

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh lama pemasangan *tourniquet* < 1 menit dan 1-2 menit pada pengambilan darah vena terhadap hasil pemeriksaan kadar *Alanine Aminotransferase* (ALT).
2. Rerata kadar *Alanine Aminotransferase* (ALT) pada lama pemasangan *tourniquet* < 1 menit adalah 15,70 U/L dan rerata kadar *Alanine Aminotransferase* (ALT) pada lama pemasangan *tourniquet* 1-2 menit adalah 17,91 U/L.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan pembendungan menggunakan *sfigmomanometer* dan variasi waktu pembendungan yang berbeda.
2. Bagi petugas laboratorium, penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam menjalankan prosedur flebotomi pada lama waktu pemasangan *tourniquet* yang tidak lebih dari 1 menit dan pemasangan *tourniquet* tidak boleh terlalu kencang.
3. Bagi instansi akademik, penelitian ini dapat menjadi materi pendukung dalam pembelajaran praktikum flebotomi bagi mahasiswa mengenai waktu pemasangan *tourniquet*.