

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *LIFT THE FLAP BOOK* SEBAGAI
MEDIA PENYULUHAN TERHADAP KESIAPAN PENCEGAHAN
DBD PADA PERILAKU SANTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUL QUR'AN, GUNUNGKIDUL**



SALSABILA SYIFA KAMILA
NIM: P07133221029

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI
**PENGARUH PENGGUNAAN *LIFT THE FLAP BOOK* SEBAGAI
MEDIA PENYULUHAN TERHADAP KESIAPAN PENCEGAHAN
DBD PADA PERILAKU SANTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUL QUR'AN, GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



SALSABILA SYIFA KAMILA
NIM: P07133221029

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Penggunaan *Lift The Flap Book* Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Kesiapan Pencegahan DBD Pada Perilaku Santri di Pondok Pesantren Darul Qur'an, Gunungkidul”

“The Effect of Using Lift the Flap Book as a Counseling Media on Dengue Fever Prevention Readiness on Students' Behavior at the Darul Quran Islamic Boarding School, Gunungkidul”

Disusun Oleh:

SALSABILA SYIFA KAMILA

NIM. P07133221029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2025

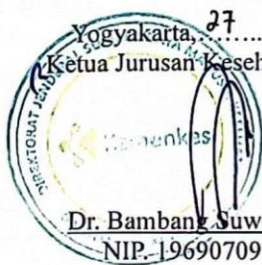
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Heru Subariz Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001


Sugianto, SKM, M.Sc.PH
NIP. 196611061989031003

Yogyakarta, 27 Mei2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan *Lift The Flap Book* Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Kesiapan Pencegahan DBD Pada Perilaku Santri di Pondok Pesantren Darul Qur'an, Gunungkidul”

Disusun Oleh:

SALSABILA SYIFA KAMILA

NIM. P07133221029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

Anggota,
Sugianto, SKM, M.Sc.PH
NIP. 196611061989031003

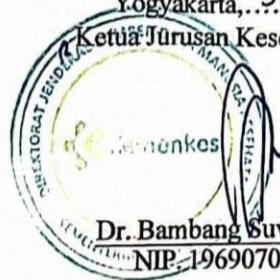
(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Syifa kamila

NIM : P07133221029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Syifa Kamila
NIM : P07133221029
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti (Noneksklusif Royalty Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Penggunaan *Lift The Flap Book* Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Kesiapan Pencegahan DBD Pada Perilaku Santri Di Pondok Pesantren Darul Qur'an, Gunungkidul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 27 Mei 2025

Yang Menyatakan



Salsabila Syifa Kamila

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Lift The Flap Book* Sebagai Media Penyuluhan terhadap Kesiapan Pencegahan DBD Pada Perilaku Santri di Pondok Pesantren Darul Qur'an Gunungkidul” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Naris Dyah Prasetyawati, SST., M.Si., selaku Ketua Prodi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi.
5. Sugianto, SKM., M.Sc. PH. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan guna memperbaiki kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi.
6. Ibnu Rois, SST., M.Ling. selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk terwujudnya skripsi ini.
7. Puskesmas Wonosari II yang telah memberikan informasi dan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
8. Pengelola Pondok Pesantren Darul Qur'an yang telah memberikan izin penelitian dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua peneliti Bapak Sunarto dan Ibu Sutaryati yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang tiada henti

selama peneliti menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Ketulusan kasih sayang dan pengorbanan mereka menjadi sumber semangat yang tak tergantikan dalam setiap langkah yang peneliti tempuh.

10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.

Yogyakarta, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Demam Berdarah Dengue	13
2. Penyuluhan.....	21
3. Konsep Dasar Perilaku	26
4. Karakteristik Responden	38
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat.....	44
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
E. Hubungan Antar Variabel.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50

