

DESCRIPTION OF ONE-SIDED CHEWING KNOWLEDGE SIDE OF JAW WITH CALCULUS INDEX SCORE IN ADOLESCENTS

Zulfa Anisa Putri¹, Dwi Suyatmi², Etty Yuniarly³

^{1,2,3}Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo, No. 56 Bener, Tegalrejo, Yogyakarta

email : zulfaanisa4321@gmail.com, dwijkgi@gmail.com,

etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Oral health is an important part of maintaining quality of life, such as speech and chewing function. One habit that has a negative impact is one-sided chewing, which can cause plaque and tartar (calculus) buildup. Based on data from the Indonesian Health Survey (SKI) in 2023, it was found that people who performed tartar cleaning actions at the age of 15-24 years were 18.8%. The results of a preliminary study by filling out a questionnaire that 60% of adolescents have insufficient knowledge about chewing on one side of the jaw.

Research Objective: To determine the knowledge of one-sided jaw chewing and calculus index score in adolescents.

Research Methods: The type of research used is descriptive observational research. The sampling technique was purposive sampling totalling 44 adolescents. This research was conducted in April - May 2025 at the Islamic Boarding School. The aspects studied were knowledge of chewing one side of the jaw and calculus index scores in adolescents. Data were collected using an instrument in the form of a one-sided jaw chewing knowledge questionnaire and an adolescent dental examination sheet obtained through direct examination and then analysed using frequency distribution and cross tabulation.

Research Results: The results showed that one-sided jaw chewing knowledge was categorised as good (56.8%), and the calculus index score was categorised as moderate (45.5%).

Conclusion: Adolescents with one-sided knowledge and calculus index scores with moderate criteria.

Keywords: Knowledge, Chewing, Calculus Index, Adolescents.

GAMBARAN PENGETAHUAN MENGUNYAH SATU SISI RAHANG DAN SKOR *KALKULUS INDEX* PADA REMAJA

Zulfa Anisa Putri¹, Dwi Suyatmi², Etty Yuniarly³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo, No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
email : zulfaanisa4321@gmail.com, dwijkgi@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam menjaga kualitas hidup, seperti fungsi bicara dan mengunyah. Salah satu kebiasaan yang berdampak negatif adalah mengunyah satu sisi dapat menyebabkan penumpukan plak dan karang gigi (*kalkulus*). Berdasarkan data hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, didapatkan masyarakat yang melakukan tindakan pembersihan karang gigi pada umur 15-24 tahun sebesar 18,8%. Hasil studi pendahuluan dengan pengisian kuesioner bahwa 60% remaja memiliki pengetahuan yang kurang mengenai mengunyah satu sisi rahang.

Tujuan Penelitian : Diketahui gambaran pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan skor *kalkulus index* pada remaja.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional deskriptif. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* berjumlah 44 remaja. Penelitian ini dilakukan pada Bulan April - Mei 2025 di Pondok Pesantren. Aspek yang diteliti yaitu pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan skor *kalkulus index* pada remaja. Data diambil menggunakan instrumen berupa kuesioner pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan lembar pemeriksaan gigi remaja diperoleh melalui pemeriksaan langsung kemudian dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil Penelitian : Pengetahuan mengunyah satu sisi rahang pada remaja dikategorikan baik (56,8%), dan skor *kalkulus index* dikategorikan sedang (45,5%),

Kesimpulan : Remaja dengan pengetahuan satu sisi rahang dan skor *kalkulus index* dengan kriteria sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mengunyah, Kalkulus Index, Remaja