

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *BOOK PLANNER* TERHADAP PERILAKU
PENGELOLAAN SAMPAH SEBAGAI UPAYA MITIGASI RISIKO
KEBAKARAN DI CV *HOMEDECOR* X YOGYAKARTA**



**RISA ALMIRA SAPUTRI
NIM. P07133221042**

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *BOOK PLANNER* TERHADAP PERILAKU
PENGELOLAAN SAMPAH SEBAGAI UPAYA MITIGASI RISIKO
KEBAKARAN DI CV *HOMEDECOR* X YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan Lingkungan



**RISA ALMIRA SAPUTRI
NIM. P07133221042**

**PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media *Book Planner* Terhadap Perilaku Pengelolaan Sampah Sebagai Upaya Mitigasi Risiko Kebakaran Di CV *Homedecor X* Yogyakarta”

"The Influence of Book Planner Media on Waste Management Behavior as an Effort to Mitigate Fire Risk at CV *Homedecor X* Yogyakarta"

Disusun Oleh:

RISA ALMIRA SAPUTRI
NIM P07133221042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
02 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes,
NIP.196606211989021001

Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP.198508092010121004

Yogyakarta, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP.196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media *Book Planner* Terhadap Perilaku Pengelolaan Sampah Sebagai Upaya Mitigasi Risiko Kebakaran Di CV *Homedecor X* Yogyakarta”

Disusun Oleh:

RISA ALMIRA SAPUTRI
NIM P07133221042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 05 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP.196606211989021001

(.....)

Anggota

Sugianto, SKM, M.Sc.PH

NIP.196611061989031003

(.....)

Anggota

Ibnu Rois, SST, M.Ling

NIP.198508092010121004

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP.196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan benar semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : RISA ALMIRA SAPUTRI

NIM : P07133221042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Risa Almira Saputri

NIM : P07133221042

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (non-Exclusive-Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media *Book Planner* Terhadap Perilaku Pengelolaan Sampah Sebagai Upaya Mitigasi Risiko Kebakaran Di CV *Homedecor X* Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non - eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 02 Juni 2025

Yang Menyatakan



Risa Almira Saputri

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan.
4. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Sugianto, SKM, M.Sc.PH dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
7. Pemilik dan pekerja CV *Homedecor X* yang telah memberi izin penelitian.
8. Kedua orang tua Bapak Baharudin dan Ibu Titik Suharni yang telah memberikan dukungan material, moral, dan doa serta menjadi penyemangat untuk selalu berjuang dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Risa Almira Saputri, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima

kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Akhir kata, semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pihak – pihak terkait. Penulis mengharapkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk membantu skripsi ini.

Yogyakarta, 17 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Sampah.....	11
2. Kebakaran	15
3. Mitigasi Bencana Kebakaran	20
4. Penyuluhan.....	23
5. Media Penyuluhan	25
6. <i>Book Planner</i>	28
7. Perilaku	29
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38

D. Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
E. Hubungan Antar Variabel	46
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Instrument dan Bahan Penelitian.....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
I. Prosedur Penelitian.....	48
J. Manajemen Data.....	51
K. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan	73
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	80
D. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Desain Penelitian.....	40
Gambar 4. Hubungan antar variable	46
Gambar 5. Alur Proses Kerja di CV Homedecor	55
Gambar 6. Pemberian Materi <i>Book Planner</i> Kepada Kelompok Eksperimen....	123
Gambar 7. Pemberian Materi Ceramah Kepada Kelompok Kontrol	123
Gambar 8. Praktik Kelompok Kontrol	124
Gambar 9. Praktik Kelompok Eksperimen	124
Gambar 10. Post Test 1 Kelompok Kontrol.....	125
Gambar 11. Post Test 1 Kelompok Eksperimen	125
Gambar 12. Post Test 2 Kelompok Kontrol.....	126
Gambar 13. Post Test 2 Kelompok Eksperimen	126

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Klasifikasi kebakaran menurut NFPA	19
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pekerja.....	57
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Pekerja	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan Pekerja.....	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Masa Kerja Pekerja.....	58
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Pekerja Kelompok Eksperimen Tahun 2025.....	60
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Pekerja Kelompok Kontrol Tahun 2025	61
Tabel 9. Tingkat Sikap Pekerja Kelompok Eksperimen Tahun 2025	62
Tabel 10. Tingkat Sikap Pekerja CV Kelompok Kontrol Tahun 2025	62
Tabel 11. Tingkat Praktik Pekerja CV <i>Homedecor</i> Tahun 2025	63
Tabel 12. Deskripsi Nilai Pengetahuan Tahun 2025.....	64
Tabel 13. Deskripsi Nilai Sikap	64
Tabel 14. Deskripsi Nilai Praktik Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	65
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan Eksperimen dan Kontrol ..	65
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Tingkat Sikap Eksperimen dan Kontrol	66
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas Tingkat Praktik Eksperimen dan Kontrol	67
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas Selisih Eksperimen dan Kontrol	67
Tabel 19. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Tingkat Pengetahuan Eksperimen	68
Tabel 20. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Tingkat Pengetahuan Kontrol	69
Tabel 21. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Tingkat Sikap Eksperimen.....	70
Tabel 22. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Tingkat Sikap Kontrol	71
Tabel 23. Hasil Uji Perbandingan Selisih Pengetahuan Eksperimen dan Kontrol	71
Tabel 24. Hasil Uji Perbandingan Selisih Sikap Eksperimen dan Kontrol.....	72
Tabel 25. Hasil Uji Perbandingan Selisih Nilai Praktik Eksperimen dan Kontrol	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Distribusi Skor <i>Pre-test</i> dan Post-test.....	89
Lampiran 2. Hasil Analisis Data	96
Lampiran 3. Instrument Penelitian.....	101
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner	106
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	109
Lampiran 6. Hasil Uji Kelayakan Media	110
Lampiran 7. Hasil Uji Kelayakan Materi.....	112
Lampiran 8. Ethical Clearance	114
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	115
Lampiran 10. Desain Book Planner	116
Lampiran 11. Materi Penyuluhan Book Planner.....	119
Lampiran 12. Materi Penyuluhan Ceramah	120
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	123

DAFTAR SINGKATAN

1. APAR : Alat Pemadam Api Ringan
2. B3 : Bahan Berbahaya Beracun
3. KLHK : Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan
4. NFPA : *National Fire Protection Association*
5. PPT : *Power Point*
6. SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*