

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH
TERHADAP STATUS OHI-S PADA REMAJA**



RONA TRI AMELIA

NIM. P07125122058

**PRODI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH
TERHADAP STATUS OHI-S PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



RONA TRI AMELIA
NIM. P07125122058

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Terhadap Status OHI-S Pada Remaja”

“DESCRIPTION OF CHEWING HABIT KNOWLEDGE ON OHI-S STATUS AMONG ADOLESCENTS”

Disusun Oleh :

RONA TRI AMELIA
NIM. P07125122058

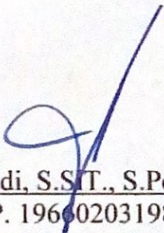
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

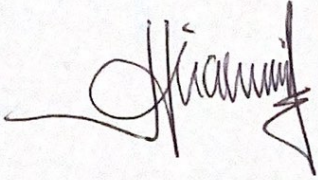
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196602031986031003


drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi




Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Terhadap Status OHI-S Pada Remaja”

Disusun Oleh :
RONA TRI AMELIA
NIM. P07125122058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP.196707191993032002

(.....)

Anggota,
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,
drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA
NIP. 198106012009122001

(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rona Tri Amelia

NIM : P07125122058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rona Tri Amelia

NIM : P07125122058

Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Terhadap Status OHI-S Pada Remaja"

Beserta Perangkat Yang Ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di: Daerah Istimewa Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



(Rona Tri Amelia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Terhadap Status OHI-S Pada Remaja” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas perkuliahan dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. drg. Diani Sulistiawati, M.DSc., Sp.KGA selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, memberi nasehat, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Pondok Pesantren Assalafiyah Mlangi Nogotirto Gamping yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Ibu tercinta, (Alm) Ayah, dan kakak penulis yang selalu mendoakan, memberi semangat, menasehati kepada penulis, serta telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material.
8. Burhan, Ariel, Radisty, dan Naya sebagai sahabat penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungannya kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan doa dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan yang akan datang.

Yogyakarta, 15 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xxii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori	19
C. Pertanyaan Penelitian	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Aspek-aspek yang diamati	23
E. Batasan-batasan Istilah	23
F. Jenis Penelitian.....	24
G. Instrument Pengambilan Data	25
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data.....	27
J. Etika Penelitian.....	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
 DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Gambaran Kebiasaan Mengunyah	25
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Mengunyah.....	30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status OHI-S.....	30
Tabel 5. Tabulasi Silang Usia Dengan Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah.....	31
Tabel 6. Tabulasi Silang Pendidikan Dengan Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah	31
Tabel 7. Tabulasi Silang Antara Status OHI-S Dengan Usia.....	31
Tabel 8. Tabulasi Silang Status OHI-S Dengan Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rumus penilaian OHI-S.....	15
Gambar 2. Rumus penilaian Debris Indeks.....	16
Gambar 3. Rumus penilaian Kalkulus Indeks.....	16
Gambar 4. Desain Penelitian.....	21
Gambar 5. Pengisian Kuesioner dan <i>Informed consent</i>	64
Gambar 6. Pemeriksaan OHI-S.....	64
Gambar 7. Penyuluhan Edukasi.....	65
Gambar 8. Bahan Kontak.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clereance</i>	51
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3. Surat selesai penelitian	53
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan	54
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 7. Format Pemeriksaan OHI-S	63
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	64