

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. & F. D., 2021. Self-Management dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, pp. 10(2), 120-130.
- Ajhuri, K. F., 2019. *Fase Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka..
- Andhika, S. W. N. & R. E. (., 2022. Pengembangan Media *Book Planner* Self-Management Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA. *Jurnal Bikotetik*, p. Vol. 6 No. 2.
- Arsyad Azhar , 2011. *Media Pembelajaran*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Association, N. F. P., 2018. *Standard for portable fire extinguishers*, Quincy, Massachusetts, USA: National Fire Protection Association (NFPA).
- Azwar, Saifuddin, 2011. *Metode Penelitian Cetakan XII*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice-Hall.
- BekasiKini, 2024. Kebakaran besar di PT Jati Perkasa Nusantara menelan 9 korban jiwa.
- Budiman, & Riyanto, A, 2013. *Kapita Selekta Kuesioner*. Jakarta: Salemba Medika.
- Buntarto, 2015. *Panduan Praktis Keselamatan dan Kesehatan Kerja untuk Industri..* Yogyakarta: Pustaka Barupress.
- Choiriyah, U., Kasjono, H. S., & Yamtama, Y. (2023). Penggunaan Puzzle Sebagai Media Penyuluhan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Mitigasi Bencana Kebakaran Bagi Tenaga Kerja Di Industri Dipo Bakery Bantul Yogyakarta. Ruwa Jurai: *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 17(1), 18. <https://doi.org/10.26630/rj.v17i1.3767>
- Glanz, K. , R. B. K. , V. K. (2008). *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice* (4th ed.). Jossey-Bass.
- Green, L. W. & K. M. W., 2005. *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. New York: McGraw-Hill.
- Hasibuan, A. et al. , 2020. *Teknik Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja*. s.l.:Yayasan Kita Menulis.

- Houston, J. B. et al. , 2019. fostering citizen and community disaster mitigation, preparedness, response, recovery, and resilience across the disaster cycle', Disasters. *Disaster journalism*, p. 591–611.
- Ira Nurmala, 2018. *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Irwan, 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Kehutanan, K. L. H. d., 2021. *Laporan pengelolaan sampah nasional 2021*. Jakarta: KLHK.
- Machfoedz, Ircham dan Suryani, Eko, 2013. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Muslihah, U., Rahmawati, & Wibowo, B. Y. (2024). Penerapan *Book Planner* Self-Management bagi Siswa untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar. *Journal of Education Research*, 5(3), 2945–2952. <https://doi.org/https://doi.org/10.37985/jer.v5i3.1319>
- Noor, D, 2014. *Pengantar Mitigasi Bencana Geologi*. Yogyakarta.: Budi Utama.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. s.l.:Rineka Cipta..
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Notoatmodjo, S., 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A., 2021. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, pp. 143-159.
- Percival, N. A. et al, 2018. Implementing health promotion tools in Australian Indigenous primary health care. *Health Promotion International*, p. 92–106.
- Purwanto, N., 2010. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Puspikawati, S. I. (2018). Pengaruh Pendidikan Sebaya Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Karang Taruna Kabupaten Banyuwangi. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 1(2), 80–88. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/jphrecode.v1i2.16236>
- Putri, F. A., Prawira, R., & Ashari, M. L. (2023). afriniaekasari,+494-502 (1). *Journal of Student Research*, 1(6), 494–502. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.55606/jsr.v1i6.1854>
- Rachmawati, Y., Arbitera, C., & Fajaria, N. (2020). Intervensi Upaya Pencegahan Kebakaran Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Warga Di Wilayah Pademangan Barat Jakarta Utara Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah*

- Kesehatan Masyarakat, 12(1), 27–32.
<https://doi.org/https://doi.org/10.52022/jikm.v12i1.46>
- Ramayanty Bulan, T. M. H. D., 2016. Pemanfaatan Limbah Daun Kelapa Sawit Sebagai Bahan Baku Kompos. *Jurnal Rona Teknik Pertanian*, pp. 135-146.
- Ramli, S., 2010. *Petunjuk Praktis Manajemen Kebakaran (Fire Management)*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Riussa, 2018. *Riussa Book Planner: Media Perencanaan Masa Depan*, Bandung: Media Kreatif Nusantara.
- Sari, I., 2014. Pengatahuan Siswa Terhadap Mitigasi Non Struktural Bencana Gempa Bumi di SMP Negeri 1 Karangdowo Kabupaten Sleman. *Paper Knowledge*.
- Sarwono, S. W., 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Press.
- Siti, A., 2017. Makna Penyuluhan dan Transformasi Perilaku Manusia. *Jurnal Penyuluhan*, pp. 63-67.
- Soekidjo, Notoatmodjo, 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekidjo, N., 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suciningsih, R. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Film Pendek Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Mitigasi Bencana Kebakaran Pada Karyawan Industri Katering X Di Sleman.
- Susilowati, D., 2016. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sweller, J. (1988). Cognitive Load During Problem Solving: Effects on Learning. *Cognitive Science*, 12(2), 257–285.
- Ulumudin, Ihyah, S., 2016. *Pemanfaatan Keberadaan Pos Pengamatan Gunung Slamet untuk Pembelajaran Geografi Materi Mitigasi Bencana Kelas X IPS SMA Negeri 1 Bojong*. Kabupaten Tegal: Edu Geography.
- Wiarto, G., 2017. *Tanggap Darurat Bencana Alam*. Yogyakarta: Goysen.
- World Health Organization. (2012). *Health Promotion: A WHO Health Promotion Glossary*.
- Zimmerman, B. J. (2002). Becoming a Self-Regulated Learner: An Overview. *Theory into Practice*, 42(2), 64–70.