

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan nilai pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI”
2. Ada peningkatan nilai pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media Booklet Menu MP-ASI “BOOKSI”
3. Media “SAKSI” lebih efektif dalam meningkatkan nilai pengetahuan ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI dibandingkan media “BOOKSI”
4. Ada peningkatan nilai sikap ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI”
5. Ada peningkatan nilai sikap ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media Booklet Menu MP-ASI “BOOKSI”
6. Media “SAKSI” lebih efektif dalam meningkatkan nilai sikap ibu balita tentang Pemberian Menu MP-ASI dibandingkan media “BOOKSI”

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Media edukasi “SAKSI” dan “BOOKSI” diharapkan dapat dimanfaatkan oleh ibu balita sebagai sumber informasi yang mudah dipahami untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan stunting serta pemberian MPASI yang tepat. Media ini disarankan agar dapat disosialisasikan dan dibagikan melalui posyandu atau kader kesehatan sehingga dapat digunakan dalam sesi penyuluhan/edukasi ibu balita di posyandu.

2. Bagi Penelitian selanjutnya

Media edukasi “BOOKSI” disarankan untuk disempurnakan dengan penggunaan bahasa yang lebih sederhana agar informasi lebih mudah dipahami oleh ibu balita dari berbagai latar belakang pendidikan. Isi materi dapat disusun secara ringkas dan mudah diingat, sehingga pesan utama mengenai pemberian MP-ASI tersampaikan secara efektif meskipun waktu pemanfaatannya terbatas.