

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN VIDEO
”VINEMIA” TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS MLATI I**



Oleh:

**YULIYATI
P71242324114**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN VIDEO "VINEMIA"
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS MLATI I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Oleh:

**YULIYATI
P71242324114**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Video "VINEMIA" terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Mlati I

Disusun oleh:
YULIYATI
P71242324114

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes
NIP. 19650621 198902 1 001


Dr. Sujiyatini, S.SiT., M. Keb
NIP. 19710129 200112 2 002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Video "VINEMIA" terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Mlati I

Disusun oleh:
YULIYATI
P71242324114

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Munica Rita H., S.SiT., M. Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

(.....)

Anggota

Dr. Heru Subaris Kasjono., SKM., M.Kes
NIP. 19660621 198902 1 001

(.....)

Anggota

Dr. Sujiyatini., S.SiT., M.Keb
NIP. 19710129 200112 2 002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuliyati

NIM : P71242324114

Tanda Tangan :



Tanggal

: 11 - Juli - 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliyati

NIM : P71242324114

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Video "VINEMIA" terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Mlati I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 2025

Yang menyatakan



(Yuliyati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T, M.Keb, Ketua Progam Studi Sarjanan Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono., SKM., M.Kes, Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Munica Rita H., S.SiT., M.Kes, Penguji yang telah bersedia memberikan masukan, arahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa menjadi acuan untuk penulis dalam melakukan penelitian serta mendapatkan masukan dari berbagai pihak.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
B. Kerangka Teori.....	57
C. Kerangka Konsep	58
D. Hipotesis Penelitian.....	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	59
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	59
B. Rancangan Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel	60
D. Waktu dan Tempat.....	62
E. Variabel Penelitian	63
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	63
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	65
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	66
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	66
J. Prosedur Penelitian.....	67
K. Manajemen Data	71
L. Etika Penelitian	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	91

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Keaslian Peneitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	63
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	77
Tabel 4. Uji Beda Karakteristik	78
Tabel 5. Uji normalitas data pengetahuan dan sikap Ibu Hamil Anemia.....	78
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan ibu hamil anemia	79
Tabel 7. Analisis perbedaan pre test dan post test pengetahuan ibu hamil	79
Tabel 8. Sikap Ibu Hamil Anemia	80
Tabel 9. Analisis perbedaan pre test dan post test sikap ibu hamil.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	57
Gambar 2.Kerangka Konsep Penelitian	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	101
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	102
Lampiran 3. Informed consent.....	103
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	104
Lampiran 5. Lembar Validasi Media Video "Vinemia" tentang Anemia pada Ibu Hamil (Penilaian oleh Ahli Media)	105
Lampiran 6. kuesioner penelitian Sebelum Dilakukan Uji Validitas	109
Lampiran 7. kuesioner penelitian setelah dilakukan uji validitas.....	113
Lampiran 8. Tabel Uji Validitas	117
Lampiran 9. Output SPSS.....	118
Lampiran 10. Surat Layak Etik.....	125
Lampiran 11. Surat Uji Validitas.....	126
Lampiran 12. Surat izin penelitian.....	127
Lampiran 13. Materi Media Video "Vinemia" tentang Anemia pada Ibu Hamil.....	128
Lampiran 14. Lembar Validasi Media Video "Vinemia" tentang Anemia pada Ibu Hamil (Penilaian oleh Ahli Materi).....	133
Lampiran 15. Lembar uji validitas media video	136
Lampiran 16. Output uji validitas kuisisioner	140
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	151

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE 'VINEMIA' VIDEO ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT MLATI I PUBLIC HEALTH CENTER

Yuliyati¹, Heru Subaris Kasjono², Munica Rita Hernayanti³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Kota Yogyakarta
E-mail : yulisulthan@gmail.com

Background: Anemia in pregnant women remains a serious health issue with adverse effects on both the mother and the fetus. In Indonesia, its prevalence reaches 48.9%, with Sleman being among the regions with the highest rates, particularly at Mlati I Public Health Center. Effective education is essential for anemia prevention, and animated video media is considered more engaging and easier for pregnant women to understand.

Objective: To determine the effect of health education using the “VINEMIA” educational video on the knowledge and attitudes of pregnant women with anemia at Mlati I Health Center.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a nonequivalent control group pretest-posttest design. A total of 44 pregnant women with anemia were divided into two groups (intervention and control). Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

Results: The mean knowledge score increased from 8.91 (pretest) to 9.23 (posttest), while the attitude score increased from 50.86 to 56.50. There were differences in mean knowledge (1.18) and attitude (7.6) after the intervention. However, the VINEMIA video intervention did not significantly affect knowledge ($p > 0.05$), but did significantly improve attitudes ($p < 0.05$).

Conclusion: The VINEMIA educational video effectively improved attitudes but did not significantly increase knowledge among pregnant women with anemia. It may serve as an alternative educational tool to foster positive attitudes toward anemia prevention.

Keywords: Anemia, educational video media, assessment of knowledge and attitudes

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN VIDEO “VINEMIA” TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS MLATI I

Yuliyati¹, Heru Subaris Kasjono², Munica Rita Hernayanti³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Kota Yogyakarta

E-mail : yulisulthan@gmail.com

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah serius dengan dampak buruk bagi ibu dan janin. Di Indonesia, prevalensinya mencapai 48,9%, dan Sleman termasuk wilayah dengan angka tertinggi, khususnya di Puskesmas Mlati I. Untuk mencegah anemia dibutuhkan edukasi yang efektif, salah satunya melalui media video animasi yang dinilai lebih menarik dan mudah dipahami oleh ibu hamil.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan video edukasi “VINEMIA” terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil anemia di Puskesmas Mlati I.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 44 ibu hamil anemia dibagi menjadi dua kelompok (eksperimen dan kontrol). Data dianalisis menggunakan uji statistik Man-Whitney.

Hasil: Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil pretest sebesar 8,91 dan meningkat menjadi 9,23 pada posttest, sedangkan skor sikap meningkat dari 50,86 menjadi 56,50. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan (1,18) dan sikap (7,6) setelah intervensi. Namun, penyuluhan menggunakan video VINEMIA tidak berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan ($p > 0,05$), tetapi berpengaruh signifikan terhadap sikap ibu hamil ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Penyuluhan dengan media video VINEMIA efektif meningkatkan sikap, namun tidak secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu hamil anemia. Media ini dapat digunakan sebagai alternatif edukasi untuk membentuk sikap positif dalam pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia, media edukasi video, penilaian pengetahuan dan sikap