I. Prosedur Penelitian	51
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
2. Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	61
3. Hasil Analisis Data	63
a. Karakteristik Responden	63
b. Analisis Data Deskriptif	64
c. Analisis Data Analitik	71
B. Pembahasan.....	77
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	82
D. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperimen	64
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Kontrol	65
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Sikap Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperimen	66
Tabel 5. Distrbusi Frekuensi Kategori Tingkat Sikap Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Kontrol	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Praktik Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperimen.....	68
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Praktik Sesudah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Kontrol	69
Tabel 8. Hasil <i>Uji Shapiro Wilk</i> Pada Variabel Pengetahuan dan Sikap	71
Tabel 9. Hasil <i>Uji Shapiro Wilk</i> Pada Varibel Praktik Kategori Praktik	72
Tabel 10. Hasil <i>Uji Wilcoxon Signed Rank</i>	73
Tabel 11. Hasil <i>Uji Paired T-Test</i>	74
Tabel 12. Hasil <i>Uji Friedman</i>	75
Tabel 13. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Variabel pengetahuan.....	76
Tabel 14. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Variabel Sikap.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. Pondok Pesantren darul Qur'an	131
Gambar 4. MI Darul Qur'an.....	131
Gambar 5. Kegiatan Penyuluhan Kelompok Eksperimen	132
Gambar 6. Kegiatan Penyuluhan Kelompok Kontrol.....	132
Gambar 7. Kegiatan Post Test 1 Kelompok Eksperimen	133
Gambar 8. Kegiatan Post test 1 Kelompok Kontrol	133
Gambar 9. Kegiatan Post Test 2 Kelompok Eksperimen	134
Gambar 10. Kegiatan Post Test 2 Kelompok Kontrol	134
Gambar 11. Kegiatan Santri Membaca Kembali Buku saat Post Test.....	135
Gambar 12. Kondisi Kamar Mandi Sebelum Penyuluhan	135
Gambar 13. Kondisi kamar Mandi Sesudah Penyuluhan ke-15 hari.....	136
Gambar 14. Kondisi kamar Mandi Sesudah Penyuluhan ke-30 hari.....	136
Gambar 15. Kondisi Kamar Santri Sebelum Penyuluhan	137
Gambar 16. Kondisi Kamar Santri Sesudah Penyuluhan ke-15 hari.....	137
Gambar 17. Kondisi Kamar Santri Sesudah Penyuluhan ke-30 hari.....	138
Gambar 18. Kondisi Gantungan Baju Sebelum Penyuluhan.....	138
Gambar 19. Kondisi Gantungan Baju Sesudah Penyuluhan ke-15 hari	139
Gambar 20. Kondisi Gantungan Baju Sesudah Penyuluhan ke-30 hari	139
Gambar 21. Kondisi Lingkungan Pondok Pesantren.....	140
Gambar 22. Kondisi Bak Penampungan Air Wudhu	141
Gambar 23. Kondisi Kamar Santri Putra Sebelum Penyuluhan.....	141
Gambar 24. Kondisi Kamar Santri Putra Sesudah Penyuluhan ke-30 hari	142

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Grafik 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	63
Grafik 3. Skor Rata-Rata Praktik Kelompok <i>Lift The Flap Book</i>	69
Grafik 4. Skor Rata-Rata Praktik Kelompok Ceramah	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rekapitan Hasil Penyuluhan Pada Kelompok Eksperimen.....	94
Lampiran 2. Rekapitan Hasil Penyuluhan Pada Kelompok Kontrol	96
Lampiran 3. Rekapitan Hasil Penyuluhan Variabel Praktik pada Tiap Kelompok.....	98
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	100
Lampiran 5. Uji Deskriptif	102
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	106
Lampiran 7. Uji Wilcoxon	108
Lampiran 8. Uji Paired T-Test	111
Lampiran 9. Uji Friedman	113
Lampiran 10. Uji Mann Whitney	115
Lampiran 11. Kuesioner Pengetahuan	117
Lampiran 12. Kuesioner Sikap	119
Lampiran 13. Checklist Praktik	120
Lampiran 14. Media Penelitian	121
Lampiran 15. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	125
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian	128
Lampiran 17. Kode Etik Penelitian	127
Lampiran 18. Uji Kelayakan Media	129
Lampiran 19. Uji Kelayakan Materi.....	131
Lampiran 20. Lokasi Penelitian.....	133
Lampiran 21. Dokumentasi	134

DAFTAR SINGKATAN

3M : Menguras, Menutup, dan Mendaur Ulang

ABJ : Angka Bebas Jentik

DBD : Demam Berdarah Dengue

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

PKK : Pembinaan Kesejahteraan Keluarga

PSN : Pemberantasan Sarang Nyamuk

MI : Madrasah Ibtidaiyah

WHO : World Health Organization