, D., Dewi R, Y., Fajarini, H., Nafisyah, D., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, I. (2021b). Potensi Kacang Hijau Sebagai Makanan Alternatif

- Penyakit Degenaratif Potential Of Mung Beans As Alternative Food For Degenerative Diseases. *Jamu: Jurnal Abdi Masyarakat Umus*, 1(02), 90–96.
- Rohmah, A. N. (2020). *Variasi Campuran Tepung Kacang Hijau (Vigna Radiata) Pada Pembuatan Brownies Ditinjau Dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik Dan Serat Pangan*.
- Ruksanan,), Hastian,), & Abubakar,). (2021a). *Pengaruh Konsentrasi Gula Dan Agar-Agar Terhadap Kualitas Produk Puding Labu Kuning*.
- Ruksanan,), Hastian,), & Abubakar,). (2021b). *Pengaruh Konsentrasi Gula Dan Agar-Agar Terhadap Kualitas Produk Puding Labu Kuning*.
- Santi, H. F., & Astuti, I. A. (2020). Pembuatan Prototipe Aplikasi Game Edukasi Sistem Tata Surya Untuk Siwa Sekolah Dasar. *Information System Management*, 1(2), 2715–3088.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.20.1.70-74>
- Sari, K. (2022). *Bolu Panggang Tinggi Serat Pangan Campuran Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L.) Dan Tepung Kacang Hijau (Vigna Radiata L.) Untuk Alternatif Kudapan Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular*.
- Sari, P., Hijau, K., Kenaikan, T., Mayasari, H. M., Sanjaya, R., Studi, P., Program, K., Fakultas, S. T., Universitas, K., Pringsewu, A., Kunci, K., Program, M. M., Kebidanan, S., Sarjana, P., & Fakultas, T. (2021). *Wellness And Healthy Magazine Hemoglobin Green Bean Extract Pregnant Women *) Corresponding Author*. <https://doi.org/10.30604/Well.167322021>
- Setiyo, P., Fakultas, N., Masyarakat, K., Muhammadiyah, U., Timur, K., No, J., 15, K., Samarinda, K., & Timur, I. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia Sex And Age Risk Which Affecting To Obesity On Adolescent In Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/Ann/article/view/3581>
- Sinulingga, B. O. (2019). Pengaruh Konsumsi Serat Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Poltekkes Denpasar*. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>

- Syariffudin, I., Purwanti, Y., Fera, M., & Studi Ilmu Dan Teknologi Pangan, P. (2023). Pengaruh Lama Perendaman Eksrak Buah Nanas Terhadap Sifat Fisik (Ph Dan Susut Masak) Dan Uji Sensori Daging Entok. Dalam *Journal Of Technology And Food Processing (Jtfp)* (Vol. 3, Nomor 02).
- Triyanutama, B. R. (2020). Pengaruh Variasi Pencampuran Tepung Beras Hitam (*Oryza Sativa L. Indica*) Dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates*) Pada Pembuatan Snack Bar Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik Dan Kadar Serat Pangan. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Verawati, & Septiana, V. (2021). *Variasi Substitusi Tepung Biji Kakao Dan Tepung Kulit Biji Kakao Pada Olahan Brownies Ditinjau Dari Sifat Fisik Dan Daya Terima*.
- Wahyuni Muhammad Nuzul Azhim Ash Siddiq Dwi Lestari Efriwati Ulfatul Mardiyah Euis Nurlaela Kencana Sari Dewi Syahidah Khartini Kaluku Dini Wulan Dari Suci Apsari Pebrianti Bovi Wira Harsanto Rahmawati, F. (2023). *Pengantar Pangan Fungsional Getpress Indonesia*. [Www.Getpress.Co.Id](http://www.getpress.co.id)
- Walesasi, K., Mantiri, F. R., Simbala, H., & Rumondor, M. (2016). *Kajian Ethylene Triple Response Terhadap Kecambah Tiga Varietas Kacang Hijau*.
- Wokas, C. F., Mandey, L. C., Oessoe, Y. Y. E., Lallujan, L. E., Mamuaja, C. F., & Tuju, T. D. J. (2023). *Pengaruh Penambahan Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Hard Candy Air Kelapa (Cocos Nucifera L.)*.
- Yeyen Maryani, H. A. R. W. E. K. A. B. I. R. I. I. H. N. F. M. F. (2022). *Pengaruh Penambahan Sari Kacang Hijau Pada Peningkatan Nilai Gizi Minuman Kesehatan Aren Jahe*.
- Zorena, K., Jachimowicz-Duda, O., Ślęzak, D., Robakowska, M., & Mrugacz, M. (2020). Adipokines And Obesity. Potential Link To Metabolic Disorders And Chronic Complications. Dalam *International Journal Of Molecular Sciences* (Vol. 21, Nomor 10). Mdpi Ag. <https://doi.org/10.3390/Ijms21103570>