

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
P2A0H1, POST RE-SC + IUD AI, ANEMIA POST TRANSFUSI
DI BANGSAL PERGIWATI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**



Denni Detik Larassati

NIM. P07131122049

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
P2A0H1, POST RE-SC + IUD AI, ANEMIA POST TRANSFUSI
DI BANGSAL PERGIWATI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



Denni Detik Larassati

NIM. P07131122049

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien P2A0H1, Post Re-Sc +
IUD ai, Anemia Post Transfusi Di Bangsal Pergiwati RSUD Panembahan
Senopati Bantul

Standardized Nutrition Care (NCP) For P2A0H1 Patients, Post Re-Sc + IUD
ai, Anemia Post Transfusi In The Ward Pergiwati Ward of Panembahan
Senopati Bantul Regional Hospital

Disusun Oleh:

Denni Detik Larassati

P07131122049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 April 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,



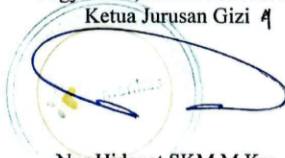
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 28 April 2025
Ketua Jurusan Gizi A



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien P2A0H1, Post Re-Sc +
IUD ai, Anemia Post Transfusi Di Bangsal Pergiwati RSUD Panembahan
Senopati Bantul

Disusun Oleh:

Denni Detik Larassati

P07131122049

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 9 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Nur Hidayat,SKM,M.Kes

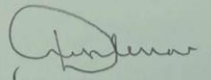
NIP.196804021992031003



(.....)

drh. Idi Setiyobroto,M.Kes

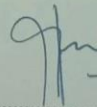
NIP. 196802071994031002



(.....)

Isti Suryani, DCN,M.Kes

NIP. 196510031989022001



(.....)

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi A

Nur Hidayat,SKM,M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISNINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISNINALITAS

Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Denni Detik Larassati

NIM : P07131122049

Tanda tangan :



Tanggal : 26 April 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Denni Detik Larassati

NIM : P07131122049

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif
(Non-exklusif Royalti- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien P2A0H1, Post Re-Sc +
IUD ai, Anemia Post Transfusi Di Bangsal Pergiwati RSUD Panembahan
Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 April 2025

yang menyatakan



(Denni Detik Larassati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak Nur Hidayat,SKM,M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Ibuk K. selaku responden yang bersedia menjadi pasien penulis
8. Kedua orang tuaku tersayang, support system terbaik, panutanku Ayahanda Suwarno terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis dalam berkorban baik tenaga dan pikiran.
9. Belahan jiwaku Ibunda Sunarti yang tidak pernah henti-hentinya memberikan doa serta kasih sayang yang tulus, memberi semangat dan

selalu memberikan dukungan yang terbaik sampai penulis mampu menyelesaikan studi ini.

10. Kepada saudara penulis yang selalu memberikan semangat, nasehat serta kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teman-teman DIII Gizi A angkatan 2022 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 April 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by several loops and a vertical line extending downwards.

(Denni Detik Larassati)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISININALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis/Desain/rancangan Studi Kasus.....	24
B. Subyek Studi Kasus.....	24
C. Fokus Studi.....	24
D. Definisi Operasional Fokus Studi	25
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisis Data dan Penyajian Data	37
I. Etika Penelitian Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum RSUD Panembahan Senopati.....	39
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian	40
C. Skrining Gizi	42
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	42
E. Hasil Implementasi Asuhan Gizi.....	57
F. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. indikator Biokimia.....	28
Tabel 2. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	28
Tabel 3. Rencana Monitoring dan Evaluasi	35
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data	36
Tabel 5. Data Personal Pasien	89
Tabel 6. Data Riwayat Penyakit Pasien.....	89
Tabel 7. Data Riwayat Makan.....	90
Tabel 8. Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien.....	91
Tabel 9. Perhitungan SQFFQ	92
Tabel 10. Perhitungan Recall 24 jam	93
Tabel 11. Data Antropometri Pasien.....	93
Tabel 12. Data Pemeriksaann Fisik/Klinis Pasien.....	93
Tabel 13. Data Biokimia Pasien	95
Tabel 14. Data Terapi Medis/Obat Pasien	95
Tabel 15. Diagnosis Gizi Domain Intake	97
Tabel 16. Diagnosis Gizi Domain Clinis.....	98
Tabel 17. Diagnosis Gizi Domain Behavior	99
Tabel 18. Implementasi Diet Rumah Sakit	99
Tabel 19. Rekomendasi Diet	99
Tabel 20. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi	103
Tabel 21. Rencana Monitoring.....	104
Tabel 22. Monitoring dan Evalausi Asupan Makan	106
Tabel 23. Monev Pemeriksaan Antropometri.....	107
Tabel 24. Monev Pemeriksaan Laboratorium	108
Tabel 25. Monev Pemeriksaan Fisik/Klinis	108
Tabel 26. Monev Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sectio Caesarea klasik (Corporal)	13
Gambar 2. Sectio Caesarea Transperitoneal atau Iskemika (Profunda)	13
Gambar 3. Kerangka Teori Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Post Sc	21
Gambar 4. Kerangka Konsep Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Post Sc	22
Gambar 5. Grafik Asupan Makan pasien	65
Gambar 6. Diagram Asupan Energi	68
Gambar 7. Diagram Asupan Protein	69
Gambar 8. Diagram Asupan Lemak	71
Gambar 9. Diagram Asupan Karbohidrat	73
Gambar 10. Diagram Asupan Zat Besi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	87
Lampiran 2. Form Skrining NRS Obstetri	88
Lampiran 3. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar	89
Lampiran 4. Hasil Monitoring dan Evaluasi	106
Lampiran 5. Form SQFFQ	110
Lampiran 6. Food Recall 24 Jam	114
Lampiran 7. Perencanaan Menu dan Monev Asupan.....	117
Lampiran 8. Sisa Makanan Pasien	136
Lampiran 9. Konseling Gizi	138
Lampiran 10. Leaflet Diet	139

DAFTAR ISTILAH

SC	: Sectio Caesarea
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
TETP	: Tinggi Energi Tinggi Protein
KEK	: Kurang Energi Kronis
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
HB	: Hemoglobin
GDS	: Gula Darah Sewaktu
NB	: Nasi Biasa
BBS	: Bubur Sumsum
BB	: Bubur Beras