

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI POS UPAYA KESEHATAN KERJA PADA
PEKERJA INDUSTRI BATIK DI WIJIREJO,
PANDAK, BANTUL**



HAQIFA ROSYIDA PUTRI

P07133122092

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI POS UPAYA KESEHATAN KERJA PADA
PEKERJA INDUSTRI BATIK DI WIJIREJO,
PANDAK, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



HAQIFA ROSYIDA PUTRI
P07133122092

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“EVALUASI POS UPAYA KESEHATAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK DI WIJIREJO, PANDAK, BANTUL”

*“EVALUATION OF OCCUPATIONAL HEALTH EFFORT POSTS FOR BATIK
INDUSTRY WORKERS IN WIJIREJO, PANDAK, BANTUL”*

Disusun oleh:

HAQIFA ROSYIDA PUTRI

P07133122092

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

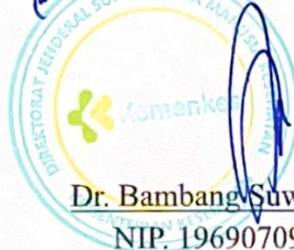
Pembimbing Pendamping


Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001


Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta,27 Mei..... 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“EVALUASI POS UPAYA KESEHATAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI
BATIK DI WIJIREJO, PANDAK, BANTUL”**

Disusun oleh
HAQIFA ROSYIDA PUTRI
P07133122092

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196606211989021001

Anggota,
Sugianto, SKM, M.Sc, PH (.....)
NIP. 196611061989031003

Anggota,
Ibnu Rois, SST, M.Ling (.....)
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta, 27 Mei 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan ✓

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si ✍
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Haqifa Rosyida Putri

NIM : P07133122092

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haqifa Rosyida Putri
NIM : P07133122092
Program Studi : Sanitasi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“Evaluasi Pos Upaya Kesehatan Kerja Pada Pekerja Industri Batik di
Wijirejo, Pandak, Bantul”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: Mei 2025

Yang menyatakan



(Haqifa Rosyida Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.kes, Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling, Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sugianto SKM, M.Sc, PH, Penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Pengelola Industri Batik Utami dan Industri Batik Topo Wijirejo, Pandak, Bantul
8. Pembina Pos UKK Puskesmas Pandak I, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan baik moral maupun material
10. Sahabat maupun semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Industri Batik	10
2. Kecelakaan Akibat Kerja	13
3. Penyakit Akibat Kerja	13
4. Jenis-jenis Penyakit Akibat Kerja	14
5. Penyebab Penyakit Akibat Kerja	14
6. Penyakit Akibat Paparan Zat Kimia pada Pekerja	15
7. Penyakit Akibat Paparan Faktor Fisik pada Pekerja	17
8. Penyakit Akibat Paparan Faktor Biologis pada Pekerja	19
9. Penyakit Akibat Paparan Faktor Ergonomi pada Pekerja	21
10. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	23
11. Pos Upaya Kesehatan Kerja	25
12. Evaluasi	32
13. Penelitian Terdahulu	33
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Objek Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Tempat dan Waktu Penelitian	39
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
F. Instrument Pengumpulan Data	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Tahapan Penelitian	49
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	51
J. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	62
C. Pembahasan.....	96
D. Keterbatasan Penelitian.....	126
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	137

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kegiatan Rutin pada Langkah Pos UKK	30
Tabel 3. Definisi Operasional	40
Tabel 4. Jumlah Penduduk Kapanewon Pandak Akhir Semester 2 Tahun 2024.....	55
Tabel 5. Jumlah Penduduk di Kapanewon Pandak Berdasarkan Kelompok Umur Tahun 2024 Semester 2	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun Keatas yang Bekerja Menurut Lapangan Usaha dan Jenis Kelamin di Kapanewon Pandak Tahun 2024.....	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Tingkat Pendidikan Tahun 2025.....	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan dan Lama Bekerja di Industri Batik Wijirejo, Pandak, Bantul.	64
Tabel 9. Hasil Daftar Tilik Pemantauan Tempat Kerja (Untuk Industri Kecil) Menurut Kondisi Fisik, Proses Kerja dan Alat Kerja di Batik Utami dan Topo Tahun 2025.....	65
Tabel 10. Hasil Daftar Tilik Pemantauan Tempat Kerja (Untuk Industri Kecil) Menurut Faktor risiko dan APD yang digunakan di Batik Utami dan Topo Tahun 2025.....	67
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan yang Dirasakan Pekerja Industri Batik Utami dan Topo Menurut Bidang Pekerjaan Responden	68
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pemakaian Alat Pelindung Diri Pada Responden....	69
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Kesadaran Responden Terhadap Bahaya Faktor Risiko di Tempat Kerja dengan Kondisi Kesehatan.....	70
Tabel 14. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Kader dan Anggota	74
Tabel 15. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Pembiayaan.....	75
Tabel 16. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Bangunan dan Sarana Prasarana	76
Tabel 17. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Kebijakan	79
Tabel 18. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Penyelenggaraan	82
Tabel 19. Hasil Penilaian Pos Upaya Kesehatan Kerja Berdasarkan Komponen Pembinaan.....	83
Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pos UKK.....	85
Tabel 21. Distribusi Frekuensi Respon Pekerja Terhadap Manfaat Pelaksanaan Pos UKK dengan Perkembangan Kondisi Kesehatan	86
Tabel 22. Distribusi Frekuensi Indikator Hasil Pelaksanaan Pos UKK Pada Pekerja.....	87
Tabel 23. Distribusi Frekuensi Kondisi Keluhan Penyakit Akibat Kerja Berdasarkan Bidang Pekerjaan Responden Tahun 2025	88
Tabel 24. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Akibat Paparan Zat Kimia pada Pekerja Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025	88
Tabel 25. Distribusi Frekuensi Intensitas Paparan Zat Kimia Pada Proses Produksi di Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025.....	89

