

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN *SELF EFFICACY*
DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI
RSUD WONOSARI**



BETTY KURNIAWATI

P71242324121

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN *SELF EFFICACY*
DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI
RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian



BETTY KURNIAWATI

P71242324121

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN *SELF EFFICACY* DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD WONOSARI

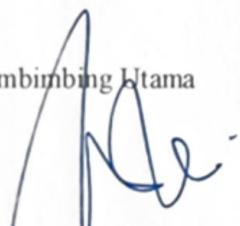
Disusun oleh:
BETTY KURNIAWATI

P71242324121

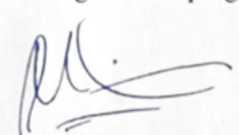
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

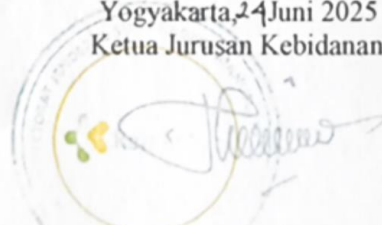
Pembimbing Utama


Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

Pembimbing Pendamping


Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 24 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN *SELF EFFICACY*
DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI
RSUD WONOSARI**

Disusun Oleh
BETTY KURNIAWATI

P71242324121

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 24 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 19801102001122002

(.....)

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 24 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Betty Kurniawati

NIM : P71242324121

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Betty Kurniawati
NIM : P71242324121
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
SUAMI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN *SELF*
EFFICACY DALAM PEMBERIAN ASI PADA IBU POST
PARTUM DI RSUD WONOSARI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal

Yang menyatakan


(Betty Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni PujiWahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan belajar di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan skripsi.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penulisan skripsi.
5. Atik Ismiyati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan skripsi ini.
6. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT, M.Keb selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan perbaikan dalam penelitian.
7. Suami dan anak yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan skripsi.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan skripsi atau penelitian. Semoga skripsi membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Uraian Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
I. Prosedur Penelitian	56
J. Manajemen Data.....	58
K. Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	84
A. Simpulan.....	84
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	50
Tabel 3. Kuesioner Pengetahuan Ibu	53
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Dukungan Suami	54
Tabel 5. Karakteristik Responden Ibu Postpartum di RSUD Wonosari	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu di RSUD Wonosari	68
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami di RSUD Wonosari	68
Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	69
Tabel 9. Hubungan Usia Ibu dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	70
Tabel 10. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	71
Tabel 11. Hubungan Pekerjaan dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	71
Tabel 12. Hubungan Paritas dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	72
Tabel 13. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	73
Tabel 14. Hubungan Dukungan Suami dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu di RSUD Wonosari	74
Tabel 15. Analisis Multivariat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan <i>Self-Efficacy</i> Ibu Postpartum di RSUD Wonosari	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Reciprocal Determinism Bandura	41
Gambar 2. Kerangka Teori Social Learning Theory	45
Gambar 3. Kerangka Konsep	46
Gambar 4. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	91
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	92
Lampiran 3. PSP.....	93
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 5. Surat Permohonan	95
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 7. Format Pengumpulan Data.....	101
Lampiran 8. <i>Dummy Tabel</i> Analisa Univariat.....	102
Lampiran 10. <i>Dummy Tabel</i> Analisis Multivariat	107
Lampiran 11. Master Tabel Penelitian.....	108
Lampiran 12. Izin Penelitian	110
Lampiran 13. Surat Izin EC.....	111
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	112