

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA KURSI ERGONOMIS
TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PRAKTIK PEKERJA
BATIK KATURA CIREBON**



**FARHAH NUR HIDAYAH
P07133221035**

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA KURSI ERGONOMIS
TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN PRAKTIK PEKERJA
BATIK KATURA CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Sanitasi Lingkungan



**FARHAH NUR HIDAYAH
P07133221035**

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Kursi Ergonomis Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Praktik Pekerja Batik Katura Cirebon”

“The Effect of Counseling with Ergonomic Chair Media on Knowledge Attitudes and Practices of Batik Katura Cirebon Workers”

Disusun oleh :

FARHAH NUR HIDAYAH
P07133221035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 21 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

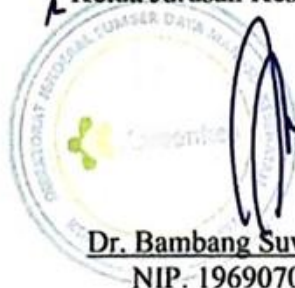
Pembimbing Pendamping,


Dr. Heru Subatris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001


Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta, 13 JUNI2025 

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan


Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si. ✓
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Kursi Ergonomis Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Praktik Pekerja Batik Katura Cirebon”

Disusun Oleh

FARHAH NUR HIDAYAH

P07133221035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Sugianto, SKM, MSc. PH (.....)
NIP. 196611061989031003

Anggota,
Ibnu Rois, SST, M.Ling (.....)
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta, 13 JUNI 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farhah Nur Hidayah

NIM : P07133221035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juni 2025

HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farhah Nur Hidayah
NIM : P07133221035
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Dengan ini menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan dengan Media Kursi Ergonomis terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pekerja Batik Katura Cirebon" beserta perangkat pendukungnya (jika diperlukan). Dengan pemberian hak ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



(Farhah Nur Hidayah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes, Pembimbing Utama sekaligus Pembimbing Akademik.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling, Pembimbing Pendamping.
6. Sugianto, SKM, MSc. PH, Penguji Sidang Skripsi.
7. Kedua orang tua saya, Ayah Sanudin dan Ibu Roidah, yang tiada hentinya berdoa untuk saya.
8. Kedua kakak saya, Agung Sholihin dan Irfan Safrudin, yang selalu mensupport saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup	7
1. Lingkup Keilmuan.....	7
2. Lingkup Materi.....	7
3. Objek penelitian	7
4. Lokasi Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Teoritis.....	8
2. Praktis.....	8
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Industri Batik.....	12
2. Faktor Risiko Pada Pekerja	13
3. Ergonomi	15
4. Penyuluhan	20
5. Perubahan Perilaku dan Sikap.....	22
6. Media Penyuluhan.....	25
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
1. Hipotesis Mayor	32
2. Hipotesis Minor.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	35

1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
D. Waktu dan Tempat	36
1. Waktu.....	36
2. Tempat	36
E. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati	36
1. Variabel Bebas	36
2. Variabel Terikat	36
3. Variabel Pengganggu	36
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas	37
2. Variabel Terikat	37
3. Variabel Pengganggu.....	41
G. Hubungan Antar Variabel	43
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
I. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
J. Prosedur Penelitian.....	44
1. Survei Pendahuluan.....	44
2. Tahap Penyuluhan	44
4. Tahap Pelaksanaan.....	45
K. Manajemen Data	46
L. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	64
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	69
D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Tahap Pelaksanaan	45
Tabel 3. Karakteristik Usia Responden Kelompok Kontrol	51
Tabel 4. Karakteristik Jenis Kelamin Responden Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 5. Karakteristik Lama Bekerja Responden Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 6. Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden Kelompok Kontrol	53
Tabel 7. Karakteristik Usia Responden Kelompok Eksperimen	53
Tabel 8. Karakteristik Jenis Kelamin Kelompok Eksperimen.....	54
Tabel 9. Karakteristik Lama Bekerja Responden Kelompok Eksperimen	54
Tabel 10. Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden Kelompok Eksperimen	55
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Risiko Keluhan Responden Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan (<i>Pretest</i>) Responden Kelompok Eksperimen	57
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan (<i>Posttest</i>) Responden Kelompok Eksperimen	58
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Sikap (<i>Posttest</i>) Responden Kelompok Eksperimen	58
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Praktik (<i>Posttest</i>) Responden Kelompok Eksperimen	59
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Risiko Keluhan (<i>Pretest</i>) Kelompok Eksperimen	59
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Risiko Keluhan (<i>Posttest</i>) Kelompok Eksperimen	60
Tabel 19. Uji Normalitas Data Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol.....	60
Tabel 20. Uji Normalitas Data Risiko Keluhan Responden Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 21. Uji Normalitas Data Pengetahuan Kelompok Eksperimen	61
Tabel 22. Uji Normalitas Data Sikap Responden Kelompok Eksperimen	62
Tabel 23. Uji Normalitas Data Praktik Responden Kelompok Eksperimen.....	62
Tabel 24. Uji Normalitas Data Risiko Keluhan Responden Kelompok Eksperimen	62
Tabel 25. Uji Beda Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	63
Tabel 26. Uji Beda Risiko Keluhan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teori <i>The Health Belief Model</i>	23
Gambar 2. Desain Kursi Ergonomis	29
Gambar 3. Kerangka Teori	31
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 5. Hubungan Antar Variabel.....	43
Gambar 6. Alur Proses Pembuatan Batik	50
Gambar 7. Posisi Aktivitas Membatik.....	101
Gambar 8. Ruang Kerja Membatik.....	101
Gambar 9. Pelaksanaan Penyuluhan.....	101
Gambar 10. Pengisian Kuesioner <i>Pretest</i>	102
Gambar 11. Pengisian Kuesioner <i>Posttest</i>	102
Gambar 12. Penerapan Kursi Kerja Ergonomis	102

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jumlah Keluhan Pada Kelompok Kontrol	79
Lampiran 2. Jumlah Penurunan Keluhan Pada Kelompok Eksperimen	80
Lampiran 3. Tabel Induk Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol	81
Lampiran 4. Tabel Induk Pengetahuan <i>Pretest</i> Responden Kelompok Eksperimen	82
Lampiran 5. Tabel Induk Pengetahuan <i>Posttest</i> Responden Kelompok Eksperimen	83
Lampiran 6. Tabel Induk Sikap <i>Posttest</i> Responden Kelompok Eksperimen.....	84
Lampiran 7. Tabel Induk Praktik <i>Posttest</i> Responden Kelompok Eksperimen ..	85
Lampiran 8. Uji Deskriptif Statistik	86
Lampiran 9. Uji Normalitas Data	87
Lampiran 10. Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	87
Lampiran 11. Uji <i>One-Sample Wilcoxon Signed Rank Test</i>	88
Lampiran 12. Kuesioner Pengamatan	89
Lampiran 13. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	94
Lampiran 14. Formulir Partisipan	97
Lampiran 15. Formulir Responden	98
Lampiran 16. Surat Keterangan Etika Penelitian	99
Lampiran 17. Media Penyuluhan	100
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	101