Tabel 26.	Distribusi Frekuensi Kondisi Fisik Lingkungan Industri Batik Utami dan Topo Menurut Responden Tahun 2025	90
Tabel 27.	Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Akibat Paparan Biologi pada Pekerja Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025	91
Tabel 28.	Distribusi Frekuensi Kategori Risiko Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025	93
Tabel 29.	Distribusi Frekuensi Kategori Risiko Musculoskeletal Disorders Berdasarkan Kelompok Usia Pekerja di Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025.....	94
Tabel 30.	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Industri Batik Utami dan Topo Tahun 2025	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema produksi batik tulis menurut (Sari, Wulandari and Maya, 2019)	11
Gambar 2. Skema produksi batik cap dan printing menurut (Arisngatiasih and Muktiali, 2015).....	12
Gambar 3. Konsep dasar Pos UKK menurut (Antika, 2023)	26
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian	36
Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 6. Struktur Organisasi Puskesmas Pandak I Tahun 2025.....	60
Gambar 7. Metode Pelaksanaan Pos Upaya Kesehatan Kerja (Pos UKK)	77
Gambar 8. Alur Koordinasi Pos Upaya Kesehatan Kerja (Pos UKK)	81
Gambar 9. Studi Pendahuluan Kepada Programmer Pos UKK	188
Gambar 10. Studi Pendahuluan Kepada Kader Pos UKK.....	188
Gambar 11. Gambaran Lingkungan Industri Batik Utami Tahun 2025	189
Gambar 12. Gambaran Lingkungan Industri Batik Topo Tahun 2025	189
Gambar 13. Pos UKK Kit	190
Gambar 14. Media KIE	190
Gambar 15. Dokumentasi Kegiatan Rutin Pos UKK Batik	192
Gambar 16. Dokumentasi Kegiatan Non Rutin Screening Kesehatan Pos UKK Batik	192
Gambar 17. Dokumentasi Wawancara Bersama Programmer Pos UKK Batik Wijirejo, Pandak, Bantul Tahun 2025.....	193
Gambar 18. Wawancara Bersama Kader Pos UKK Batik Wijirejo, Pandak, Bantul Tahun 2025	193
Gambar 19. Wawancara Bersama Anggota Pos UKK Batik Wijirejo, Pandak, Bantul Tahun 2025	194
Gambar 20. Wawancara Bersama Anggota Pos UKK Batik Wijirejo, Pandak, Bantul Tahun 2025	194

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	138
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	139
Lampiran 3. Instrument Penelitian.....	140
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul.....	162
Lampiran 5. Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul.....	163
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Industri Batik.....	164
Lampiran 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	165
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	166
Lampiran 9. <i>Inform Consent</i>	167
Lampiran 10. <i>Output</i> Hasil Analisis Data.....	168
Lampiran 11. Hasil Transkrip Wawancara.....	178
Lampiran 12. Studi Pendahuluan.....	188
Lampiran 13. Gambaran Lingkungan Industri.....	189
Lampiran 14. Sarana dan Prasarana Pos UKK.....	190
Lampiran 15. Rencana Pelaksanaan Kegiatan UKM Bulanan.....	191
Lampiran 16. Laporan Kesehatan Kerja Bulanan Puskesmas Pandak I.....	191
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Pos UKK.....	192
Lampiran 18. Dokumentasi Wawancara Programmer Pos UKK.....	193
Lampiran 19. Dokumentasi Wawancara Kader Pos UKK.....	193
Lampiran 20. Dokumentasi Wawancara dengan Pekerja Industri Batik.....	194

DAFTAR SINGKATAN

UKK	: Upaya Kesehatan Kerja
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNESCO	: <i>United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IKM	: Industri Kecil Menengah
UKM	: Usaha Kecil dan Menengah
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
APD	: Alat Pelindung Diri
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
P3P	: Pertolongan Pertama Pada Penyakit
CIPP	: <i>Context, Input, Process, Product</i>
TB	: Tuberkulosis
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
MSDs	: <i>Muculoskeletal Disorders</i>