

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh pengetahuan siswa *overweight* dan obesitas di SMA N 1 Tempel sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *Book Tracker*.
2. Terdapat pengaruh pengetahuan siswa *overweight* dan obesitas di SMA N 1 Turi sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *Leaflet*.
3. Terdapat pengaruh asupan makan siswa *overweight* dan obesitas di SMA N 1 Tempel sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *Book Tracker*.
4. Terdapat pengaruh asupan makan siswa *overweight* dan obesitas di SMA N 1 Turi sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media *Leaflet*.
5. Terdapat pengaruh media *Book Tracker* dan *Leaflet* terhadap pengetahuan dan perbaikan asupan makan pada siswa SMA Penyandang *overweight* dan Obesitas.

## **B. Saran**

1. Media *Book Tracker* dan *Leaflet* dapat digunakan sebagai media edukasi gizi mengenai pola makan piring T sebagai sarana meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki asupan makan siswa yang mengalami *overweight* dan obesitas di wilayah kabupaten sleman, terutama pada SMA N 1 Tempel dan SMA N 1 Turi.
2. Perlu dilakukan uji coba lebih lanjut pada kelompok usia yang berbeda (seperti siswa SMP, usia produktif) untuk mengevaluasi penggunaan media *Book Tracker* secara lebih luas.