

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA
GIZI KURANG DI PUSKESMAS GEDANGSARI I
TAHUN 2024**



DWI RAHAYU

P71242324077

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA
GIZI KURANG DI PUSKESMAS GEDANGSARI I
TAHUN 2024**

Disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi



DWI RAHAYU

P71242324077

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA
GIZI KURANG DI PUSKESMAS GEDANGSARI I
TAHUN 2024**

Disusun oleh :
DWI RAHAYU
P71242324077

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping.


Mohamad Mirza Fauzie, S.ST, M.Kes
NIP.196707191991031002


Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP.198107272005012003

Yogyakarta, ..20 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA
GIZI KURANG DI PUSKESMAS GEDANGSARI I
TAHUN 2024**

Disusun oleh :
DWI RAHAYU
P71242324077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.P.H. (.....)
NIP. 197606202002122001

Anggota,
Mohamad Mirza Fauzie, S.ST., M.Kes. (.....)
NIP. 196707191991031002

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb. (.....)
NIP. 198107272005012003.

Yogyakarta, ...30 Juni 2025....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Rahayu
NIM : P71242324077

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Juni 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Rahayu
NIM : P71242324077
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Gedangsari I Tahun 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juni 2025

Yang menyatakan


Dwi Rahayu

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS GEDANGSARI I TAHUN 2024

Dwi Rahayu¹, Mohamad Mirza Fauzie², Yuliantisari Retnaningsih³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: dwiprasetyadi2015@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Program PMT melibatkan pemantauan berkala oleh tenaga kesehatan untuk melihat balita apakah mengalami peningkatan berat badan dan tidak mengalami efek samping dari makanan tambahan yang diberikan. Kegiatan PMT berbahan pangan lokal diharapkan dapat mendorong kemandirian pangan dan gizi keluarga secara berkelanjutan

Tujuan penelitian : Mengevaluasi efektifitas pemberian PMT lokal dan mengetahui pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) terhadap perubahan berat badan pada balita gizi kurang di Puskesmas Gedangsari I tahun 2024

Metode penelitian:. Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Seluruh individu dalam populasi yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan sebagai sampel penelitian. Untuk analisis data, digunakan analisis univariat, analisis bivariat dan multivariat guna menilai pengaruh variabel luar. Makanan lokal yang digunakan dalam studi ini merujuk pada makanan utuh yang sesuai dengan prinsip “Isi Piringku” dan Pedoman Gizi Seimbang, yang mencakup sumber karbohidrat, protein hewani dan nabati, lemak, serta vitamin dan mineral, dan bukan merupakan makanan olahan dari pabrik.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian Makanan Tambahan (PMT) sebagai variabel independen berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan balita gizi kurang sebagai variabel dependen, dengan rata-rata kenaikan sebesar 0,6 kg. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,001$, efektivitas intervensi secara signifikan, meskipun dari hasil multivariat variabel luar tidak terbukti berpengaruh secara statistik

Kesimpulan : Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan lokal selama 56 hari terbukti efektif dalam meningkatkan berat badan balita dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari I. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi gizi yang memanfaatkan pangan lokal berpotensi menjadi strategi yang efektif dalam upaya perbaikan status gizi anak, khususnya di daerah yang rentan terhadap masalah kekurangan gizi.

Kata kunci: Gizi kurang, balita, PMT lokal, berat badan, Puskesmas Gedangsari

THE EFFECT OF LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) ON WEIGHT GAIN AMONG MALNOURISHED TODDLERS AT GEDANGSARI I PUBLIC HEALTH CENTER IN 2024

Dwi Rahayu¹, Mohamad Mirza Fauzie², Yuliantisari Retnaningsih³
^{1,2,3}Midwifery Department, Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta,
Mangkuyudan Street MJ III/304, Mantrijeron, Mantrijeron, Yogyakarta
Email: dwiprasetyadi2015@gmail.com

ABSTRACT

Background: The PMT program involves regular monitoring by health workers to see whether toddlers experience weight gain and do not experience side effects from the supplementary food provided. PMT activities made from local food are expected to encourage food independence and family nutrition in a sustainable manner.

Objective: To evaluate the effectiveness of providing local PMT and determine the effect of Supplementary Food (PMT) on weight changes in malnourished toddlers at the Gedangsari I Community Health Center in 2024.

Research methods: This study is an analytical observational study with a cross-sectional design. All individuals in the population who meet the inclusion criteria are used as research samples. For data analysis, univariate analysis, bivariate analysis and multivariate analysis were used to assess the influence of external variables. Local foods used in this study refer to whole foods that are in accordance with the principles of "Isi Piringku" and the Balanced Nutrition Guidelines, which include sources of carbohydrates, animal and vegetable protein, fat, and vitamins and minerals, and are not processed foods from factories.

Results: This study shows that the provision of Supplementary Food (PMT) as an independent variable has a significant effect on increasing the weight of undernourished toddlers as the dependent variable, with an average increase of 0.6 kg. The results of the statistical test showed a p value = 0.001, the effectiveness of the intervention was significant, although the multivariate results of external variables did not prove to have a statistical effect.

Conclusion: The provision of Supplementary Food (PMT) made from local ingredients for 56 days has been proven effective in increasing the weight of undernourished toddlers in the working area of the Gedangsari I Community Health Center. These results indicate that nutritional interventions utilizing local foods have the potential to be an effective strategy in efforts to improve the nutritional status of children, especially in areas vulnerable to malnutrition problems.

Keywords: Malnutrition, toddlers, local PMT, weight, Gedangsari Community Health Center

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Gedangsari I Tahun 2024”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk kelulusan . Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan mendukung peneliti dalam melaksanakan penelitian
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penelitian skripsi.
4. Mohamad Mirza Fauzie, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah bersedia untuk membimbing serta memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan, serta motivasi terhadap penelitian skripsi ini.
6. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.P.H. selaku penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam ujian skripsi.
7. Kepala Puskesmas Gedangsari I beserta seluruh karyawan karyawan yang telah membantu peneliti untuk mendapatkan data serta dukungan yang begitu besar dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

8. Orang tua, suami, dan anak yang telah memberikan semangat dan dukungan material dan moral dalam penyusunan skripsi ini.
9. Saudara, sahabat, dan teman-teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat terlaksana dan memberikan kelancaran dalam penelitian yang akan dilaksanakan.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Penelitian	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen Penelitian	41
H. Prosedur Penelitian	41
I. Manajemen Data	43
J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48

A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4.3 Perubahan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang.....	52
Tabel 4.4 Rata-rata Berat Badan Balita Gizi Kurang.....	53
Tabel 4.5 Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Setelah Mendapat PMT Lokal ..	54
Tabel 4.6 Hasil Regresi Logistik.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etical Exemption	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	77
Lampiran.4 Master Tabel	78
Lampiran .5 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 6. Kuisioner Penelitian	83
Lampiran 7. Tabel Pemantauan Mingguan	85
Lampiran 8. Pengolahan Data	87
Lampiran 9. Resep Menu PMT	90