

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 56 responden ibu pasca salin di PMB Tutik Purwani Plumbon, dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu pasca salin di PMB Tutik Purwani menggunakan KB pasca salin, yaitu sebanyak 58,9%, separuh dari responden tidak menggunakan KB pasca salin (41,1%).
2. Dukungan suami berperan penting terhadap keputusan penggunaan KB pasca salin. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan suami (51,8%), sedangkan 48,2% tidak mendapatkannya dukungan suami. Artinya, hampir separuh dari para ibu masih menghadapi tantangan dukungan dari pasangan.
3. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dan penggunaan KB pasca salin dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 (< 0,05)$. Ini berarti bahwa dukungan suami merupakan faktor signifikan yang mempengaruhi keputusan ibu dalam menggunakan kontrasepsi pasca melahirkan.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan dan Petugas KB)

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan intensitas dan kualitas konseling pasangan suami istri, tidak hanya kepada ibu tetapi

juga melibatkan suami secara aktif dalam proses penyuluhan tentang pentingnya KB pasca salin.

3. Bagi Suami/Pasangan

Diharapkan lebih aktif mendukung dan mendampingi istri dalam memilih dan menggunakan metode KB pasca salin.

4. Bagi Ibu Pasca Salin

Diharapkan lebih terbuka berdiskusi dengan suami mengenai kebutuhan ber-KB pasca melahirkan dan perlu memiliki pengetahuan yang cukup tentang risiko kehamilan yang terlalu dekat dan pentingnya jarak kehamilan yang ideal.

5. Bagi PMB dan Fasilitas Kesehatan Lainnya

Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk memperkuat program KB pasca salin melalui pendekatan keluarga dan komunikasi interpersonal.

6. Bagi Peneliti

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar serta melibatkan faktor-faktor lain seperti pendidikan, status ekonomi, dan peran petugas kesehatan untuk mendapatkan gambaran yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi penggunaan KB pasca salin.