

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI BUKU
SAKU MENU MP-ASI “SAKSI” DAN *BOOKLET* MENU
MP-ASI “BOOKSI” TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MENU MP-ASI**



**LUTHFIA DAMAYANTI
P07131221043**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI BUKU
SAKU MENU MP-ASI “SAKSI” DAN *BOOKLET* MENU
MP-ASI “BOOKSI” TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MENU MP-ASI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**LUTHFIA DAMAYANTI
P07131221043**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI” dan
Booklet Menu MP-ASI “BOOKSI” terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita
dalam Pemberian Menu MP-ASI”

Disusun oleh :

LUTHFIA DAMAYANTI
NIM. P07131221043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
9 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Waryana SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001


Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta, 9 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes ✓
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI” dan
Booklet Menu MP-ASI “BOOKSI” terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita
dalam Pemberian Menu MP-ASI”

Disusun oleh :

LUTHFIA DAMAYANTI
NIM. P07131221043

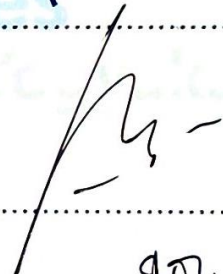
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


(.....)

Anggota,
Dr. Waryana SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfia Damayanti

NIM : P07131221043

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfia Damayanti

NIM : P07131221043

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI” dan *Booklet* Menu MP-ASI “BOOKSI” terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dalam Pemberian Menu MP-ASI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang menyatakan



(Luthfia Damayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Menu MP-ASI “SAKSI” dan Booklet Menu MP-ASI “BOOKSI” terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dalam Pemberian Menu MP-ASI” dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penyusunan skripsi ini
7. Mamah dan Bapak, yang selalu mendoakan setiap waktu dan mengiringi setiap langkah, bahkan ketika langkah terasa berat dan arah yang dituju belum tentu jelas.
8. Semua anggota keluarga “Doechron Fams” yang selalu menjadi tempat pulang terbaik untuk menenangkan pikiran dan melepas penat.
9. Teman-teman “ngopi n’ nugas” — Asti, Aput, Indri yang selalu “*ayoo gass*” nugas dimanapun yang penting nyaman. Terima kasih karena sudah

membuktikan bahwa seberat apa pun tugas, sepahit apa pun hidup, kita tetap bisa ketawa “Hahaha” — dan ternyata kalo dihadapi bareng-bareng gak sepahit itu, sedikit ada manis-manisnya.

10. Teman-teman STr Gizi angkatan’21 yang telah membantu dan menemani masa-masa kuliah selama 4 tahun.
11. Diri Sendiri — Fia, yang telah bertahan sejauh ini, melewati berbagai proses selama enam tahun terakhir, dan masih terus berjuang. Terima kasih sudah tidak menyerah, meski tidak selalu mudah.
12. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan data serta berpartisipasi dalam penelitian ini
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya

Penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta’ala berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
G. Spesifikasi Produk.....	11
H. Produk	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Rancangan Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Operasional Penelitian.....	44
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
H. Langkah Penyusunan Media	45
I. Alat/Instrumen Penelitian.....	50
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
K. Prosedur Penelitian.....	54
L. Manajemen Data	56
M. Etika Penelitian	59

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	74
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2 Kerangka konsep.....	37
Gambar 3. Peta Kecamatan Pakem	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.	13
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
Tabel 5. Kategori kelayakan	48
Tabel 6. Hasil Skor Penilaian Materi pada Media “SAKSI” dan “BOOKSI” oleh Ahli Materi.....	49
Tabel 7. Hasil Skor Penilaian Media “SAKSI” dan “BOOKSI” oleh Ahli Media	50
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang pemberian menu MPASI	51
Tabel 9. Kisi-kisi kuesioner sikap tentang pemberian menu MPASI	52
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Sikap	57
Tabel 11. Analisis Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi menggunakan Media “SAKSI”	65
Tabel 12. Analisis Perbedaan Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi menggunakan Media “SAKSI”	66
Tabel 13. Analisis Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi menggunakan Media “BOOKSI”	67
Tabel 14. Analisis Perbedaan Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi menggunakan Media “BOOKSI”	68
Tabel 15. Peningkatan Nilai Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media “SAKSI” dan “BOOKSI”	69
Tabel 16. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita tentang Pemberian Menu MP-ASI.....	70
Tabel 17. Peningkatan Nilai Sikap Berdasarkan Penggunaan Media “SAKSI” dan “BOOKSI”	71
Tabel 18. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Sikap Ibu Balita tentang Pemberian Menu MP-ASI.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian..	100
Lampiran 2. Penjelasan Kegiatan Penelitian	101
Lampiran 3. Informed Consent	102
Lampiran 4. Form Identitas Responden	103
Lampiran 5. Kuisisioner Pengetahuan (Pre test dan Post test)	104
Lampiran 6. Kuisisioner Sikap (Pre test dan Post test)	106
Lampiran 7. Uji Kelayakan Media	108
Lampiran 8. Rincian Biaya Penelitian	117
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik	118
Lampiran 10. Hasil Pretest dan Post test Pengetahuan dan Sikap Media “SAKSI”	119
Lampiran 11. Hasil Pretest dan Post test Pengetahuan dan Sikap Media “BOOKSI” ...	121
Lampiran 12. Hasil SPSS	123
Lampiran 13. Media Buku Saku	136
Lampiran 14. Media Booklet	146
Lampiran 15. Dokumentasi Pelaksanaan Pelatihan	154