

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M, W. B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan (Pertama)*. Kencana.
- Afifah, A. P., & Sefrina, L. R. (2024). Pengaruh Media Poster Terhadap Pola Makan Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sman 1 Pedes. *Journal Of Social Science Research*, 4, 9382–9393.
- Aini, Q., Saragih, B., Effendi, M., Lesmana, D., Juita, F., & Widuri, N. (2022). *Modul Ketahanan Pangan*. <https://Repository.Unmul.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/45278/ModulKetahananPangan.Pdf?Sequence=1>
- Ali, R., & Nuryani, N. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 123. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V13i2.123-132>
- Almatsier. (2006). *Penuntun Diet*. Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Amir, S., & Asma. (2021). Efektivitas Pengaturan Pola Makan Perempuan Obesitas Terhadap Penurunan Berat Badan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 116–122.
- Amryna, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di Sma Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/Ijphn.V2i1.52044>
- Andara, F., Alwany, Z., Safitri, M. N., & Fatmawati, I. (2023). *Edukasi Gizi Berbasis Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Awal Desa Krukut Depok Tahun 2021*. 1(1), 38–48.
- Andriani, M., Eko, G. P., Indri, A., Silmi, Z., Gizi, J., & Bandung, P. (2019). Media Kalender Dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Overweight. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 76–87. <https://juriskes.com/Ojs/Index.Php/Jrk/Article/View/650%0ahttps://juriskes.com/Ojs/Index.Php/Jrk/Article/View/650/73>
- Ardiyanti, M. (2022). *Skripsi Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Anemia*. <https://poltekkesjogja.ac.id/>
- Aritama, R. A. (2021). *Edukasi Gizi Seimbang Dan Pola Makan Dengan Media Booklet Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Siswa Smp Muhammadiyah Palangka Raya Education Of Balanced Nutrition And Dietary Habit Using Booklet As An Effort To Prevent Obesity On Muhammadiyah Junior Hi*.

- Aryanti, N. W. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Flipchart Planner Terhadap Pengetahuan, Perilaku, Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa Sma Overweight Dan Obesitas*.
- Azwar. (2003). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Pustaka Belajar.
- Bektingrum, A. (2023). Pengaruh Edukasi Tentang Obesitas Dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makan Pada Remaja. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis Of Dieting, Intake And Nutritional Status Of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), Hal.177-190.
- Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S., & Herman, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(2), 45–52. <https://doi.org/10.54444/Jik.V13i2.135>
- Dhillon J, Et Al. (N.D.). *The Effects Of Increased Protein Intake On Fullness: A Meta-Analysis And Its Li*.
- Diba, N. F., Pudjirahayu, A., & Komalyna, I. N. T. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik Dan Berat Badan Remaja Overweight Smpn 1 Malang. *Nutriture*, 1(1), 18–39.
- Dinkes Diy. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Diy Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018*.
- Emilia, E., & Cilmiyati, R. (2020). Pengaruh Konseling Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Asupan Makanan Terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Sma Yang Kegemukan. *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.30602/Pnj.V3i1.624>
- Erris, S., Noor, S., & Yuniarti. (2021). Efektivitas Edukasi Gizi Dengan Ceramag Dan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 1–8.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Fatmah. (2014). *Teori Dan Penerapan Media Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi Gizi*. Erlangga.
- Fitriani, & Safitri. (2016). *Pengetahuan, Peningkatan Sikap Pada Remaja, Gizi*. 5(Jilid 2), 374–380.
- Fuentes-Servín, J., Avila-Nava, A., González-Salazar, L. E., Pérez-González, O. A., Servín-Rodas, M. D. C., Serralde-Zuñiga, A. E., Medina-Vera, I., & Guevara-Cruz, M. (2021). Resting Energy Expenditure Prediction Equations

