

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RSUD WONOSARI**



**BINTANG PRATAMA
NIM. P07120122015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**BINTANG PRATAMA
NIM. P07120122015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN
SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI RSUD WONOSARI

*APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES TO IMPROVE SENSITIVITY
IN THE FEET OF PATIENTS WITH DIABETES
MELITUS AT WONOSARI HOSPITAL*

Disusun oleh:

BINTANG PRATAMA
NIM. P07120122015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002


Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta,2025


Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RSUD WONOSARI

Disusun oleh:
BINTANG PRATAMA
P07120122015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUSAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta,.....2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Bintang Pratama

NIM : P07120122015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bintang Pratama
NIM : P07120122015
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS PADA KAKI PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DIRSUD WONOSARI”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada : 25 Mei 2015
Tanggal

Yang Menyatakan



(Bintang Pratama)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan studi pendahuluan.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Yusniarita, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
6. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Rosa Delima Ekwantini, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Ns. Harmilah, S.Pd.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah.

9. Kedua orang tua tercinta dan saudara yang senantiasa memberikan dorongan, semangat, dan doa restu yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 25 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Racangan Studi Kasus.....	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi Kasus.....	40
D. Definisi Operasional Fokus Studi	40
E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	45
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	46
I. Etika Penelitian Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus	49
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	80
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2. 1 Prosedur Monofilament 10g.....	23
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2. 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien 1 (Ny.U)	53
Tabel 2. 4 Analisa Data pada Pasien 1 (Ny.U)	54
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan pada Pasien 1 (Ny.U).....	56
Tabel 2. 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1 (Ny.U)	57
Tabel 2. 7 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien 2 (Tn. R).....	64
Tabel 2. 8 Analisis Data Pasien 2 (Tn. R)	65
Tabel 2. 9 Intervensi Keperawatan pada Pasien 2 (Tn. R)	67
Tabel 2. 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Pasien 2 (Tn. R).....	68
Tabel 2. 11 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Pasien 1 (Ny.U) dan Pasien 2 (Tn.R)	72

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2. 1 Pathway Pasien Dengan Diabetes Melitus	17
Gambar 2. 2 Prosedur Tes Monofilament 10g 1	22
Gambar 2. 3 Prosedur Tes Monofilament 10g 2	22
Gambar 2. 4 Prosedur Senam Kaki 1	24
Gambar 2. 5 Prosedur Senam Kaki 2	24
Gambar 2. 6 Prosedur Senam Kaki 3	25
Gambar 2. 7 Prosedur Senam Kaki 4	25
Gambar 2. 8 Prosedur Senam Kaki 5	25
Gambar 2. 9 Prosedur Senam Kaki 6	26
Gambar 2. 10 Prosedur Senam Kaki 7	27
Gambar 2. 11 Kerangka Teori	38

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Lembar Standar Operasional Prosedur Tes Monofilament 10g.....	90
Lampiran 2 Lembar Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik.....	92
Lampiran 3 Lembar Observasi Respon Pasien	95
Lampiran 4 Anggaran Biaya Penelitian	96
Lampiran 5 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	97
Lampiran 6 Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan RSUD Wonosari	98
Lampiran 7 Surat Jawaban Ijin Permohonan Data RSUD Wonosari.....	99
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Pak Maryana	100
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Bu Rosa.....	101
Lampiran 10 Persetujuan Kode Etik Penelitian	102
Lampiran 11 Informed Consent	103
Lampiran 12 Permohonan Bantuan Sebagai Responden	105
Lampiran 13 Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....	106