

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)
TENTANG PENILAIAN STATUS GIZI**



SITI KHOIRUN NISA'
NIM. P07131221038

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)
TENTANG PENILAIAN STATUS GIZI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



SITI KHOIRUN NISA'
NIM. P07131221038

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

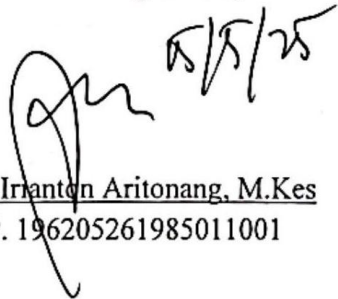
“Efektivitas Penggunaan Video Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Tentang Penilaian Status Gizi ”

Disusun oleh:
SITI KHOIRUN NISA'
NIM. P07131221038

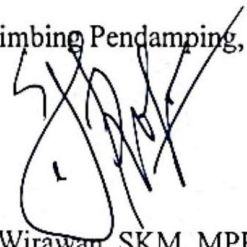
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
11 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan Video Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Tentang Penilaian Status Gizi”

Disusun Oleh
SITI KHOIRUN NISA
NIM. P07131221038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Maret 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Khoirun Nisa'

NIM : P07131221038

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nisa' with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 11 Maret 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khoirun Nisa'

NIM : P07131221038

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Video Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Tentang Penilaian Status Gizi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Maret 2025

Yang menyatakan



Siti Khoirun Nisa'

P07131221038

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH sebagai pembimbing pendamping serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (3) Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (4) Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku penguji;
- (5) Kepala sekolah dan guru SMP N 1 Temon yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian;
- (6) Kepala sekolah dan guru SMP N 2 Temon yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian;
- (7) Siswa SMP N 1 Temon dan SMP N 2 Temon yang telah bersedia menjadi responden penelitian;
- (8) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (9) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
G. Produk yang Dihasilkan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Rancangan Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Waktu dan Tempat	40
E. Variabel Penelitian	41

F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	42
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
J. Uji Kelayakan Media.....	48
K. Prosedur Penelitian.....	49
L. Manajemen Data.....	53
M. Etika Penelitian.....	57
N. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil.....	59
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas IMT/U.....	34
Tabel 3. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	42
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	45
Tabel 5. Kisi-Kisi Formulir Checklist Keterampilan.....	45
Tabel 6. Kategori Skor Kelayakan Media.....	48
Tabel 7. Pengkodean pada Variabel.....	53
Tabel 8. Uji Normalitas Pengetahuan	54
Tabel 9. Uji Normalitas Keterampilan.....	55
Tabel 10. Karakteristik Responden.....	62
Tabel 11. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi	63
Tabel 12. Keterampilan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	64
Tabel 13. Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan	64
Tabel 14. Perbedaan Rata-Rata Keterampilan	65
Tabel 15. Efektivitas Penggunaan Video dan Power Point	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	35
Gambar 3. Kerangka Konsep	35
Gambar 4. Rancangan Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	89
Lampiran 4. Anggaran Penelitian	91
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	92
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 7. Formulir Identitas Responden	96
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan.....	97
Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan	100
Lampiran 10. Formulir <i>Checklist</i> Keterampilan	102
Lampiran 11. Hasil Uji Tampilan Media Video	104
Lampiran 12. Kuesioner Uji Materi Media Video	107
Lampiran 13. Kuesioner Uji Tampilan Media Power Point	109
Lampiran 14. Kuesioner Uji Materi Media Power Point	112
Lampiran 15. Media Video	114
Lampiran 16. Media <i>Power Point</i>	117
Lampiran 17. Data Karakteristik dan Hasil <i>Pre-Post Test</i>	120
Lampiran 18. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	124
Lampiran 19. Hasil Pengolahan Data	125
Lampiran 20. Dokumentasi.....	140