

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada bulan April tahun 2025 tentang Gambaran Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang dengan Skor *Kalkulus Index* Pada Remaja di Pondok Pesantren Mlangi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan mengunyah satu sisi rahang termasuk dalam kriteria baik (56,8%).
2. Skor *kalkulus index* pada remaja termasuk dalam kriteria sedang (45,5%).
3. Pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dengan kriteria baik dan skor *kalkulus index* pada remaja dengan kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka beberapa saran yang diberikan adalah:

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi
Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan tentang pengetahuan mengunyah satu sisi dengan skor kalkulus index pada remaja bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Bagi Responden

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyarankan agar remaja di Pondok Pesantren Mlangi lebih meningkatkan kesadaran untuk

menyadari kesehatan gigi itu penting terutama dalam mengunyah satu sisi rahang agar optimal. Diperkuat dari hasil pengetahuan para remaja tentang mengunyah satu sisi rahang yang baik akan tetapi hasil skor *kalkulus index* pada remaja tergolong sedang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu mengenai pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan skor *kalkulus index* pada remaja dapat mengembangkan penelitian ini dapat dikembangkan dengan judul lain yang serupa tetapi dengan sasaran yang berbeda.