- In The Pediatric Population: A Systematic Review. *Frontiers In Pediatrics*, 9(December). <https://doi.org/10.3389/fped.2021.795364>
- Glanz, K., Murphy, S., Moylan, J., Evensen, D., & Curb, J. D. (2006). Improving Dietary Self-Monitoring And Adherence With Hand-Held Computers: A Pilot Study. *American Journal Of Health Promotion: Ajhp*, 20(3), 165–170. <https://doi.org/10.4278/0890-1171-20.3.165>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Frontiers In Pediatrics*, 8(January), 1–16. [https://www.thelancet.com/journals/landia/article/piiS2213-8587\(22\)00047-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/landia/article/piiS2213-8587(22)00047-X/fulltext)
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Henes, Cummings, Hickner, Houmard, Km, K., & Lazorick. (2013). Comparison Of Predictive Equations And Measured Resting Energy Expenditure Among Obese Youth Attending A Pediatric Healthy Weight Clinic. *Nutrition In Clinical Practice*, 28(5), 617–624. <https://doi.org/10.1177/0884533613497237>
- Hermawati, H., Risna, & Rahma, S. S. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.36090/jkkm.v1i1.240>
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Zen, R. M. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404–412.
- Junaidi, J. (2019). Peran Media Pembelajaran Dalam Proses Belajar Mengajar. *Diklat Review : Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Pelatihan*, 3(1), 45–56. <https://doi.org/10.35446/diklatreview.v3i1.349>
- Kaderani, B. (2019). *Intervensi Booklet Peran Suami Dalam Pemberian Asi Terhadap Pengetahuan Tentang Asi Pada Suami Di Dusun Jetis Desa Widodomartani*. 9–28.
- Kemenkes Ri. (2017a). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Kemenkes Ri. (2017b). *Pedoman Umum Gentas Gerakan Berantas Obesitas*. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2vaaxixzgzwfpellvlfddq3zrzz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_Berantas_Obesitas.pdf
- Kemenkes Ri. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia: Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. Jakarta; 2019. 1–154.

- Kemenkes Ri. (2020a). *Obesitas Pada Remaja*. [https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Topik-Penyakit/Pencegahan-Infeksi-Bagi-Remaja/Obesitas-Pada-Remaja#:~:Text=Asupan Kalori Berlebihan%3a Konsumsi Makanan,Kurangnya Ruang Bermain Atau Olahraga](https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Topik-Penyakit/Pencegahan-Infeksi-Bagi-Remaja/Obesitas-Pada-Remaja#:~:Text=Asupan Kalori Berlebihan%3a Konsumsi Makanan,Kurangnya Ruang Bermain Atau Olahraga.).
- Kemenkes Ri. (2020b). Pedoman Gizi Seimbang. In *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes Ri. (2021). Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan. *Direktorat (P2ptm)*.
- Kemenkes Ri. (2023). *Kesehatan Remaja Usia 10-18 Tahun*. <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Kategori-Usia/Remaja>
- Lestari, E., & Diany, F. F. (2016). Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat Dan Lemak Jenuh Pada Remaja Obesitas Di Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 5(1), 36–43. [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)
- Lusita Irma. (2022). *Efektivitas Penggunaan Booklet Gizi Seimbang Disertai Form Diet Tracker Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makronutrien*. 62–64.
- Mardiana, & Yulianto. (2019). *Pengaruh Edukasi Gizi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Gizi Remaja Obesitas Di Kota Palembang*.
- Margawati, A., & Iriantika, K. A. (2017). Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Perubahan Sikap Dan Pemilihan Makan Pada Remaja Putri Overweight. *Journal Of Nutrition College*, 6(1), 19–27.
- Maria, A., Mustofa, A., Widanti, Y. A., & Suhartatik, N. (2020). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pola Makan Siswa Kelas Viii Di Smp Widya Wacana 1 Surakarta. *Artikel Pemakalah Paralel : Seminar Nasional Pendidikan Biologi Dan Saintek (Snpps) Ke-V 2020*, 219–227.
- Maulidia, A. (2021). Analisis Kelayakan Pop-Up Book Sebagai Media Pembelajaran Diet Untuk Anak Autis. *Skripsi*. <http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/6553/>
- Mirawati, W. (2019). Edukasi Gizi Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mahasiswa Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Skripsi*.
- Mohajan, H., Mohajan, D., & Mohajan, H. K. (2023). *Munich Personal Repec Archive Broca Index: A Simple Tool To Measure Ideal Body Weight Broca Index: A Simple Tool To Measure Ideal Body Weight*. 116852.
- Mubarak, I., Wahid, Nurul, Khoirul, & Supradi. (2007). Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan. In *Yogyakarta: Graha Ilmu*. Egc.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqon, M. (2018). Asupan Energi Dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada

