BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Analisis karakteristik menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil merupakan kelompok usia reproduksi sehat, tingkat pendidikan perguruan tinggi, status pekerjaan bekerja, dan primipara.
2. Penyuluhan menggunakan video edukasi "VINEMIA" tidak menunjukkan peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil anemia. Namun, pada kelompok kontrol yang diberikan video dari Kemenkes, terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi..
3. Terdapat peningkatan sikap yang signifikan pada kelompok eksperimen setelah diberikan penyuluhan dengan video "VINEMIA". Sementara itu, kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan sikap yang signifikan.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna dalam pengetahuan dan sikap ibu hamil anemia setelah intervensi video "VINEMIA". Namun, video tersebut hanya berpengaruh signifikan terhadap sikap, bukan pengetahuan.
5. Video "VINEMIA" efektif dalam meningkatkan sikap ibu hamil anemia tetapi tidak secara signifikan meningkatkan pengetahuan. Media ini dapat menjadi alternatif edukasi untuk membentuk sikap positif dalam pencegahan anemia.

B. Saran

1. hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh bidan dan petugas promosi kesehatan (promkes) dalam memberikan edukasi rutin tentang anemia pada ibu hamil. Media video edukasi dapat dijadikan sarana yang efektif untuk menyampaikan informasi secara menarik dan mudah dipahami, sehingga mendukung peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam mencegah anemia.
2. Bagi akademik, diharapkan dapat menjadi bahan referensi dalam pembuatan video edukasi tentang anemia dalam kehamilan di masyarakat.
3. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan media edukasi yang lebih inovatif dan menarik, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi sikap ibu hamil, seperti pengalaman pribadi, dukungan keluarga, budaya, dan lingkungan sosial. Penelitian lanjutan juga diharapkan dapat menambah dan mengeksplorasi variabel-variabel lain di luar media edukasi, guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif terkait faktor-faktor yang memengaruhi perubahan sikap.