

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA
SEKS BEBAS DI KELURAHAN PRINGOMBO
GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan



Nama : Inggit Wulandari
NIM : P71242324110

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
“PENGARUH EDUKASI MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA SEKS
BEBAS DI KELURAHAN PRINGOMBO
GUNUNGKIDUL”

Disusun oleh:
INGGIT WULANDARI
P071242324110

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 10 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setya A, S.Si.T.M.Keb
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
“PENGARUH EDUKASI MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS
DI KELURAHAN PRINGOMBO GUNUNGKIDUL”

Disusun oleh
INGGIT WULANDARI
P71242324110

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah S.SiT.MPH
NIP. 197005242001122001

()

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.,Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

()

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum S.Si.T.M.Keb
NIP. 198011022001122002

()

Yogyakarta, 19 Juni
Ketua Jurusan

2025



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Inggit Wulandari

NIM : P71242324110

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Inggit Wulandari

NIM : P71242324110

Program Studi : Program Studi Jurusan Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap pengetahuan remaja terhadap bahaya seks bebas di Kelurahan Pringombo, Gunungkidul.

Beserta perangkat yang ada . Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2025

Yang menyatakan

()
Inggit Wulandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-NYA Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan Skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan masukan, dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Sumarah S.SiT.MPH, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan Skripsi ini.
6. Dyah Noviawati Setya Arum S.SI.T.M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan Skripsi ini.
7. Ibu Ermin selaku Lurah Kelurahan Pringombo Gunungkidul yang telah memberikan izin pada peneliti untuk melakukan penelitian .
8. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan dan bantuan.
9. Keluarga tercinta yang dirumah atas dukungan dan bantuan moral dan material.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah

berpartisipasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a horizontal line at the bottom.

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas Dan Relibilitas.....	34
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Penelitian	38
K. Etika Penelitian	41
L. Kelemahan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Teori Edgar Dale	17
Gambar 2 Kerangka PRECEDE-PROCEDE.....	27
Gambar 3 Kerangka Konsep	28
Gambar 4. Desain Penelitian.....	29
Gambar 5 Gambar Flipbook.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Efektifitas dan Kemampuan Daya Ingat Seseorang.....	18
Tabel 3 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4 Kisi kisi kuesioner.....	33
Tabel 5 Karakteristik responden dapat dilihat pada tabel berikut ini:.....	43
Tabel 6. Nilai pre test dan post test penggunaan media flipbook dan penyuluhan	44
Tabel 7. Mendapat info dari media lain selain flipbook dan penyuluhan	45
Tabel 8 Perbedaan pengetahuan tentang bahaya seks bebas pada remaja yang diberikan media flipbook dan media penyuluhan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian Responden	64
Lampiran 5 Master Tabel Penilaian Pretest dan Posttest Tingkat Pengetahuan.....	69
Lampiran 6 Dummy Tabel	78
Lampiran 7 Permohonan Izin Uji Validitas	80
Lampiran 8 Hasil Kuesioner Remaja Ngipak Karangmojo Gunungkidul.....	81
Lampiran 9. Permohonan Izin Penelitian 1	82
Lampiran 10 Permohonan Izin Penelitian 2	83
Lampiran 11 Ethical Exemption	84
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian.....	85
Lampiran 13 Flipbook Bahaya Seks bebas.....	86
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan	89
Lampiran 15 Surat Validasi Media	91
Lampiran 16 Surat Validasi Materi	92
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan.....	93

THE EFFECT OF FLIPBOOK MEDIA ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF PROMISCUITY IN PRINGOMBO VILLAGE, GUNUNGKIDUL

Inggit Wulandari¹, Munica Rita Hernayanti², Dyah Noviawati Setya Arum³

^{1,2,3}Jurusan Poletokes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email : inggitwulandarimidwife@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The rate of teenage pregnancy and promiscuous sex behavior in Indonesia is increasing, including in Pringombo Village, Gunungkidul. The incidence of unwanted pregnancies in 2023 is 4 teenagers and will increase to 14 teenagers in 2024. The lack of education for adolescents encourages the need for effective learning media innovations, one of which is flipbook media.*

Research Method: *The design of this study is a quasi-experiment with a pretest-posttest approach and control groups. The sample consisted of 100 adolescents aged 14–16 years, divided into two groups. The instrument used questionnaires, and data analysis with Wilcoxon and Mann-Whitney tests.*

Results: *There was a significant increase in knowledge after being given flipbook education (average difference of 12.7; $p=0.000$) compared to regular counseling (average difference of 7.74; $p=0.000$). Flipbooks have proven to be more effective in improving teens' knowledge.*

Conclusion: *The results of the study show that flipbook media has a significant effect on increasing adolescents' knowledge about the dangers of free sex. The average knowledge score increased significantly after being given education through a flipbook compared to conventional counseling methods. Flipbooks can be used as an alternative health education media that is effective and innovative for adolescents, especially in Pringombo Village, Gunungkidul.*

.

Keywords: *Flipbook , Teenagers, Knowledge , free sex*

**PENGARUH MEDIA FLIPBOOK TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS DI KELURAHAN
PRINGOMBO GUNUNGKIDUL**

Inggit Wulandari¹, Munica Rita Hernayanti², Dyah Noviwati Setya Arum³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poletokes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Email : inggitwulandarimidwife@gmail.com

ABSTRAK

LatarBelakang: Angka kehamilan remaja dan perilaku seks bebas di Indonesia meningkat, termasuk di Kelurahan Pringombo, Gunungkidul. Kejadian kehamilan yang tidak diinginkan pada tahun 2023 sejumlah 4 remaja dan meningkat pada tahun 2024 sejumlah 14 remaja. Minimnya edukasi remaja mendorong perlunya inovasi media pembelajaran yang efektif, salah satunya media *flipbook*.

MetodePenelitian:Desain penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan pendekatan pretest-posttest dan kelompok kontrol. Sampel berjumlah 100 remaja usia 14–16 tahun, dibagi dua kelompok. Instrumen menggunakan kuesioner, dan analisis data dengan uji *Wilcoxon sign rank test* dan *Mann-Whitney*.

Hasil:Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah diberikan edukasi *flipbook* (rerata selisih 12,7; $p=0,000$) dibandingkan penyuluhan biasa (rerata selisih 7,74; $p=0,000$). *Flipbook* terbukti lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja.

Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa media *flipbook* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas. Rata-rata skor pengetahuan meningkat secara signifikan setelah diberikan edukasi melalui *flipbook* dibandingkan dengan metode penyuluhan konvensional. *Flipbook* dapat dijadikan sebagai alternatif media edukasi kesehatan yang efektif dan inovatif bagi remaja, khususnya di Kelurahan Pringombo, Gunungkidul.

Kata Kunci : *Flipbook*, Pengetahuan, Remaja, Seks bebas