

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI RSUD WATES**



AURELIA LINTANG NURULAIL

P07120122004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI RSUD WATES

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar

Ahli Madya Keperawatan



AURELIA LINTANG NURULAIL

P07120122004

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Implementasi Fisioterapi Dada untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan
Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Wates

*The Implementation of Chest Physiotherapy to Overcome the Problem of Airway
Cleaning Nursing is Not Effective in COPD Patients at Wates Hospital*

Disusun oleh

AURELIA LINTANG NURULAIL

P07120122004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2025

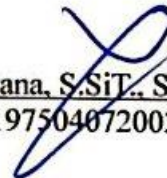
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kes
NIP. 196701011988122001



Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIENT PPOK DI RSUD WATES

Disusun Oleh
AURELIA LINTANG NURULAIL
P07120122004

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, Sp.MB (.....)
NIP.196807031990032002

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kep (.....)
NIP. 196701011988122001

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi.,M.Kep (.....)
NIP. 197504072002121002

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aurelia Lintang Nurulail

NIM : P07120122004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aurelia Lintang Nurulail

NIM : P07120122004

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN PPOK DI RSUD WATES**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2025

Yang menyatakan



(Aurelia Lintang Nurulail)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KTI ini
6. Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan KTI ini
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral sehingga menjadi penguat untuk bisa menyelesaikan penulisan KTI ini hingga akhir.
8. Kepada ALLAH SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka KTI ini dapat dibuat dan diselesaikan. Puji Syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT penguasa alam.
9. Inisial W yang selalu memberi semangat untuk terus maju. Serta terima kasih telah menjadi sosok rumah kembali untuk saya.
10. Kepada Yunita Arum Sari, S.Ftr yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam memahami tentang fisioterapi dada

11. Kepada teman dekat saya, Filaili Pranawang yang tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu menyemangati.
12. Serta teman-teman yang selalu memberikan suport dan dorongan untuk terus melangkah dengan semangat

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Desember 2024

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A. Desain Studi Kasus	48
B. Subyek Studi Kasus.....	48
C. Fokus Studi Kasus.....	49
D. Definisi Operasional Fokus Studi	49
E. Instrumen Studi Kasus	50
F. Metode dan Prosedur Pengumpulan Data.....	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	53

H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	53
I. Etika Studi Kasus	54
BAB IV PEMBAHASAN	56
A. HASIL STUDI KASUS	56
B. PEMBAHASAN	85
BAB IV PENUTUP	95
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian.....	7
Tabel 1. 2 Tindakan Postural Drainase Sesuai Letak Secret	29
Tabel 1. 3 Fisioterapi dada	44
Tabel 1. 4 Hasil pemeriksaan Labroratorium Pasien Tn.S.....	60
Tabel 1. 5 Terapi Medis Tn.S di Ruang Edelwis.....	60
Tabel 1. 6 Analisa Data Pasien Tn.S	62
Tabel 1. 7 Intervensi Keperawatan Tn.S	65
Tabel 1. 8 Implementasi Keperawatan Tn.S	70
Tabel 1. 9 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Tn. R.....	74
Tabel 1. 10 Terapi Medis Tn. R di Ruang Edelwis	75
Tabel 1. 11 Analisa Data Tn.R	76
Tabel 1. 12 Intervensi Keperawatan Tn.R.....	80
Tabel 1. 13 Implementasi Keperawatan Tn.R.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Tangan Saat Melakukan Perkusi	32
Gambar 1. 2 Tangan Saat Melakukan Vibrasi.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian.....	101
Lampiran 2 Jadwal Studi Kasus.....	102
Lampiran 3 Persetujuan Sebelum Penelitian.....	103
Lampiran 4 Informed Consent	104
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	105
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Melakukan Fisioterapi Dada.....	107
Lampiran 7 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	111
Lampiran 8 Lembar Observasi Respond Pasien Fisioterapi Dada.....	124
Lampiran 9 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	125
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan	126
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	127
Lampiran 12 Lembar Layak Etik.....	128
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	129
Lampiran 14 Lembar Persetujuan DPJP Pasien Tn.S	131
Lampiran 15 Lembar Persetujuan DPJP Pasien Tn.R.....	132
Lampiran 16 Lembar Informed Consent Pasien Tn. S.....	133
Lampiran 17 Lembar Informed Consent Pasien Tn.R	134
Lampiran 18 Lembar Observasi Pasien Tn. S.....	135
Lampiran 19 Lembar Observasi Pasien Tn. R.....	136