

DAFTAR PUSTAKA

- Abullah, A., & Norfai, N. (2019). Analisis Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2). <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v9i2.162>.
- Adiyasa, I. N., Darni, J., Irianto, I., & Tohriah, I. (2023). Penggunaan Media Video Terhadap Keterampilan Kader Dalam Menimbang Balita. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1).
- Adjie, J. M. S. (2013). Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Aspek Sosial. *Ikatan Dokter Anak Indonesia*.
- Afiyati, S. N. (2020). Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Pada Aspek Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Dalam Penyelenggaraan Makan Keluarga Sebagai Upaya Penanggulangan Stunting di Desa Donomulyo. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3353/>.
- Agustina, M., & Nur Djannah, S. (2019). Efektivitas Media Penyuluhan Audio Visual Dalam Peningkatan Sikap Tentang Perilaku Berisiko Pada Kesehatan Reproduksi Remaja. [Skripsi, Universitas Ahmad Dahlan]. <https://eprints.uad.ac.id/14849/>.
- Agustina, M.S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Dalam Pencegahan Covid-19 Di Desa Balun Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. [Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya].
- Ahn, C., Heo, M., & Zhang, S. (2014). *Sample size calculations for clustered and longitudinal outcomes in clinical research*. CRC Press.
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan di SMA N 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2 no.n7(7).
- Anggraini, F. (2018). Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Video dan Power Point Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2018. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2021/>.
- Annisa, M. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Video Terhadap dan Sikap Tentang Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8351/>.

- Arifin, D. Z. (2024). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Remaja di SMP Negeri 1 Pondoksalam. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 8(1), 51-56.
- Arikunto, Suharsimi, & Safruddin A.J, Cepi. (2009). *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2). <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>.
- Astuti, P. (2019). Perbedaan Efektivitas Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Flash Card dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. [*Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/712/>.
- Azizah, Nur, Nastia, A. S. (2022). Strategi Dinas Kesehatan dalam menekan laju penderitaan stunting di Kabupaten Buton Selatan. *JIP: Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12).
- Budiawan, E., & Iswati, I. (2024). Pengaruh Kualitas Produk dan Brand Image Terhadap Kepuasan Pelanggan Indihome di Surabaya Timur. *Bisnis-Net Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 7(2), 568-580.
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Daryanto, (2013). *Inovasi Pembelajaran Efektif*. Bandung: Yrama Widya.
- Dwi Jayanti, Y., & Elsa Novananda, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2). <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>.
- Elba, F., & Ristiani, R. (2019). Hubungan Pelatihan Keterampilan Dengan Pengetahuan Kader Tentang Peran Fungsi Sistem 5 Meja Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Sehat Masada*, 13(1), 65-73.
- Ernawati, I. (2017). Uji kelayakan media pembelajaran interaktif pada mata pelajaran administrasi server. *Elinvo (Electronics, Informatics, and Vocational Education)*, 2(2), 204-210.
- Esa, R A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Menggunakan Video Edukasi dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Konsumsi Sayur dan Buah sebagai Antioksidan Dalam Meningkatkan Sistem Imun Pada Masa

- Pandemi Covid-19 Di SMAN 05 Selama Tahun 2021. [*Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1070/>.
- Fawzi, Iba (2023). Pengaruh Demonstrasi Pemberian Makan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Terawan. [*Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Palangkaraya]. <http://repo.polkesraya.ac.id/2998/>.
- Fitria, N. J., & Arifah, S. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku penanganan demam pada balita. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 502-508.
- Green, Lawrence. (1980). Health Education Planning A Diagnostic Approach. Baltimore. *The John Hopkins University, Mayfield Publishing Co.*
- Handayani, E., Fatirul, A. N., & Rusmawati, R. D. (2021). Pengaruh metode praktik langsung dengan variasi game terhadap motivasi dan prestrasi belajar teknologi perkantoran. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 7(2), 188-195.
- Hanifah, R., Oktavia, N. S., & Nelwatri, H. (2021). Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Dan Power Point Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 74-81.
- Hidayah, N., & Limansyah, D. (2025). Efektivitas Video Pembelajaran Peduli Stunting Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Kader Kesehatan. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 8(2), 132-142.
- Husnah, R., Fitriani, & Salsabila, I. (2022). Penyuluhan Tentang Pengetahuan Remaja Terhadap Asupan Gizi. *Initium Community Journal*, 2(1).
- Illavina, I., & Kusumaningati, W. (2022). Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi dengan Media Slide Powerpoint Terhadap Pengetahuan Siswa SMA Kota Depok. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 27-35.
- Imansari, A., Madanijah, S., & Kustiyah, L. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Kader Melakukan Konseling Gizi Di Posyandu. *Amerta Nutr*, 5(1), 1.
- Jati, A N W. (2022). Pengaruh Edukasi PMBA dengan Media E-Booklet dan Powerpoint Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta. [*Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8985/>.