- Remaja. *Argipa*, 3(2), 59–66.
- Mutiara, V. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Metode Diskusi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Obesitas Pada Remaja Di Sma 7 Kota Bengkulu*. 7(3), 6.
- Nadeak Sartika, D. (2020). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Smp Budi Murni 2 Medan. *Global Health*, 167(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/Securitisation-Theory-An-Introduction/>
- Nasruddin, N. I. (2022). Validasi Sq-Ffq Dengan Fr 24 Jam Untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro Dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur Dengan Obesitas (Validity Of Sq-Ffq With Fr 24 Hour For Measuring Macro Nutrient And Total Flavonoid Dietary Intake In Reproductive Age Women With. *Medula*, 9(2), 145–154.
- Norhasanah, Dewi, & Puspa, A. (2021). Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal Of Health). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal Of Health)*, Xi(3), 111–115.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2021). Piring Model T Meningkatkan Pengetahuan Terkait Obesitas Pada Remaja. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 148–154.
- Nurmalina R, V. B. (2011). *Pencegahan&Manajemen Obesitas*. Gramedia.
- Nurrahmawati, Fitria, Fatmaningrum, & Widati. (2018). Hubungan Usia, Stres, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), 254. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V2i3.2018.254-264>
- Ortega, R. M., Perez-Rodrigo, Carmen, Lopez-Sobaler, & M., A. (2015). Métodos De Evaluación De La Ingesta Actual: Registro O Diario Dietético. *Nutricion Hospitalaria*, 31, 38–45. <https://doi.org/10.3305/Nh.2015.31.Sup3.8749>
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior In Adolescent And Its Impact For Health. *Jurnal Ikesma*, 14(2), 144–153.
- Par'i Hm. (2014). Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. In *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc. Egc*.
- Paramita, M., & Kusuma, H. S. (2020). Peran Suhu Makanan Pada Sisa Makanan Pokok, Lauk Hewani, Lauk Nabati Dan Sayur Pada Pasien Diet Tktp. *Jurnal Gizi*, 9(1), 142. <https://doi.org/10.26714/Jg.9.1.2020.142-149>
- Prochaska, J. O., & Velicer, W. F. (1997). The Transtheoretical Model Of Health Behavior Change. *American Journal Of Health Promotion*, 12(1), 38–48. <https://doi.org/10.4278/0890-1171-12.1.38>

- Rachmayani, Andina, Siti, Kuswari, & Mury Melani Vitria. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.02.6>
- Rani, S., Nababan, Vera, A. S., Siagian, Albiner, Lubis, & Zulhaida. (2021). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <https://doi.org/10.33085/Jdg.V3i2.4732>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar Nasional 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Safitri, & Dwi, N. R. (2018). *Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight*. 4, 755–764.
- Sari, P. (2019). Analisis Terhadap Kerucut Pengalaman Edgar Dale Dan Keragaman Gaya Belajar Untuk Memilih Media. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1), 42–57. <https://eprints.uny.ac.id/65664/>
- Schofield. (1985). Predicting Basal Metabolic Rate, New Standards And Review Of Previous Work. *Hum Nutr Clin Nutr*, 39.
- Sekar Candra, A. (2022). *Pengaruh Metode Journaling Dalam Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dash Pada Program Rujuk Balik Polanis Hipertensi Puskesmas Minggir Sleman*.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi Dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight Dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289–294. <https://doi.org/10.26630/Jk.V9i2.841>
- Ski. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. In *Kemenkes, Bkpk*.
- Soekanto., S. (N.D.). *Sosiologi Suatu Pengantar*.
- Soetjningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. : Sagung Seto.
- Sugiyono, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Tindakan*.
- Sukraniti, D. P., & Taufiqurrahman S, S. I. (2018). *Konseling Gizi*.
- Suliha, U. (2003). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*.
- Supariasa, I. (2016). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. (Egc (Ed.)).
- Supariasa, I., Bachtiar, B., & Ibnu, F. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : *Buku Kedokteran Egc*.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/Fhj.V7i03.160>

- Thompson, E, F., Subar, & F, A. (2017). Dietary Assessment Methods. *Obesity Epidemiology*, 84–118.
<https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195312911.003.0006>
- Ulfayana. (2018). Efektivitas Penggunaan Media Berdasarkan Teori Belajar Edgar Dale Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Fikih Di Mts Negeri 2 Bulukumba. *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 706. <http://repository.uin-alauddin.ac.id/12012/1/Ulfayana.pdf>
- Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas). *Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62.
<https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>
- Wahyudi, D., Idris, J., & Abidin, Z. (2023). Tren Dan Isu Penelitian Uji-T Dan Chi Kuadrat Dalam Bidang Pendidikan. *Journal Of Mathematics Education*, 4(2), 182–196.
- World Health Organization. (2022). *Health Adolescent*.
https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- World Health Organization (Who). (2020). *Obesity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.