

APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES TO IMPROVE SENSITIVITY IN THE FEET OF PATIENTS WITH DIABETES MELITUS AT WONOSARI HOSPITAL

Bintang Pratama, Maryana, Rosa Delima Ekwantini

Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Email: bintangpra2005@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia is a country with a fairly high incidence rate. Data found that people with type 2 diabetes in Indonesia reach 1.5% or around 4.1 million people of the population, then one of the complications that arise from people with diabetes mellitus is a decrease in sensitivity in the legs, this phenomenon if left untreated will become a diabetic ulcer.

Objective: Performing nursing care in patients with decreased sensitivity in the legs with diabetes mellitus performed nursing measures diabetic foot exercises with ineffective peripheral perfusion nursing problems

Methods: This type of research is narrative descriptive research. This application is carried out for 3 days with a frequency of 3x/day doing diabetic foot exercises. The respondents used in this study were patients with diabetes mellitus who experienced decreased sensitivity in the legs which was characterized by frequent tingling and decreased stimulation

Results: In patient 1 before diabetic foot gymnastics therapy, the sensitivity score of the foot was 5 on the right leg and 3 on the left leg and after the application of diabetic foot gymnastics, the sensitivity score was 8 on the right leg and 5 on the left leg. Meanwhile, patient 2 before diabetes foot gymnastics therapy had a sensitivity score of 3 on the right leg and 2 on the left leg, then after diabetic foot gymnastics the sensitivity score was 6 on the right leg and 4 on the left leg. So after applying diabetic foot gymnastics, it shows an increase in foot sensitivity in patients with Diabetes Mellitus

Conclusion: The application of diabetic foot exercises can increase foot sensitivity in people with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises, Foot Sensitivity

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RSUD WONOSARI

Bintang Pratama, Maryana, Rosa Delima Ekwantini

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 55293

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Email: bintangpra2005@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara yang angka kejadian yang cukup tinggi. Data yang ditemukan penderita DM (Diabetes Melitus) tipe 2 di Indonesia mencapai 1.5 % atau sekitar 4,1 juta jiwa dari jumlah penduduk, lalu salah satu komplikasi yang muncul dari penderita diabetes melitus ialah penurunan sensitivitas pada kaki, fenomena ini jika dibiarkan akan menjadi ulkus diabetikum.

Tujuan: Melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami penurunan sensitivitas pada kaki dengan penyakit diabetes melitus yang dilakukan tindakan keperawatan senam kaki diabetes dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif naratif. Penerapan ini dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 3x/hari melakukan senam kaki diabetes. Responden yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penderita diabetes melitus yang mengalami penurunan sensitivitas pada kaki yang ditandai dengan seringnya merasa kesemutan dan menurunnya rangsangan

Hasil: Pada pasien 1 sebelum dilakukan terapi senam kaki diabetes skor sensitivitas kakinya yaitu 5 pada kaki kanan dan 3 pada kaki kiri dan sesudah diterapkan senam kaki diabetes skor sensitivitasnya menjadi 8 pada kaki kanan dan 5 pada kaki kiri. Sedangkan pasien 2 sebelum dilakukan terapi senam kaki diabetes skor sensitivitasnya yaitu 3 pada kaki kanan dan 2 pada kaki kiri, lalu setelah dilakukan senam kaki diabetes skor sensitivitasnya menjadi 6 pada kaki kanan dan 4 pada kaki kiri. Jadi setelah diterapkan senam kaki diabetes menunjukkan adanya peningkatan sensitivitas kaki pada penderita Diabetes Melitus

Kesimpulan: Penerapan senam kaki diabetes ini dapat meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetes, Sensitivitas Kaki