- Jusni, J., Akhfar, K., & Arfi, A. (2022). Pemantauan Status Gizi Pada Remaja Yang Mengalami Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *JCS*, 4(3). <https://doi.org/10.57170/jcs.v4i3.54>.
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3). <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>.
- Kemenkes. (2017). Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2018). Petunjuk Teknis Penjaringan Kesehatan dan Pemeriksaan Berkala Anak Usia Sekolah dan Remaja. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8).
- Kemenkes. (2020). *Permenkes 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri 99 Anak*.
- Kemenkes. (2020). *Permenkes No. 51 tahun 2022 tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*.
- Kristian, K., Kurniawan, F., & Kurniadi, A. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar di Jakarta. In *JMJ* (Vol. 7, Issue 2).
- Kubiszyn dan Borich. (2003). *Educational Testing and Measurement*. USA: Library of Congress Catalog.
- Mansur, H. (2011). Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Mardalena. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Smp Negeri 31 Palembang Tahun 2018. *STIKes Muhammadiyah Palembang Dosen Program Studi D III Kebidanan*, 6(2).
- Mardiana, M. (2011). Pelatihan Terhadap Keterampilan Kader Posyandu. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 25327.
- Merita, M. (2019). Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2), 83–89.
- Mirawati, Wuri. (2019). Edukasi Gizi Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. [*Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1145/>.

- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal EBiomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>.
- Murdiningrum, S., & Handayani, H. (2021). Efektivitas Media Edukasi Gizi Untuk Pengetahuan Gizi Remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3). <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v7i3.5759>.
- Nanda, A. G. (2023). Efektivitas Penggunaan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Pada Siswi SMP Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13469/>.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Konsep Perilaku Kesehatan: Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, F. A., Kusumastuty, I., Prihandini, Z. P., Cempaka, A. R., Ariestiningsih, A. D., & Handayani, D. (2021). Pemanfaatan video edukasi dalam perbaikan pengetahuan gizi pada remaja. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 76-80.
- Nugroho, B. S., Zahraini, Hidayatus, S., Salfin, Maryana, Sufyan, H. (2023). Pemanfaatan Media Power Point Terhadap Tingkat Konsentrasi dan Motivasi Belajar Peserta Didik. *Journal on Education*, 5(4), 15830-15839.
- Nurohmi, S., & Amalia, L. (2012). Pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan tingkat kecukupan gizi aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(3), 151-156.
- Nuryanto, N., Pramono, A., Puruhita, N., & Muis, S. F. (2014). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1). <https://doi.org/10.14710/jgi.3.1.121-125>.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1).

- Putri, D. N. (2020). Pengaruh Pemorsian Tempe Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Tenaga Pemorsian di Katering Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3407/>.
- Putri, S. R., Angraini, D. I., & Betta, K. (2017). Korelasi asupan makan terhadap kadar trigliserida pada mahasiswa obesitas di fakultas kedokteran universitas lampung. *J Agromed Unila*, 4(2), 232-237.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>.
- Rahmawati, F. (2022). Edukasi Gizi Brosur & Powerpoint Pada Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Kelas VII MTs Hayatul Ilmi. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 46-53.
- Rate, S., Ishak, S., Dewanti, R., & Wahyuni, I. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1), 1-6.
- Rizki, N. D. (2022). Pemberian Video Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pentingnya Tablet Tambah Darah di SMP Muhammadiyah 1 Moyudan Sleman Yogyakarta. [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9469/>.
- Safitri, E D. (2023). Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi Dalam Penyuluhan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMA di Wilayah Sleman. [Tugas Akhir, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13300/>.
- Sandala, T. C., Maureen I. Punuh, & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(2).
- Sari, P. (2019). Analisis terhadap kerucut pengalaman Edgar Dale dan keragaman gaya belajar untuk memilih media yang tepat dalam pembelajaran. *Mudir: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1), 42-57.
- Sartika, Q. L., & Purnanti, K. D. (2021). Perbedaan media edukasi (booklet dan video) terhadap ketrampilan kader dalam deteksi dini stunting. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(1), 36-42.
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., & Wahyu, A. (2020). Uji validitas dan reliabilitas alat ukur SG posture evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55-61.

- Sugiyono. (2005). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhaimi. (2019). Pangan, Gizi, dan kesehatan. Yogyakarta: Deepublish. *Jurnal Kesmas*, 11(4).
- Sulistyawati, S. (2019). Pengembangan Stadiometer sebagai Alat Ukur Tinggi Badan dan Tinggi Lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.14710/jplp.1.1.7-14>
- Supariasa, I. D. N., Bachyar, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi. In *ECG* (Vol. 13, Issue 3).
- Ulfa, N., & Rasmawan, R. (2018). Keterampilan Kerja Ilmiah Pada Materi Indikator Asam Basa Menggunakan Model Pembelajaran Inkuiri Terbimbing. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(8).
- Wati, E. R. (2016). *Ragam Media Pembelajaran Visual, Audio Visual, Komputer, Power Point, Internet, Interactive Video*. Yogyakarta: Kata Pena.
- WHO. (2007). WHO reference 2007. [Http://Www.Who.Int/Growthref/Who2007_Bmi_for_Age/En/](http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/).
- WHO. (2008). *WHO child growth standards: Training Course on Child Growth Assessment, Interpreting Growth Indicators*. Geneva: WHO.
- WHO. (2020, October 19). *Adolescent Health and Development*. Retrieved June 20, 2024, from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/adolescenthealth-and-development>.
- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Sarapan Pada Siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1).
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2).