

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X
DI WILAYAH PUSKESMAS SLEMAN**



**HANIYAH
P71242324115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X
DI WILAYAH PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**HANIYAH
P71242324115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X
DI WILAYAH PUSKESMAS SLEMAN”

Di susun oleh:

HANIYAH
P71242324115

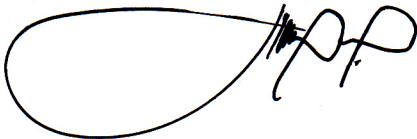
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 - Juni - 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

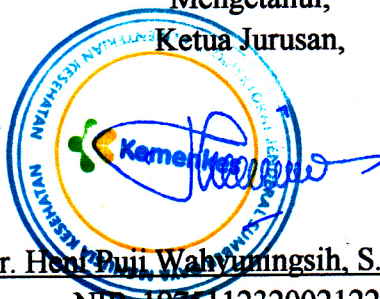


Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP.198011022001122002



Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP.198701012019022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan,



Dr. Heni Puji Wahyuningih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X
DI WILAYAH PUSKESMAS SLEMAN”**

Disusun Oleh:

HANIYAH
P71242324115

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108071994032002

(.....)

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,

Atik Ismiyati, SST., M.Keb

NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

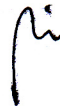
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haniyah

NIM : P71242324115

Tanda tangan

: 

Tanggal

: 30 - Januari - 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haniyah
NIM : P71242324115
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X di Wilayah Puskesmas Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : ...30 - Juni - 2025

Yang menyatakan



(Haniyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dalam menunjang jalannya penelitian ini.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, dan kritik kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritik kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritik kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua, suami dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat, teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa

manfaat bagi pengembangan ilmu dan hasil temuan dalam skripsi ini dapat memberikan pengetahuan yang baru.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 35
A. Desain penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel.....	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
F. Jenis dan Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	42
E. Kelemahan Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. KESIMPULAN	59
B. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.Klasifikasi IMT Berdasarkan WHO	11
Tabel 3.Klasifikasi IMT berdasarkan kriteria asia pasifik	11
Tabel 4.Klasifikasi IMT berdasarkan klasifikasi nasional	11
Tabel 5.Klasifikasi anemia.....	18
Tabel 6.Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 7. <i>Coding</i>	41
Tabel 8.Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kejadian Anemia Siswi Kelas X di Wilayah Puskesmas Sleman	47
Tabel 9.Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X di Wilayah Puskesmas Sleman	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Determinant of WHO</i> (2016).....	34
Gambar 2.Kerangka Konsep	34
Gambar 3.Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Anggaran Biaya	64
Lampiran 2.Jadwal Penelitian	65
Lampiran 3.Ethical Clearance	66
Lampiran 4.Surat Keterangan Penelitian	67
Lampiran 5.Dokumentasi	68
Lampiran 6.Hasil Uji Similarity Index.....	69

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND THE
OCCURRENCE OF ANEMIA IN GRADE X STUDENTS IN THE SLEMAN
PUBLIC HEALTH CENTER AREA**

Haniyah¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan Street MJ III/304 Yogyakarta
Email: widiyantoronia889@gmail.com, aa_dyahnsarum@yahoo.com,
atikpoltekkes2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Based on data from the Special Region of Yogyakarta, it reports that the incidence of anemia in adolescent girls is between 15% to 20%. In Sleman Regency, the prevalence of anemia among adolescent girls is also relatively high, estimated to be between 18-22%. BMI serves as a simple and effective tool for identifying potential health problems, particularly in this research concerning anemia. BMI is expected to be an initial screening method in detecting the potential occurrence of anemia.

Objective: this research aims to analyze the relationship between Body Mass Index (BMI) and the incidence of anemia among tenth grade female students in the Sleman Health Centre Area.

Method: this study uses an observational analytic design with a cross sectional approach. The sample was taken using total sampling technique consisting of 127 tenth grade female students who experienced anemia. The data collected included health examination results such as weight, height, and hemoglobin level tests for the 2024 academic year. The test used was the chi-square test.

Results: most of the female students in the tenth grade in the Sleman Health Center area have a normal Body Mass Index (BMI) (52,1%) and experience mild anemia (59,8%). The analysis found a significance value of 0,507, which means the p-value > 0,05, and it is concluded of anemia in tenth grade female students.

Conclusion: there is no relationship between Body Mass Index (BMI) and the occurrence of anemia in tenth grade female students in the Sleman Health Center area.

Keywords: Anemia in Adolescents, Body Mass Index (BMI)

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI WILAYAH PUSKESMAS SLEMAN

Haniyah¹, Dyah Noviawati Setya Arum², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: widiyantoronia889@gmail.com, aa_dyahnsarum@yahoo.com,
atikpoltekkes2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: berdasarkan data Provinsi Yogyakarta melaporkan kejadian anemia pada remaja putri sebesar 15% hingga 20%. Pada Kabupaten Sleman, prevalensi anemia pada remaja putri juga tergolong tinggi, diperkirakan antara 18-22%. IMT menjadi alat yang sederhana dan efektif untuk mengidentifikasi potensi masalah kesehatan khususnya pada penelitian ini adalah anemia. IMT diharapkan dapat menjadi skrining awal dalam mendeteksi kemungkinan kejadian anemia.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kejadian anemia pada siswi kelas X di wilayah Puskesmas Sleman.

Metode: desain penelitian ini menggunakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* yaitu sebanyak 127 siswi kelas X yang mengalami anemia. Data yang diambil yaitu data hasil pemeriksaan kesehatan berupa hasil berat badan, tinggi badan, dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin tahun ajaran 2024. Uji yang digunakan adalah uji *chi-square*.

Hasil: sebagian besar siswi kelas X di wilayah Puskesmas Sleman memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) normal (52,1%) dan mengalami anemia ringan (59,8%). Hasil analisa ditemukan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,507 yang artinya $p\text{-value} > 0,05$, maka disimpulkan tidak terdapat hubungan antara IMT dengan kejadian anemia pada siswi kelas X di wilayah Puskesmas Sleman.

Kesimpulan: tidak ada hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kejadian anemia pada siswi kelas X di Wilayah Puskesmas Sleman.

Kata Kunci: Anemia Pada Remaja, Indeks Masa Tubuh (IMT)