BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan April tahun 2025 tentang Gambaran Perilaku Kesehatan Gigi dan Jumlah Gigi Lansia di Komplek BPK Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Perilaku kesehatan gigi responden dominan pada kriteria tidak baik
2. Jumlah gigi responden dominan pada jumlah gigi <20

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain:

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini didapatkan 79% perilaku kesehatan gigi responden tidak baik. Oleh sebab itu disarankan bagi responden untuk bisa memperbaiki perilaku kesehatan gigi yang baik, seperti menyikat gigi dua kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam, menyikat gigi pada seluruh permukaan gigi, menyikat gigi dengan durasi minimal 2 menit dan rutin periksa ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dari 9 responden yang memiliki perilaku kesehatan gigi dan mulut yang baik, terdapat 5 responden yang masih memiliki jumlah gigi <20 (55,6%). Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan instrumen penelitian yang lebih komprehensif guna mengungkap faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap kondisi kesehatan gigi lansia. Instrumen tersebut perlu mengukur tidak hanya perilaku kesehatan gigi saat ini, tetapi juga riwayat perilaku kesehatan gigi sepanjang hidup, akses terhadap layanan kesehatan gigi di masa lalu, kondisi sosial ekonomi historis, riwayat penyakit sistemik, dan penggunaan obat-obatan jangka panjang yang dapat mempengaruhi kesehatan mulut.