

**PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**

Novia Ardaf Firdaus Putri¹, Eko Suryani², Agus Sarwo Prayogi³

^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : noviaardaffirdausputri2@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertermia terjadi ketika suhu tubuh meningkat melebihi suhu tubuh normal. Pada pemeriksaan suhu tubuh melalui aksila dengan hasil $>37^{\circ}\text{C}$ maka dapat dikatakan anak mengalami hipertermia. Hipertermia dapat disebabkan oleh gangguan otak atau akibat bahan toksin yang mempengaruhi pusat pengaturan tubuh. Salah satu teknik non-farmakologis yaitu dengan penerapan *water tepid sponge*. Dalam pemberian *water tepid sponge* memungkinkan aliran udara yang lembab membantu pelepasan panas tubuh dengan cara konveksi dan evaporasi, sehingga perpindahan energi panas berganti sebagai gas sebagaimana penggunaan teknik *waeter tepid sponge*.

Tujuan : Penelitian untuk mengetahui penerapan *water tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan hipertermia di RS PKU Muhammadiyah Temanggung.

Metode : Jenis penelitian studi kasus dengan subjek penelitian berjumlah 2 anak yang mengalami hipertermia di Ruang Anak RS PKU Muhammadiyah Temanggung, dengan implementasi selama 10-15 menit yang berlangsung selama 3 hari secara berturut-turut.

Hasil : Hasil penerapan *water tepid sponge* terbukti mampu menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia dengan hasil pengukuran suhu pada klien pertama mengalami penurunan suhu awal $38,6^{\circ}\text{C}$ turun menjadi $37,5^{\circ}\text{C}$, pada klien kedua mengalami penurunan suhu awal $38,5^{\circ}\text{C}$ turun menjadi $37,6^{\circ}\text{C}$, suhu tubuh anak membaik, dan pucat menurun.

Kesimpulan : Penerapan *water tepid sponge* pada anak dengan hipertermia dapat menurunkan suhu tubuh.

Kata kunci : *Water Tepid Sponge*, Anak, Suhu Tubuh, Hipertermia

1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE TO LOWER BODY
TEMPERATURE IN CHILDREN WITH HYPERTHERMIA AT
PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG HOSPITAL**

Novia Ardaf Firdaus Putri¹, Eko Suryani², Agus Sarwo Prayogi³

^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : noviaardaffirdausputri2@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Hyperthermia occurs when the body temperature rises above normal body temperature. In the examination of body temperature through the axillary with a result of $>37^{\circ}\text{C}$, it can be said that the child has hyperthermia. Hyperthermia can be caused by a brain disorder or as a result of toxic substances affecting the body's regulatory centers. One of the non-pharmacological techniques is the application of water tepid sponge. In giving water tepid sponge, it allows the flow of moist air to help release body heat by means of convection and evaporation, so that the transfer of heat energy changes as gas as used in the waeter tepid sponge technique.*

Objective : *Research to determine the application of water tepid sponge to reduce body temperature in children with hyperthermia at PKU Muhammadiyah Temanggung Hospital.*

Method : *The type of case study research with 2 children who experienced hyperthermia in the Children's Room of PKU Muhammadiyah Temanggung Hospital, with implementation for 10-15 minutes which lasted for 3 consecutive days.*

Result : *The results of the application of water tepid sponge were proven to be able to reduce body temperature in children with hyperthermia with the results of temperature measurements in the first client experiencing an initial temperature decrease of 38.6°C down to 37.5°C , in the second client experiencing a decrease in the initial temperature of 38.5°C down to 37.6°C , the child's body temperature improved, and pale skin decreases.*

Conclusion : *The application of water tepid sponge in children with hyperthermia can lower body temperature.*

Keywords : *Water Tepid Sponge, Child, Body Temperature, Hyperthermia*

1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta