

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan pengetahuan siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan media video.
2. Ada peningkatan keterampilan siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan media video.
3. Ada peningkatan pengetahuan siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan media *power point*.
4. Ada peningkatan keterampilan siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan media dengan media *power point*.
5. Media video lebih efektif dibandingkan media *power point* dalam meningkatkan pengetahuan,
6. Media video memiliki efektivitas yang sama dengan media *power point* dalam meningkatkan keterampilan siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) tentang penilaian status gizi.

#### B. Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat menggunakan video sebagai alat atau media promosi kesehatan maupun sebagai bahan pembelajaran mengenai kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa.

2. Bagi Siswa SMP

Diharapkan dapat memanfaatkan video dalam mempelajari materi pembelajaran kesehatan.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk lebih menekankan pada penggunaan metode yang daripada media.