

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGUNYAH SATU SISI
RAHANG DAN SKOR *KALKULUS INDEX* PADA REMAJA**



ZULFA ANISA PUTRI
NIM. P07125122042

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGUNYAH SATU SISI
RAHANG DAN SKOR *KALKULUS INDEX* PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ZULFA ANISA PUTRI
NIM. P07125122042

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“Gambaran Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dan Skor
Kalkulus Index Pada Remaja”

*“Description Of One-Sided Chewing Knowledge Side Of Jaw With Calculus Index
Score In Adolescents”*

Disusun Oleh :

ZULFA ANISA PUTRI
NIM. P07125122042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

Pembimbing Pendamping,

Etty Yuniarly S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, 26 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dan Skor
Kalkulus Index Pada Remaja”

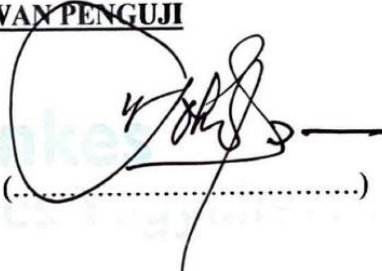
Disusun Oleh :

ZULFA ANISA PUTRI
NIM. P07125122042

Telah dipertahankan dalam seminar di Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juni 2025

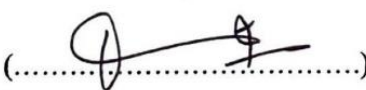
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Suharyono S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP.196012121981031006



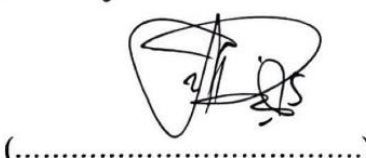
(.....)

Anggota,
Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004



(.....)

Anggota,
Etty Yuniarly, S.S.T., M.PH
NIP. 197106211991022001



(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Anisa Putri

NIM : P07125122042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zulfa Anisa Putri
NIM : P07125122042
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dan Skor *Kalkulus Index* Pada Remaja”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan



(Zulfa Anisa Putri)
NIM. P0715122042

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dan Skor *Kalkulus Index* pada Remaja”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas perkuliahan dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Etty Yuniarly S.ST., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, memberi nasehat, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Suharyono S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan.
8. Para Remaja Pondok Pesantren yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam melakukan penelitian.
9. Kepala Pondok Pesantren yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Ibu tercinta, (Alm) Ayah, dan kakak yang selalu mendoakan, memberi semangat, menasehati kepada penulis, serta telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan doa dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan yang akan datang.

Yogyakarta, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	18
C. Pertanyaan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Aspek yang diteliti.....	22
E. Batasan Istilah	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen, Alat, dan Bahan Penelitian	23
H. Prosedur Penelitian	24
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Desain Penelitian.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang	28
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skor <i>Kalkulus Index</i> Pada Remaja.....	28
Tabel 4. Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang	29
Tabel 5. Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Skor <i>Kalkulus Index</i> Pada Remaja	29
Tabel 6. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dengan Skor <i>Kalkulus Index</i> Pada Remaja.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	42
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	43
Lampiran 4. Formulir Pemeriksaan.....	44
Lampiran 5. Dokumentasi.....	45