

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengaruh Media *Book Planner* terhadap Tingkat Pengetahuan Pengelolaan Sampah pada Pekerja CV *Homedecor X*

Penggunaan media *Book Planner* secara signifikan meningkatkan tingkat pengetahuan pekerja mengenai pengelolaan sampah. Setelah intervensi, terdapat peningkatan skor pengetahuan yang bermakna secara statistik. Hal ini menunjukkan bahwa *Book Planner* efektif sebagai media edukasi dalam memberikan pemahaman mengenai jenis sampah, bahaya sampah yang tidak terkelola, serta cara pengelolaan yang tepat.

2. Pengaruh Media *Book Planner* terhadap Sikap Pengelolaan Sampah pada Pekerja CV *Homedecor X*

Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *Book Planner*, sikap pekerja terhadap pengelolaan sampah menunjukkan perubahan yang positif. Pekerja menjadi lebih peduli dan memiliki kemauan yang lebih kuat dalam mendukung program pengelolaan sampah sebagai bagian dari mitigasi risiko kebakaran. Hasil uji statistik menunjukkan adanya peningkatan sikap yang signifikan.

3. Pengaruh Media *Book Planner* terhadap Praktik Pengelolaan Sampah pada Pekerja CV *Homedecor X*

Praktik pengelolaan sampah di lingkungan kerja mengalami peningkatan yang signifikan setelah penggunaan media *Book Planner*. Pekerja mulai

menerapkan pemilahan sampah, pembuatan kompos, dan pemanfaatan kembali sampah anorganik dalam aktivitas sehari-hari di industri. Hal ini menunjukkan bahwa *Book Planner* berhasil mengubah pengetahuan menjadi tindakan nyata.

4. Perbandingan Perilaku Pengelolaan Sampah antara Kelompok *Book Planner* dan Kelompok Ceramah

Terdapat perbedaan signifikan perilaku pengelolaan sampah antara kelompok eksperimen dengan media *Book Planner* dan kelompok kontrol dengan ceramah. Kelompok *Book Planner* memperoleh skor lebih tinggi pada pengetahuan, sikap, dan praktik, yang didukung hasil uji *Mann-Whitney* ( $p < 0,05$ ), menunjukkan efektivitas *Book Planner* dibanding ceramah.

5. Efektivitas Media *Book Planner* dalam Meningkatkan Perilaku Pengelolaan Sampah sebagai Upaya Mitigasi Risiko Kebakaran

Media *Book Planner* efektif meningkatkan perilaku pengelolaan sampah secara menyeluruh sebagai strategi mitigasi risiko kebakaran di industri. Selain meningkatkan pemahaman, media ini membentuk kebiasaan baru yang lebih terstruktur dan dapat digunakan sebagai alat promosi kesehatan lingkungan yang inovatif dan aplikatif.

6. Pengaruh Media *Book Planner* terhadap Perilaku Pengelolaan Sampah dalam Upaya Mitigasi Kebakaran

Media *Book Planner* efektif meningkatkan perilaku pengelolaan sampah di CV *Homedecor X* Yogyakarta sebagai upaya mitigasi risiko

kebakaran. Peningkatan pengetahuan, sikap, dan praktik pekerja menunjukkan terbentuknya perilaku kerja yang lebih aman, sesuai dengan ketentuan PP No. 50 Tahun 2012, Permenaker No. 26 Tahun 2014, dan PER.04/MEN/1980 tentang pengendalian bahaya di tempat kerja, termasuk dari sampah mudah terbakar.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pekerja CV *Homedecor***

Diharapkan pekerja dapat terus menggunakan *Book Planner* sebagai panduan dalam pengelolaan sampah, serta menerapkan isi materi secara rutin untuk mendukung pencegahan risiko kebakaran di tempat kerja.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan mengembangkan *Book Planner* dengan fitur visual interaktif dan evaluasi mandiri untuk meningkatkan efektivitas, serta melakukan penelitian lanjutan dengan durasi lebih lama guna mengevaluasi perubahan perilaku jangka panjang.

### **3. Bagi Industri Lain yang Relevan**

Industri dengan potensi risiko kebakaran serupa disarankan untuk menggunakan media edukasi seperti *Book Planner* sebagai upaya promosi kesehatan dan penguatan perilaku pekerja dalam pengelolaan sampah dan pencegahan kebakaran.